

# 台大醫院眼科部-甲狀腺突眼症病患臨床路徑說明表

	住院日(第一天)	手術當天(第二天)	第三天~第七天	出院後居家照護
監測	<ul style="list-style-type: none"> <li>*身高、體重</li> <li>*監測體溫、心跳、呼吸、血壓</li> </ul>	術前： <ul style="list-style-type: none"> <li>*體溫，心跳，呼吸，血壓</li> </ul> 術後： <ul style="list-style-type: none"> <li>*體溫，心跳，呼吸，血壓</li> <li>*傷口情形</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*監測體溫、心跳、呼吸、血壓</li> <li>*評估傷口情形</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*評估傷口情形</li> </ul>
檢驗、治療藥物	<ul style="list-style-type: none"> <li>*採全身麻醉：</li> <li>確定已作心電圖、照X光、抽血等檢查</li> <li>*住院醫師作檢查</li> <li>*注射留置靜脈軟針</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*採全身麻醉：</li> <li>*開刀前：</li> <li>點滴注射</li> <li>*開刀後：</li> <li>靜脈注射抗生素</li> <li>口服藥物服用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*術後第一天換藥，之後維持傷口壓迫包紮至第5日</li> <li>*第6日換藥，不需紗布覆蓋</li> <li>*冰敷手術眼共72小時</li> <li>*靜脈注射抗生素</li> <li>*口服藥物服用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*點眼藥依照護理人員指導使用</li> </ul>
飲食活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>*晚上12時後禁食一切(包含食物、水)</li> <li>*正常活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採全身麻醉：</li> <li>*開刀前：</li> <li>禁止飲食及喝水</li> <li>*開刀後：</li> <li>依照護理人員指導進食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*採頭抬高姿勢。</li> <li>*著重飲食均衡，少食用過鹹之食物。</li> <li>*不超量進食含碘過高之食物(如海帶、紫菜)。</li> <li>4、睡眠充足，避免過度勞累，放鬆心情，不要讓自己產生過高壓力。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*著重飲食均衡，少食用過鹹之食物。</li> <li>*不超量進食含碘過高之食物(如海帶、紫菜)。</li> <li>4、睡眠充足，避免過度勞累，放鬆心情，不要讓自己產生過高壓力。</li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>*填寫手術、麻醉、麻醉前基本資料同意書</li> <li>*要離開病房請告知當班護理人員</li> <li>*內科藥按時服用</li> <li>*遵守請假規則(經醫師同意可請假4小時，不能外宿)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*開刀前：</li> <li>更換手術衣(採正面穿，須要將內衣移除，可穿無拉鍊、扣子的褲子)、移除全身飾物、移除假牙、擦掉指甲油等 ...</li> <li>*開刀後：</li> <li>更換手術衣穿自己衣服</li> <li>*內科藥按時服用</li> <li>*遵守請假規則</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*教導傷口照顧方法</li> <li>*內科藥按時服用</li> <li>*遵守請假規則</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*自行點藥</li> <li>*點藥前、點藥後請洗手</li> <li>*用消毒棉花擦拭眼睛</li> <li>*術後一週不要讓洗髮水流入眼內</li> <li>*不要用手揉眼</li> <li>*內科藥按時服用</li> </ul>

