

# 眼科病患全身麻醉手術前後須知

親愛的病友您好：

為了幫助您對手術前後過程更了解，以下是我們為您所做的手術前後注意事項之說明：

1. 手術前晚請洗淨身體，包括洗頭、刮鬍子、去除指甲油、剪指甲，若有化妝則請完全擦乾淨。
2. 全身麻醉手術患者請於前晚午夜 12 點起開始完全禁食及禁水，禁食至手術後，術前若有需要服用高血壓或心臟病藥物可喝一口水服下。
3. 全身麻醉手術患者，手術前晚會先打留置針，以利隔日手術前給予點滴補充水份及麻醉藥物之注射，敬請配合。
4. 手術前須取下身上所有用物，包括金錢、活動假牙、隱形眼鏡、戒指、耳環及髮飾等。身上僅能穿手術衣及睡褲，其他襪子、圍巾請取下改以被單保溫。
5. 當日送手術前請先上廁所將小便解乾淨，之後由阿嫂用輪椅或推車送至 4F 開刀房進行手術。
6. 手術過程盡量有家屬陪伴，並於開刀房外守候。
7. 全麻手術結束後會到恢復室觀察 1-2 小時，待麻醉清醒，情況穩定後即可轉回病房。
8. 若手術後無特別限制，且於麻醉清醒後沒有嘔吐，即可嘗試喝少許開水，若無不適及嘔吐情形，即可開始進食，若有嘔吐，暫勿進食，等到無暈眩、嘔心感之後再進食。
9. 手術後，請依醫護人員的指示，採特殊臥姿臥床休息或下床活動。
10. 由於採全身麻醉會由口中插入氣管內管，手術後可能會有喉嚨不舒服的現象，若無進食困難，可多喝開水，多漱口，數天後即可改善。
11. 手術後待麻醉藥消退，會感覺傷口疼痛，有任何疼痛不適時，請告知醫護人員。護理人員會在手術前介紹疼痛評分方法，**疼痛評分為 0~10 分，0 分表示完全不痛，10 分表示極度疼痛**，請您依照床頭疼痛臉譜向護理人員表達疼痛程度，我們會依您的疼痛程度，給予止痛措施，盡量減輕您的不適。
12. 手術後回到病房，即可將未開刀眼睛周圍之優碘消毒藥水擦拭乾淨，並將手術衣更換為自備衣物(請以寬鬆衣物為主)，若有不適，可隔天早上再更換，如果無法更換衣物可請護理人員協助。
13. 若您有任何疑問，請隨時向護理人員提出，護理人員將樂意為您服務。

P.S. 開刀時間由醫師視正在進行手術病患的情形，決定下位病患送開刀房的時間，再以電話通知護理人員送病患開刀。

P.S. 本院開刀房位置在本大樓 4F。