

手術前

- 如果在手術前有服用藥物（如心臟病、高血壓、糖尿病、腎臟病等）應告知醫師。
- 剪掉眼睫毛開刀可預防感染及方便手術。（由護理人員執行）
- 術前給予安眠藥以助休息、降眼壓藥服用及點眼藥水放大瞳孔。
- 半身麻醉手術病患，手術前一餐可進食，但須予減量，以減少因緊張或疼痛造成嘔吐不適。
- 全身麻醉手術病患，手術前八小時要禁食，包含水。
- 手術前填妥手術同意書及麻醉同意書。
- 手術當天更換手術衣及除去身上飾物假牙，並且排空膀胱。
- 因開刀房內手術情形影響，當天手術時間沒有固定的排程，請等候護理人員通知。

手術後

- 手術後當天回來，可以下床，最好有人扶持，並注意頸部不要用力。
- 手術後傷口若疼痛，無法忍受時，可告知護士，再請醫師診視處理。
- 手術返室後 **30~40** 分後，可先喝開水，若無嘔吐不適，則可進食，飲食避免太硬或刺激性的食物。
- 術後患眼發紅淚水分泌增加、有異物感屬正常現象，勿搓揉眼睛。
- 術後不用拆線縫線，會自行吸收。
- 患眼以鐵蓋保護，並定時以眼用藥治療。
- 不要讓非醫務人員查看眼睛，尤其患眼。
- 勿將洗臉水濺入眼內。
- 勿擅自使用熱敷或冷敷，須照醫師處方處置。
- 避免強光直接刺激，例如：直視日光、或燈光太亮，宜使用柔和、不產生閃爍的光源。
- 避免眼內壓上升的方法：
 - 不能劇烈運動，舉重或抱小孩。
 - 不要彎腰，撿東西時要蹲下去撿，穿鞋子抬起來穿。
 - 避免撞擊患眼。
 - 避免便秘，要多喝水，多攝取富含纖維質的青菜水果，保持通暢。
 - 避免突然用力，或甩頭的動作。
 - 可看電視和看書，約 **30~40** 分休息一次。
 - 走路慢走，勿跌倒。
 - 保持輕鬆心情。