

# 視網膜剝患者出院護理指導

## 1. 傷口護理：

- ▲ 手術後冰敷的目的在於減輕疼痛及消腫，冰敷 24 小時後即可停止。
- ▲ 洗澡洗頭時避免水沾污傷口
- ▲ 不要用力揉或擠壓開刀眼睛
- ▲ 使用鐵蓋保護傷口一個月
- ▲ 擦拭傷口分泌物請使用消毒棉

## 2. 藥物指導：

- ▲ 了解眼藥方法,時間及劑量、作用與副作用

## 3. 活動、姿勢的指導：

- ▲ 手術後下床活動請動作輕、慢、柔，不要用力搖晃頭部。
- ▲ 避免頭部突然、劇烈活動
- ▲ 預防跌倒或碰撞傷口
- ▲ 避免彎腰提太重物品、用力解大便，兩個月內避免抱小孩
- ▲ 出院後應遵照醫囑維持正確臥姿如趴臥、側臥等,直到下次返院檢查再由醫師決定是否須調整姿勢
- ▲ 眼內有注射氣體者三個月不要搭乘飛機

## 4. 合併症預防及疾病認知：

- ▲ 若有眼睛紅腫、疼痛、視力模糊應立即返院檢查

## 5. 飲食認知：

- ▲ 攝取維他命 C、β胡蘿蔔素、鋅類的食物

## 6. 追蹤複診的安排：

- ▲ 說明回診複診時間