

由於每一位兒童都是父母的寶貝，所以遇到小朋友要進行手術，而且又需要麻醉時，父母親們是不是總感到特別擔心，但又不知道該如何是好呢？

一般說來，兒童麻醉的困難度，與年齡及所接受的手術種類有關。兒童因其生理發育關係，我們可以將其概括分為新生兒（neonate，小於1個月）、嬰兒（infant，1個月至1歲）、學齡前兒童（小於7歲）、及學齡後兒童。而各階段在麻醉上又有其各自的特殊考量。

在所有的兒童麻醉中，新生兒應該是所有麻醉科醫師感到最棘手的病人。新生兒，尤其是早產兒，因為他們的器官都還在成熟階段，所以其生理變化以及對麻醉藥物的反應和大人不盡相同。因此在藥物的給予上，除了要參考體重外，還要配合個別新生兒的狀況來計算。此外，維持暢通的呼吸道，也是新生兒麻醉的重點。新生兒的呼吸道比較細小且脆弱，而且很容易因為麻醉藥物的影響，在手術中及手術後發生呼吸抑制的現象。所以，氣管插管配合呼吸器的使用，可以保障新生兒於手術時能維持正常的呼吸，並保護呼吸道的安全。在手術結束後，醫師會再視新生兒的呼吸狀況是否恢復，來決定是否能脫離呼吸器並移除氣管插管。

嬰兒則是稍微比新生兒成熟一些，其生理變化及呼吸道相對於新生兒是較為穩定的。但是，和大人相比之下還是有些差異。所以，在手術麻醉之前，父母如果能和麻醉科醫師充分的溝通，應該可以增進麻醉醫師對小朋友身體狀況的掌握度，自然小朋友的麻醉安全性也會相對增加。

而學齡前的兒童，由於其身體器官發育成熟度已達大人的80~90%，所以對藥物的反應較可預測。另外，此階段的兒童，其大腦的呼吸中樞發育較完全，而且呼吸道也比較成熟。所以在麻醉時，小朋友除了患者本身疾病或手術有必要外，可用喉罩管（laryngeal mask）來代替氣管插管，輔以呼吸器的幫助，來維持手術中正常的呼吸量。至於學齡後的兒童，除了特殊狀況外，以現在的麻醉技術來說，較無太大的困難。只是，這個階段的小朋友，因為緊張或是害怕，較容易有情緒上的波動。所以家長如果事先能和小朋友好好溝通，降

低小朋友的焦慮，另外再配合麻醉科醫師於麻醉誘導中安撫小朋友的情緒，應該可以使小朋友在麻醉時能更舒服、更順利。

小朋友的家長最常有的疑問是：

1. 我的孩子進行手術有需要全身麻醉嗎？

因為兒童在手術進行中，可能因為害怕或焦慮，無法配合手術醫師的需要，維持一定的姿勢，以利手術的進行。再者，單純注射局部麻醉藥物，有可能無法達到令人滿意的麻醉止痛效果，造成小朋友於手術中，因疼痛而躁動，反而導致其他的傷害。所以，一般來說，兒童手術的麻醉，皆以全身麻醉為主。

2. 麻醉藥物對我家的小朋友會不會有什麼後遺症？

以目前的麻醉藥物來說，兒童麻醉的藥物基本上與成人的麻醉藥物相同，可以大概分成靜脈注射藥物及吸入性麻醉氣體藥物兩類，差別主要在於劑量的上的調整。而藥物在體內的代謝，可能會比成人稍慢，但是 12~24 小時內應該會完全排出體外。所以基本上，只要兒童本身沒有特殊體質，麻醉藥物相對上來說是很安全的。當然，藥物造成的過敏很難完全避免，不過絕大部分的藥物過敏，都是可以用藥物處理或觀察即可，不至於會有生命危險。

3. 麻醉前，小朋友需要作哪些檢查才算足夠呢？

小朋友手術前需要作何種檢查，是需要由手術醫師及麻醉醫師共同評估小朋友的狀況來決定。因此，每一位小朋友需要的檢查可能不盡相同。不過，一般來說，如果小朋友沒有特殊的病史或要進行特殊的手術時，只要有一般的理學檢查，最近三個月內的抽血報告，胸部 X 光，及心電圖應該就可以了。

最後，在小朋友的麻醉上，其實最重要的是父母親的配合。如果家長在手術前能配合麻醉科醫師的需求，詳盡告知小朋友的身體狀況，以供麻醉醫師參考；進行麻醉時，能幫忙安撫小朋友，以利麻醉誘導的進行；麻醉結束後，幫忙注意小朋友的情況，如果小朋友有不舒服，提醒醫師幫忙處理。如此，絕大多數的小朋友和家長，都可以獲得安全而舒適的麻醉經驗！

麻醉部主治醫師 黃信豪