



張家毓攝

值班醫師 孫維仁

台灣大學醫學院麻醉學科教授暨緊急醫療研究中心主任
專長：疼痛醫學

好發中老年人，痛、疲、疹是三大警訊 帶狀疱疹結痂後還會痛？

整理●黃秀美

紅 極一時的日本女星中森明菜，飽受帶狀疱疹纏身之苦，休養了大半年，最近，病情才逐漸穩定。而當紅的韓國偶像團體「JYJ」成員有天，近來因拍戲過勞，胸口也長出帶狀疱疹。

帶狀疱疹，俗稱「皮蛇」，是由水痘帶狀疱疹病毒（Varicella Zoster Virus）引起的疾病。首次感染時，皮膚會出現許許多多的小水泡，即是水痘，當水痘結痂脫落後，水痘帶狀疱疹病毒會繼續潛伏在神經節裡，待人體免疫力降低時，再伺機而動，常常是在過度疲勞後，沿著神經末梢，出現有如帶狀的劇痛紅疹。到底帶狀疱疹有多痛？為什麼急性帶狀疱疹痊癒

後，還會痛到徹夜難眠？以下是孫維仁醫師的問診。

Q 帶狀疱疹為何難以診斷？

A 帶狀疱疹，有可能沿著神經結，從身體任一神經末梢冒出來。若是影響到顏面三叉神經，靠近眼瞼部位的帶狀疱疹，有機會影響到眼角膜，可能導致失明，必須馬上掛眼科，保護眼角膜。

有些靠近牙齒的患部，常被誤以為是牙痛，往往拔了許多顆牙齒，牙痛還是無法紓解。如果影響到顏面神經，也有可能導致運動神經失調，出現吞嚥困難的症狀，影響到耳蝸及前庭神經，則會出現眩暈症狀。發生在胸椎肋間神經，則常被誤以為是胸痛，但做心電圖的結果是正常的，因此，患者常常覺得痛得受不了，卻又求救無門。

Q 帶狀疱疹為何讓人痛不欲生？

A 帶狀疱疹，並不是屬於致命性疾病，但是，發作時的急性疼痛，會讓人痛到無法

帶狀疱疹傳染性較水痘低 —— 2種水痘帶狀疱疹病毒疾病比較

疾病種類	好發位置	症狀	好發族群	傳染性	治療	併發症	預防
水痘	全身皮膚及黏膜	奇癢難耐的水泡、發燒	兒童、青少年	較高	抗病毒藥物	敗血症、腦炎（罕見）	施打水痘疫苗
帶狀疱疹	胸前、臉部、手臂上、頭上、背部或腿上的神經末梢處，呈帶狀或條狀分布	灼熱、刺痛感的群聚性紅疹，之後頂端會有水泡	50歲以上、罹患免疫疾病、癌症、器官移植患者	較低	抗病毒、抗發炎藥物	15%會有難以忍受的神經痛	施打帶狀疱疹疫苗（台灣臨床試驗中，尚未上市）

資料來源：孫維仁 整理：黃秀美

入睡，而且，約有一成五的患者，在皮膚病灶痊癒後，還會引發帶狀疱疹後的神經痛，疼痛感短則延續三個月，有些患者可長達終生，這是一種夜以繼日、難耐的疼痛，也是引起年長者自殺的第三大疾病，排名僅次於憂鬱症、癌症。

當水痘帶狀疱疹病毒在攻擊神經結時，若身體免疫系統過度反應，雖然病毒會被消滅，卻也會導致神經元的玉石俱焚，受到劇烈的損傷，而在神經元快速修復結疤的過程中，易產生不正常的連結，導致神

經訊息的紊亂，患者常覺得不分晝夜，患部都有如雞在啄，或有被雷打到、針刺、火燒、電擊的異常感，可以痛到連被風吹過、曬到太陽、被衣服磨擦到，都無法忍受，有些患者會自述，像被鬼附身，而痛不欲生。

Q 什麼情況下，可能是急性帶狀疱疹？

A 近年來，由於普遍施打兒童水痘疫苗，在幼兒期長水痘者幾乎已絕跡，但以

大多小時候已得過水痘，終其一生都有機會得到帶狀疱疹。帶狀疱疹是好發於中老年人的疾病，罹患率與年齡成正比，年紀越大，越有機會發病，五十歲後，即屬高風險族群，往往只是一、兩天沒睡好，或異常忙碌、感冒過後，就突然發病，中壯年若過度勞累、睡眠差，也可能發病。

若能掌握「痛、疲、疹」三大警訊，在帶狀疱疹發病的前三天，以抗病毒藥物來抑制水痘帶狀疱疹病毒，避免病情如野火燎原，一發不可收拾，就

能有效減少或縮短併發帶狀疱疹後神經痛的機會。

急性帶狀疱疹的「痛」，是突發性的持續疼痛，而且會有灼熱、刺痛感，痛到睡不著；「疲」，發病前，常有較疲憊、睡不好、過勞的情況；「疹」，皮膚有聚集性的紅色丘疹，若長在胸前的肋間神經是呈帶狀，如蚯蚓般的分布，也可能呈條狀長在臉部、手臂上、頭上、背部或腿上。

忙碌的上班族們，一旦出現「痛、疲、疹」這三大警訊，就要高度懷疑是帶狀疱疹發病，必須馬上到皮膚科、疼痛科就醫，確診後，把握三天內的黃金治療時間，立即接受抗病毒及抗發炎藥物治療。

萬一，發生帶狀疱疹後神經痛，由於引發疼痛的原因，不是發炎疼痛，而是神經傳導異常，因此，服用一般鎮痛止痛劑的止痛效果差，應優先考慮使用抗癲癇藥物或是抗憂鬱藥物，目的是阻斷異常的神經傳導，來減緩神經病變痛，也可併用局部麻醉貼片，必要時，有可能會運用神經阻斷術，來降低這些難忍的痛楚。

報你知

得過水痘者，免疫力低落時易患

水痘、帶狀疱疹的病源，都是水痘帶狀疱疹病毒。若是不曾得過水痘或是沒有施打過水痘疫苗的人，建議避免與水痘、帶狀疱疹患者接觸。

如果是已得過水痘，未來都有機會在免疫力低落時，罹患帶狀疱疹，建議出現「痛、疲、疹」三大警訊時，

盡速就醫，及早使用抗病毒及抗發炎藥物治療，勿過度服用鎮痛止痛劑，以免造成腸胃出血的副作用。

在帶狀疱疹發作期間，宜戒菸，避免飲酒，因尼古丁、酒精會增加疼痛症狀。紅疹、水泡等傷口，可以用紗布沾生理食鹽水，溼敷十五到二十分

鐘後，再輕輕的清理患部，塗抹外用藥，宜避免搔抓。

如果疼痛加劇、異常疲倦、口乾、便秘、視力模糊、皮膚過敏搔癢、水泡越來越嚴重等不適症狀，或皮膚痊癒後，仍然疼痛不止，應立即回診，並告知醫師。

(文●黃秀美)