

乳房重建

黃傑慧 醫師

台灣大學醫學院附設醫院 整形外科

乳癌根除術後

■ 身體形狀改變造成生活適應的影響

- 穿戴內衣的不便
- 穿戴義乳造成身體不適及動作不便
- 衣著造型需掩飾身體的曲線

■ 身體印象的改變造成心理及社會適應影響

- 焦慮
- 憂鬱
- 自我感覺差
- 社交與性生活上的負面影響

配戴式義乳



術後推薦

依妳量身打造的術後內衣



可搭配矽膠三角義乳使用



皇咪tramy



穿戴式義乳 內衣

乳房重建的目標

- 衣著不需改變
- 活動不受外在義乳影響
- 重建自我身體印象
- 重建患者自信與自尊
- 對於情緒、心理健康及社會適應有正面的影響

乳癌切除後乳房重建的時機

■ 立即重建

- 優點：少一次的麻醉、有較充足的乳房皮膚
- 缺點：滿意度稍低於延遲重建

■ 延遲重建

- 優點：因為失而復得使得整體滿意度較高
- 缺點：需要多一次麻醉、缺乏足夠的乳房皮膚

乳癌切除後乳房重建的方法

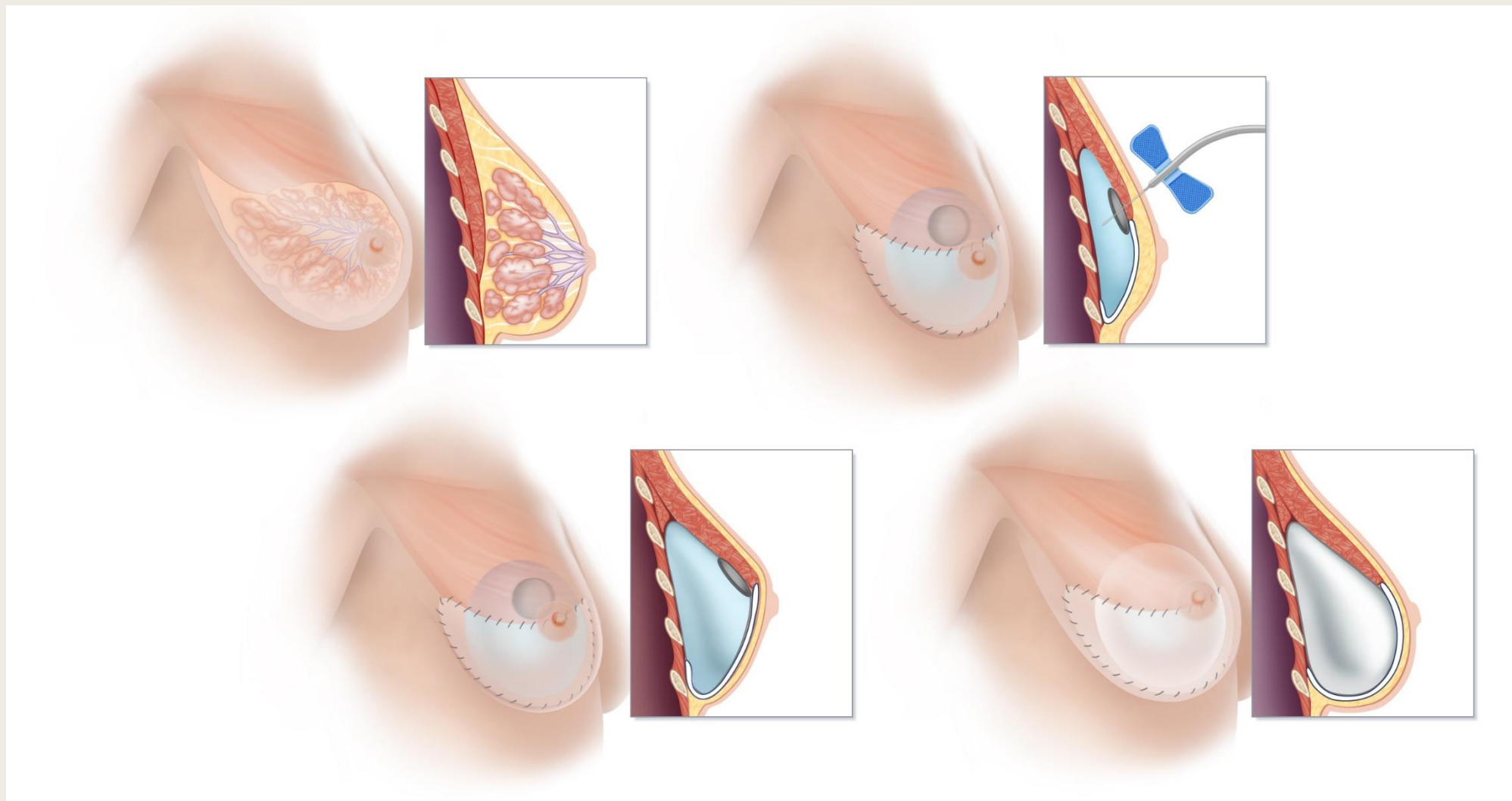
使用人工合成物

- 一階段重建
 - 植入式義乳
- 兩階段重建
 - 組織擴張器
 - 植入式義乳

使用自體組織

- 腹部根蒂皮瓣
- 腹部自由皮瓣
- 闊背肌皮瓣
- 其他皮瓣

兩階段重建：擴張器→[義乳或皮瓣]



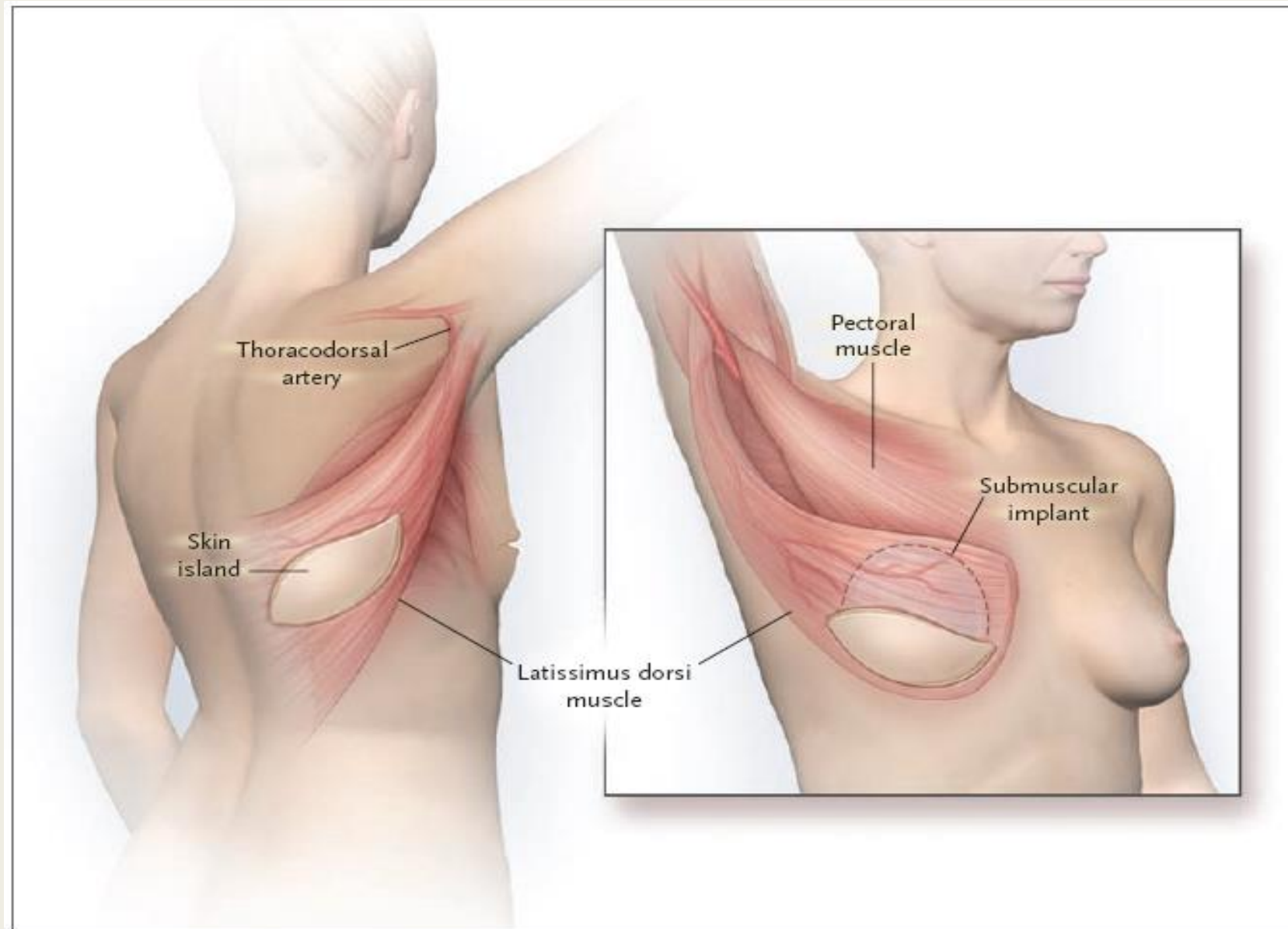
義乳重建

果凍矽膠義乳

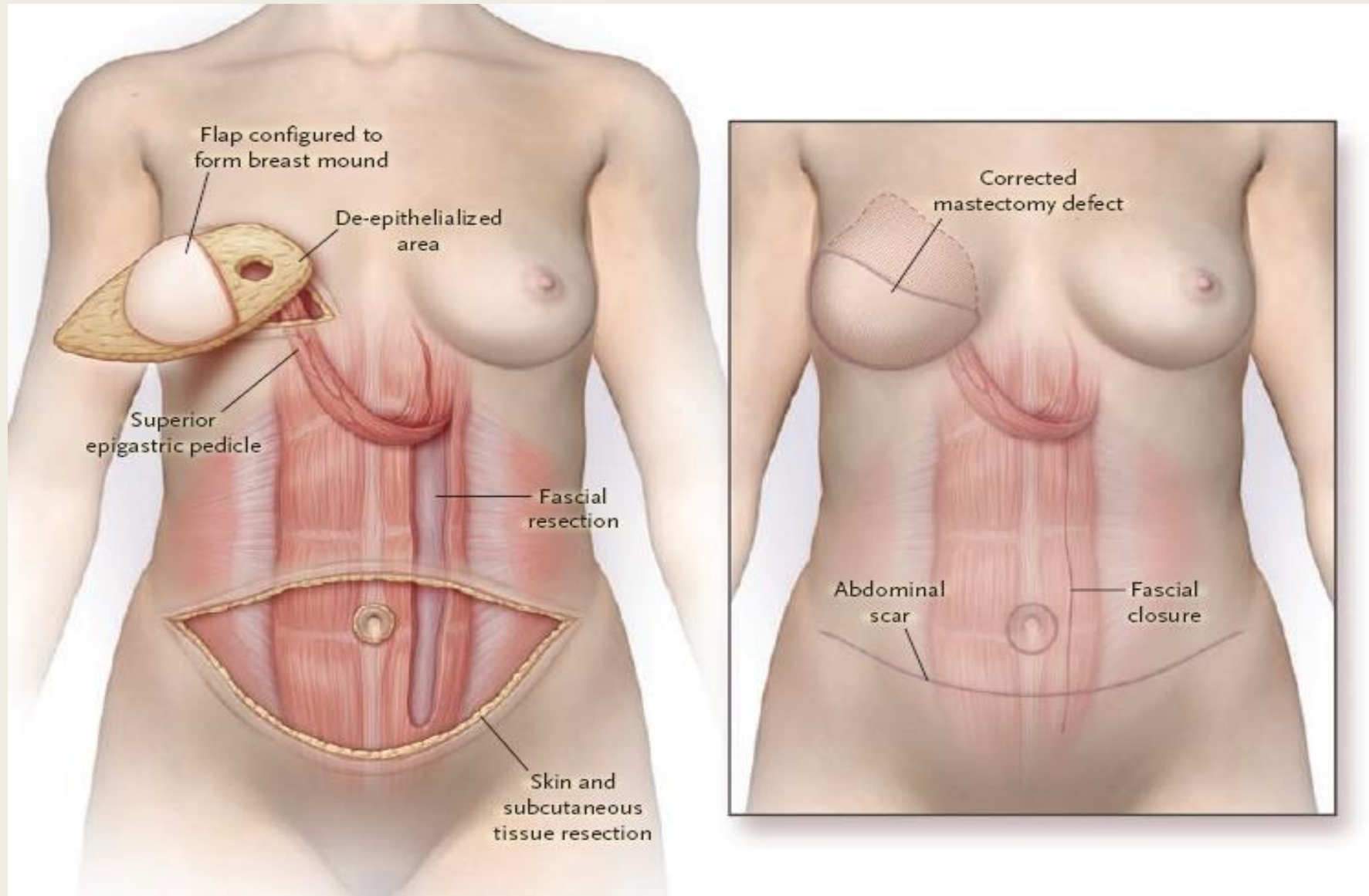


自體皮瓣重建

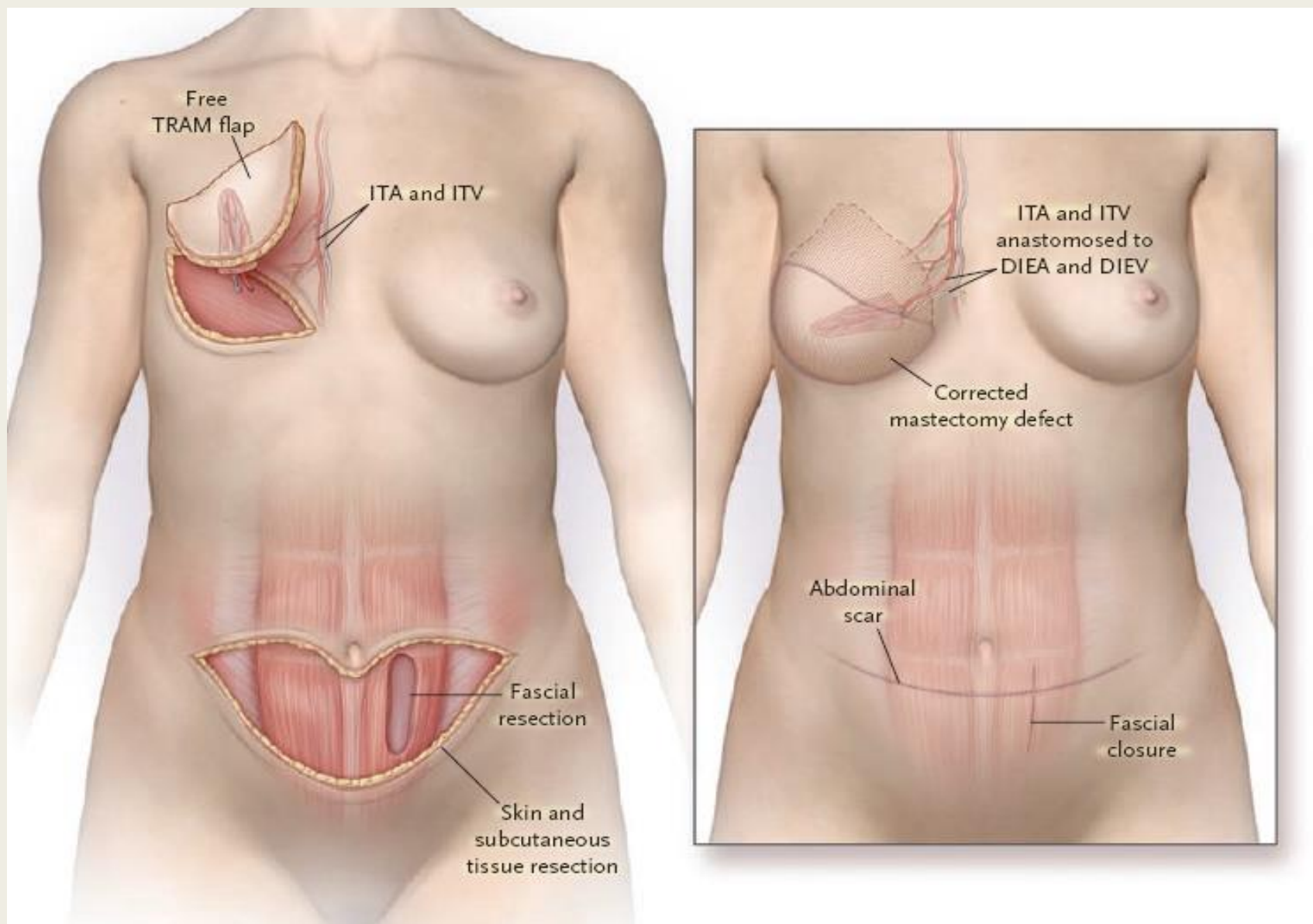
闊背肌皮瓣



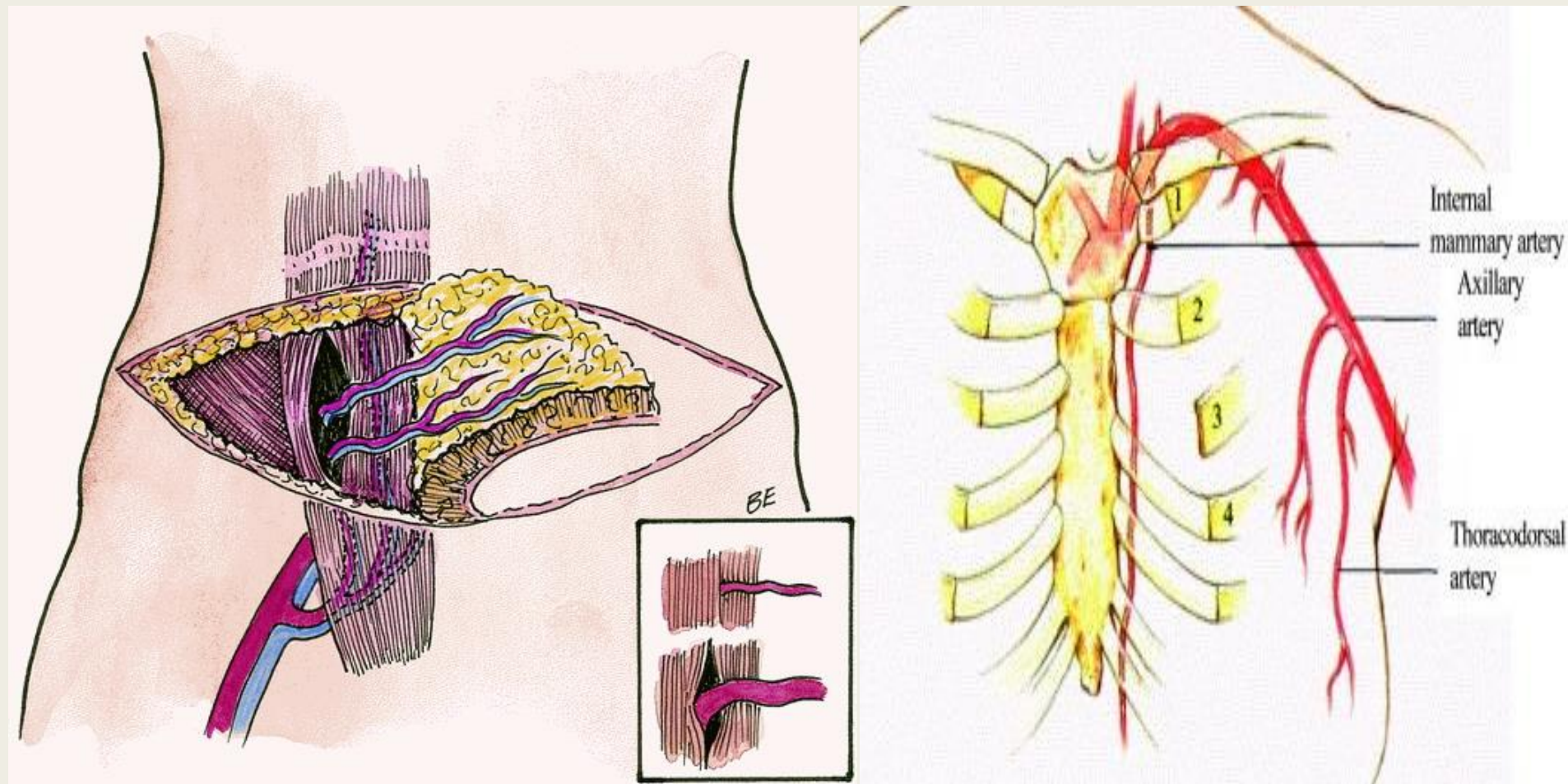
橫向腹直肌根蒂皮瓣 TRAM flap



橫向腹直肌游離皮瓣, 顯微手術



深下腹穿通支皮瓣, 顯微手術



Plast Reconstr Surg (2007) 119(1):18-27

乳頭重建 & 乳暈刺青



對側乳房整形手術

- 隆乳手術
- 縮乳手術
- 乳房下垂矯正手術

乳房部分切除 重建

■ “乳房”整形手術

- 調整形狀趨於勻稱自然
- 改善放射治療後的攣縮變形

■ “乳頭”整形手術

- 改善乳頭凹陷或變形

各種重建優缺點

重建方式比較

	自體皮瓣	人工義乳
手術時間	約6-12小時	約2小時
手術傷口	較大	較小
觸感及外觀	接近自然	稍微不自然，未來可能需更換
花費	較高	較低
併發症	血循不良、皮瓣壞死、疤痕	莢膜攣縮、變形、感染、植入體破裂 大細胞淋巴瘤

義乳植入(Implant)

手術時間：約1-2小時

作法：

一階段重建	兩階段重建
一次完成義乳植入	第一次：植入組織擴張器 第二次：取出組織擴張器並植入義乳
優點	缺點
1. 手術時間短 2. 成功率98~100% 3. 無另外傷口	1. 不自然、胸部不對稱 2. 破裂或滲漏，沒有終生保固 3. 感染，植入物移除率約1-2% 4. 莢膜攣縮發生率約30% 5. 放射治療後病人產生併發症機率較高 6. 大細胞淋巴瘤

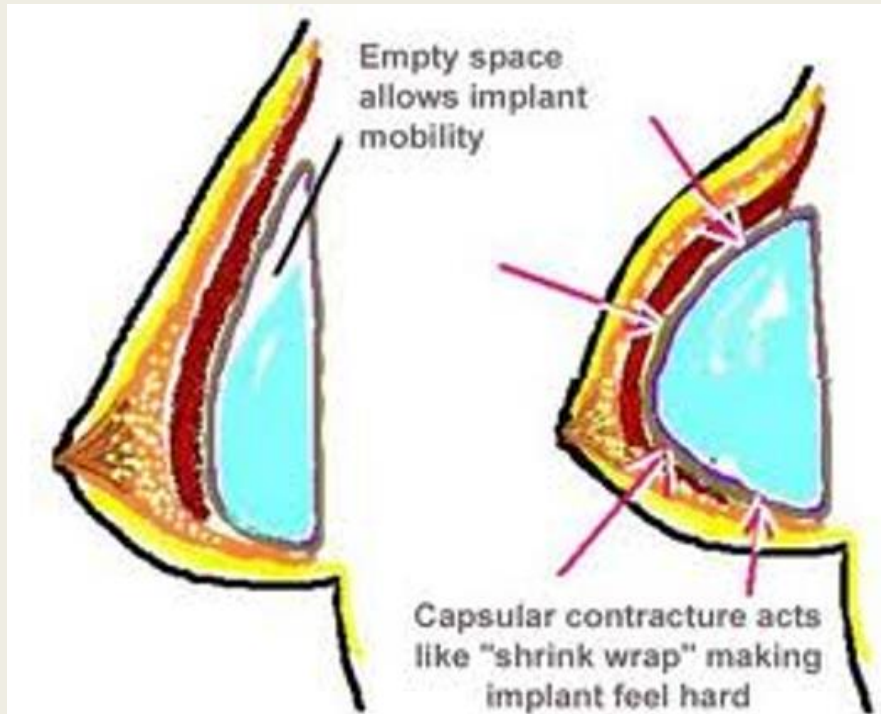


Figure 1 Schematic showing the formation of a capsule around the implant from exploreplasticsurgery.com

莢膜攣縮

CAPSULAR CONTRACTURE

人體為了將植入的外來物隔離所形成的膜狀構造物

可能變得厚且硬，並收縮，使得乳房變形

乳房植入物相關の間變性大細胞淋巴瘤 BIA-ALCL

- 很罕見的T細胞淋巴瘤
- 發生率小於萬分之一
- 手術數年後於義乳周圍產生
- 植入紋理面（絨毛面或粗糙面）義乳之發生率高於植入平滑面義乳之發生率
- 建議每2~3年接受乳房超音波或核磁共振檢查
- 注意：
 - 發生不明原因之積液、乳房腫塊或淋巴腫大

闊背肌皮瓣(Pedicle LD flap)

手術時間：約3-5小時

作法：將闊背肌皮瓣轉移至胸部

優點	缺點
1. 手術時間短 2. 成功率99~100%	1. 通常肌肉皮瓣的量較少 2. 觸感較硬 3. 背部有疤痕

深下腹動脈穿通枝皮瓣(DIEP flap)

手術時間：約6-12小時

作法：將腹部皮瓣(皮膚+皮下脂肪+供應營養的血管)轉移至胸部，以顯微手術將皮瓣血管與胸部血管連接

優點	缺點
1.觸感佳、自然、對稱、柔軟 2.成功率98~99%	1.手術時間較長 2.部分脂肪壞死約3~5% 3.腹部有疤痕

血腫/血清腫

- 增加感染的風險
- 增加莢膜攣縮的機會

感染：立即性/延遲性

- 因感染以致植入物移除：2%
- 若抗生素治療無法控制感染，則需移除植入物

皮膚及軟組織壞死

- 乳房切除術後皮膚壞死
- 皮瓣血液循環不良

併發症

疾病分期

放射線治療

重建方式選擇

體型

需求

生命擁有了長度，
也擁有耀目的光采

對美的追求
永無止盡

