

## 抽脂塑身 (Liposuction for Body Sculpture)

戴浩志醫師

抽脂手術 (Liposuction) 的主要目的是用來身體雕塑 (塑身) 而非減肥 (瘦身)，對於飲食治療和運動治療局部脂肪不良貯積 (Lipodystrophy) 和身材變形 (Figure Distortion) 無效的人，可以將局部多餘的脂肪抽出，達到雕塑身材的目的，但是抽脂手術無法達到減肥的效果。

身體的脂肪有多層，即淺部脂肪層，深部脂肪層及腹內脂肪，抽脂手術則以抽取深部脂肪層為主。常見的脂肪貯積位置為上下腹部、腰部、大腿內外側及臀部等。人體的脂肪從出生後就不斷地增加，一直到青春期後，脂肪細胞的數目就會固定不再增生，之後增加的是脂肪細胞的體積，而不是數目。抽脂手術後，脂肪細胞不會再長回來，抽脂塑身的結果就能保持。

抽脂手術於 70 年代在歐洲首先發展，至 80 年代才引進美國。早期抽脂術採用全身麻醉，失血量大，危險性高。1987 年美國醫師 Jeffery Klein 發明了膨脹式抽脂手術 (Tumescent method for Liposuction)，採用局部大量注射麻醉劑與血管收縮劑 (Lidocaine and Epinephrine)，減少失血量，使得抽脂手術更為安全及普及。

目前抽脂手術依照使用之抽脂機 (Suction machine) 分為二類：1.

真空吸力式抽脂術 (Vacuum Liposuction)：利用真空吸力，將深部脂肪粒吸出。2.超音波式抽脂肪術(Ultrasonic Liposuction)：利用超音波的高頻率震波，將脂肪震盪成乳糜顆粒狀，再將其抽出。最常進行抽脂的部位有：1.顏面部抽脂:下巴、兩頰。2.腹部抽脂:包括上腹部、下腹部及腰部。3.手臂抽脂:上臂(蝴蝶袖)。4.腿部抽脂:大腿內側、大腿外側(馬鞍臀)、小腿肚、膝蓋內側、及腳踝。5.臀部抽脂:鬆垮下垂之臀部。

抽脂手術皮膚切口在肚臍旁，鼠蹊處，大小腿等處，切開幾個小切口，每個約 0.4~0.8 公分。手術過程首先由皮膚切口伸入抽脂探針 (Suction Probe)，之後接通抽脂機，於深部脂肪層來回移動抽取脂肪。手術時間約 1-3 小時不等，視抽取部位及量而決定，一個部位手術時間約 0.5 至 1 小時。手術過程注射點滴靜脈補充液。一次手術的抽脂量以不超過 3000c.c.為最安全，盡量不要輸血為原則。如果需要多次抽脂才能達到身體雕塑目的的病人，可以在第一次術後約三個月時進行第二次抽脂。

術前評估包括身高、體重以及理想體重，並且作 Pinch Test、Lifting Test、Muscle Contraction 等試驗，來確定多餘脂肪的量，皮膚鬆弛度，以及肌肉的張力。手術前二週停止服用阿斯匹靈、維他命 E 或其他抗凝血藥物，以減少術中出血量。抽脂手術一般採局部麻醉，術後經過

觀察後可當天回家休息。如果抽脂的區域多而大，則需要全身麻醉。

抽脂手術後術後照顧，拆線時間為術後一週。需要穿戴塑身彈性衣，及早晚按摩抽脂部位，至少3個月，以改善變形的身材，達到塑身的效果。一般2周後可以看到初步的結果，在手術後6個月達到最好的結果。

抽脂手術的併發症，雖然少見，但一些併發症可能造成嚴重的後果。抽脂手術可能的全身性併發症如下：1.心臟血管的併發症：抽脂前為防止出血，需使用膨脹式抽脂手術 (Tumescent method for Liposuction)，採用局部大量注射麻醉劑與血管收縮劑，如果過量使用血管收縮劑，可能引起心臟血管的併發症。2.呼吸的併發症：局部麻醉 (Lidocaine) 若過量使用，可能引發呼吸衰竭或痙攣。3.麻醉劑過敏：全身麻醉時所用的吸入性藥物或靜脈注射藥物，可能引發過敏反應。4.急性肺積水：大量注射生理食鹽水於抽脂部位也可能引發起肺積水。5.脂肪栓塞：少見但嚴重的併發症。體內脂肪因手術而進入血管，造成肺部栓塞，引起呼吸衰竭。病人可能會有呼吸急促、心悸、發燒，甚至意識不清的狀況產生。預防的方法是，給予適量的體液補充，術後早日下床活動等。目前採用膨脹式抽脂手術失血量僅3-5%，病人馬上恢復活動力，較少脂肪栓塞的情形。6.休克：抽脂後持續出血，造成出血性休克。

抽脂手術可能的局部性併發症如下：1.局部凹凸不平、兩側不對稱：因抽脂技術不純熟所引起的。這可藉由修飾手術來改善。2.局部脂肪壞死：若血液循環不良，有發生局部脂肪壞死的可能。3.局部皮膚壞死：因超音波所生的熱接觸過長的時間造成的。4.局部出血、瘀青、血腫、漿液腫：在正常情況下，三周內會消失。5.局部皮膚感覺異常：超音波式抽脂肪術後，病人皮膚感覺異常會比真空吸力式抽脂術明顯。6.局部感染。

抽脂手術所抽取之脂肪，可以施行自體脂肪移植，由皮下抽吸的脂肪，經生理食鹽水沖洗、過濾成為較清純的脂肪懸浮液後，再用脂肪注射器打入雙頰，讓削瘦的雙頰豐滿起來，或填注於臀部的外上處，而有翹臀的效果。但是，抽脂手術所抽取之脂肪，不可以填注於乳房，亦即不可以使用於隆乳，因為怕乳房內自體脂肪移植所產生的細微鈣化 (microcalcification) 無法和乳癌的細微鈣化做區分。