

斷指重接：術後



▲整形外科醫師戴著放大鏡進行
手部重建手術

整形外科

只看美容嗎？

外科部整形外科主治醫師／鄭乃禎

很多人到門診被掛號櫃檯轉介到整形外科或在急診接受整形外科會診時，常常會有「我只是腳上的傷口，又不是要美容，為什麼要看整形外科？」或是「我是鼻骨骨折，又不是要隆鼻，為什麼要看整形外科？」的疑惑。同樣的，剛認識的人在知道我是一名整形外科醫師時，總會投以羨慕的眼光，大概以為每天在幫年青貌美的小姐抽脂、雷射、打玻尿酸，同時還能賺錢，人生有比這更美妙的事嗎？或許這是有些開業整形外科醫師或皮膚科醫師的寫照，但絕對不是在醫院工作的整形外科醫師所過的生活。

提到整形外科，一般人總會將他與美容整形畫上等號，其實美容手術只是整形外科的一部分，整形外科的全名為『整形與重建

外科』。不光是外表，甚至部分內部器官組織的重建與修復，都屬於整形外科的工作範圍。近年來因為美容整形的風行，有時整形外科也被人認為是只作美容的科別，其實整形外科所包含的範圍並不侷限於美容手術，作為外科領域中一個較新之次專科，整形外科醫師亦有其卓著之貢獻。在1954年12月23日，美國整形外科醫師Joseph Murray成功地在同卵雙胞胎身上進行了第一次的人體腎臟移植，豎立了器官移植史上的里程碑，而Dr. Murray也眾望所歸地在1990年獲得了諾貝爾生理醫學獎。近年來在歐美引起極大震撼與討論之臉部移植手術亦是整形外科醫師的傑作，如今整形外科已是任何醫學中心不可缺少的專科。

整形外科的工作範圍可謂是從頭到腳、包山包海，從最基本的傷口照顧到複雜的重建手術與精細的美容手術，都是整形外科的範疇。其主要的範疇包括八大項：

- 1.顯微外科：斷指、斷肢重接，顯微皮瓣及神經、血管接合手術。
- 2.燒燙傷的治療及其疤痕處理。
- 3.顏面部外傷及顏面骨骨折治療。
- 4.頭頸部及軟組織良性與惡性腫瘤治療，包括切除及重建。
- 5.先天性頭頸部畸形，例如兔唇、顎裂、顱顏畸形及斜頸等修復手術。
- 6.手部外科手術：包括外傷造成及先天性的畸形等。
- 7.困難傷口處理，例如糖尿病足潰瘍、褥瘡等。
- 8.美容外科手術：雙眼皮、隆鼻、隆乳、抽脂、拉皮、磨皮等美容手術。

所以除了美容外，在醫院工作的整形外科醫師還有很多其他類的病人需要照顧處理，並且這些病人通常和美容一點也扯不上關係。許多整形外科手術既精細又複雜，且為數不少的病例需與其他專科共同合作，例如先天顱顏畸形，需與眼科或神經外科合作，頭頸部腫瘤則是與耳鼻喉科、腫瘤科合作，手部外傷則需骨科與復健科合作。以斷指重接手術為例，有時病人斷指處的血管比一釐米還細，要在手術顯微鏡下用比頭髮還細的縫線在裡面縫上四至六針，而且不能阻塞血管，可見其手術技巧性極高，而且接一根手指要4~8小時，手術可謂極其辛苦，沒

有數年的訓練無法勝任。因此擔任整形外科的專科醫師也是需要長期的專業培養與經驗才可以勝任，除了7年的醫學系教育外，還需要經過3年的一般外科訓練及3年的整形外科專科訓練，期間必須經過檢定考試取得一般外科專科醫師的資格，並於臺灣整形外科醫學會雜誌有專業論文發表後，才有資格參加整形外科專科醫師的甄試，再通過筆試、口試後才能取得衛生署核發的整形外科專科醫師證書，培育過程十分漫長而辛苦。且目前在衛生署的嚴格把關下，每年僅發出24張整形外科醫師證照，在臺灣整形外科醫學會的網站裡頭都有詳細的資料可供查詢。

近年來醫學美容市場快速且蓬勃發展，不必輪值班、工時較短，加上高收入等特性，也吸引許多醫界人才從內科、泌尿科、

▼整形外科醫師需以動物實驗在手術顯微鏡下練習顯微手術技巧



家醫科…等看似不相關的科別轉而從事醫學美容。前一陣子連在臺大醫院一般外科接受完整住院醫師訓練、並取得專科醫師執照的總醫師，剛完成訓練即轉換跑道，出走至醫美。其實執行施打肉毒桿菌、玻尿酸、微晶瓷等醫美療程或雷射治療的技術並不算太困難，但能否具備減少併發症、處理併發症的能力，那就是專業整形外科醫師的功力所在。特別是美容手術、醫美療程都有一定的風險存在其中，例如傷口感染、皮膚壞死的狀況，受過專業訓練的整形外科醫師肯定有更完整的無菌操作、傷口照護之觀念與技術。

美容手術及醫美療程皆無健保給付，如臺大醫院形體美容醫學中心所提供的服務皆屬自費。因此許多人到整形外科門診就醫時會詢問整形外科手術是否要自費或可以健

保給付，基本上有一個簡單的原則就是：功能的復原可以享有健保給付，外型的改善則須自費。重建手術是要回復器官組織的正常功能及外型，但要正常功能的部位更美觀一點，就是屬於自費美容手術了。例如：健保給付燒燙傷造成攣縮疤痕的鬆解手術，但目的是外觀改善的修疤手術就要自費；健保亦給付臉上腫瘤切除及必要的皮瓣轉移手術，但以雷射治療點痣、除斑就要自費。

總而言之，整形外科醫師並非只專作美容的手術，美容手術只是整形外科其中的一環。整形外科醫師從傷口癒合的原理切入，加速傷口的癒合恢復，加上精準的手術技巧，從而重建器官組織的功能及外型，甚至更進一步增進外觀的美感。

▼自體脂肪移植用於臉部回春

左：術前

右：術後

