

# 最IN的話題：

## 眼部整型必問

專訪：整型外科主治醫師 洪學義

專長：整型美容及顯微手術

如果錢不是問題，你對整型有興趣嗎？

有超過5萬2千名18歲至65歲的成人在網路調查中回答這個問題，調查結果顯示，有48%的女性和23%的男性，如果他們能負擔得起，就會對整型有興趣；並且有23%的女性和17%的男性選擇「也許會，幾年後再問我」這個反應，原來有這麼高的比例對整型有興趣！

這個單元，將針對眼部整型，探討最IN的話題：眼皮可以想成是窗簾，如果脂肪太多，窗簾就很厚重，拉不起來，須把脂肪去除，讓

眼皮輕一點，若是眼皮肌肉比較無力，就像拉線沒有力量，也會拉不起來，須把肌肉拉緊一點，讓眼皮肌肉有力量，整型時，摺痕要很順，不可以產生多重皺摺，否則就不好看，所以年紀大一些，眼皮較鬆，為了不產生多餘皺摺，會切掉較多的皮膚，傷口也會長一些。

### 割雙眼皮

**Q：**想割雙眼皮，價格大約多少？

**A：**割雙眼皮（雙眼），價格大約25000~30000元左右。

**Q：**什麼情況允許割？什麼情況不允許？

**A：**有突眼的現象、乾眼症或凝血不全，不建議割雙眼皮。

**Q：**用割的、用縫的差別在哪裡？

**A：**大部份的人都適合用割的，除非年紀很輕，眼皮沒鬆弛、皮膚彈性很好，眼皮上的脂肪少，眼皮比較薄的眼睛，就可以選擇用縫的，用縫的花費的時間少，復原也快，但是缺點是長時間後縫線可能會掉。

**Q：**什麼是開眼頭？作用是什麼？跟雙眼皮一起開嗎？價格大約多少？

**A：**東方人的眼睛，某些人眼頭的部份雙眼皮比較不明顯，開眼頭的話，眼睛變較圓，雙眼的距離看起來會較接近，鼻樑就顯得較挺，但除非是雙眼的距離太遠，不建議開眼頭，因為眼頭的傷口容易有肥厚性疤痕產生，增加處理疤痕的困擾，可以跟雙眼皮一起開，價格大約再增加5000元左右，單獨開眼頭約10000~20000元左右。

**Q：**傷口要多少才恢復？自己怎麼照顧？要

貼美容膠嗎？

**A：**傷口會腫脹2~3天，約一週恢復並拆線，照顧上，只要不碰水、並且按時擦醫院給的藥膏即可，如果年紀大一些，眼皮較鬆，切掉的皮膚較多，傷口會長一些，就要貼美容膠。

**Q：**手術後維持多久？

**A：**老化繼續進行，可能回復到手術前的狀態，但是需要很長一段時間，但因臉部各項老化亦繼續進行，故相對的眼皮還是會顯得較年輕些。

## 眼皮下垂

眼皮下垂一般因老化引起，如果皮太多，要把皮拿掉一些，皮太多又有脂肪，要把脂肪一起拿掉，眼皮肌肉比較無力，可以把提眼肌拉緊一點，讓眼睛輕一點，讓張眼的動作不必太費力，以免抬頭紋出現。

**Q：**想解決眼皮下垂的問題，價格大約多少？

**A：**解決眼皮下垂的問題（雙眼），價格大約30000元左右。

**Q：**傷口要多少才恢復？自己怎麼照顧？要貼美容膠嗎？

**A：**同開雙眼皮之傷口照顧原則。

**Q：**手術後維持多久？

**A：**手術可以恢復到年輕的狀態，但是老化還是會繼續進行，如果又下垂，當然可以再開，只是多年以後，可能眼睛比臉部其它部位年輕，這時反而要考慮拉皮了。



**Q：**什麼情況下，符合健保給付？

**A：**眼皮下垂已經遮住瞳孔、影響視力，才符合健保給付，可以找眼科醫師解決。

### 眼袋

**Q：**想去除眼袋，價格大約多少？

**A：**想去除眼袋，價格大約30000元左右。

**Q：**從什麼位置割開？

**A：**少部份比較年輕、皮膚比較緊的人，可以從眼內的結膜處打開，把脂肪拿出來，但是大部份的人，皮膚比較鬆，必須要把皮也拿掉一部份，所以必須從外面的睫毛下緣打開，這條切開線，大約1~2個月，等腫脹的皮膚縮上去，就會看不太清楚了。

**Q：**過程要多久？

**A：**1~2小時左右。



**Q：**眼尾下垂可以一併處理嗎？

**A：**可以的，眼尾下垂可以一併處理，不過可能要合併上眼皮手術一起進行。

**Q：**抽出來的脂肪有何用處嗎？

**A：**年紀大一些，很多人上眼框比較凹陷，但是眼袋凸出來，如果上眼框比較凹陷，抽出來的脂肪，可以用來填補上眼框。

**Q：**術後一定會瘀青嗎？為什麼有人瘀青很厲害？

**A：**術後會輕微瘀青，因為我們眼周的組織很脆弱、鬆軟，比較容易出血，凝血功能不好的人，血液循環慢一點的人，瘀青會久一點。

**Q：**割眼袋後細紋會增加嗎？

**A：**割眼袋後細紋會減少，因為眼袋拿掉以後，皮膚繃得比較緊，細紋會減少。

**Q：**自然度如何？

**A：**割眼袋不要割的太緊，太緊的話，眼睛會外翻。

**Q：**傷口要多少才恢復？

**A：**傷口會腫脹2~3天，約一週恢復並拆線。

**Q：**手術後維持多久？

**A：**手術可以恢復到年輕的狀態，但是老化還是會繼續進行，但是老化進行到手術前的狀態，還是需要很長一段時間。

整理：健康教育中心 蕭靜如