

塑造一雙炯炯有神的大眼睛 ～雙眼皮手術～

◆中華民國整形外科醫學會理事長・台大醫院形體美容醫學研究中心主任／湯月碧

常聽人說「愛美是女人的天性」，不過時至今日，「美麗」已經不再是女人的專利，越來越多男性也開始重視外表與裝扮。而拜先進醫學所賜，對於先天的不完美已經不需要再怨嘆，整形美容醫學帶領大家一起進入「美的世界」。

整形醫學的發達，已經可以將人從頭到腳完全改變，有許多人一窩蜂跟進，割雙眼皮、隆乳、抽脂…等等，但是卻可能因為不知道整形前後的照護、保養或是該注意的事情，而事倍功半，從期待跌落進失望漩渦裡。因此，從今天起，我將利用「健康世界」專欄引導大家進入這個千變萬化的國度，徹底認識「整形醫學」。

雙眼皮手術不複雜，不需要全身麻醉

迪士尼卡通的「花木蘭」有一雙細長的丹鳳眼（單眼皮），看起來相當嫵媚動人，這是東方人獨特的特徵。但是單眼皮的人眼皮脂肪較厚，或是因為眼瞼下垂而看起來沒有精神；近幾年大家受到西方美感的影響，似乎擁有一雙水汪汪的大眼睛才是美的代表，因此有很多人借助醫學的幫忙，將原本單眼皮割成了雙眼皮，使之看起來更加有精神、更加水亮。

割雙眼皮是所有整形手術中較不複雜，且不需要全身麻醉的手術。不過病患在作手術之時，會因為年齡的不同而產生不一樣的問題，所以我們會以30歲為一個界限，手術方式類似，但要糾正與注意的問題有所不同。今天先談談30歲以下年輕人割雙眼皮要注意的地方。

術後眼睛浮腫是正常的，每個人消腫時間不同

雙眼皮跟單眼皮的差別就在於負責翻動眼皮

的提眼肌上，當提眼肌拉動眼皮往上抬時，眼皮就會因為牽動而形成皺摺，這道皺摺是一種彈性纖維，也是雙眼皮的由來；單眼皮的人因為缺乏這種彈性纖維，所以無法產生皺摺。割雙眼皮就是利用人工方式，將上眼皮固定在提眼肌上，如此眼睛開合間即會形成雙眼皮摺痕。

通常病患在割雙眼皮之前一定要先了解到一件事情，那就是術後眼睛浮腫是正常的狀況，而且根據每一個人體質的不同，

消腫的時間也會不一樣，有的人可能二、三個月就完全消腫，但也有可能直到半年才消。正常來說，半年內兩邊眼睛不一樣大小是可以接受的時間範圍。

割雙眼皮算是一個小手術，大約一個小時手術就可以結束，接著眼睛冰敷一至二個小時，即可出院。手術過後眼睛盡量要張開，不要閉起來，也不要揉眼睛。術後二到三天內要冰敷以避免組織繼續瘀血、腫脹及傷口疼痛；因為眼睛癒合速度很快，差不多五到七天就可以拆



■ 雙眼皮術前



■ 雙眼皮術後

線，拆線後要記得熱敷，幫助消腫與散瘀血。有些人因為眼睛浮腫而畏光，白天陽光過於強烈可以戴太陽眼鏡防止光線直接照射眼睛。

另外，如果因為服用藥物而有出血傾向的人，或是高血壓、年紀較大者，都要盡量多躺著休息，避免眼睛出血。正常來說，醫師手術後至少要觀察病患兩個月的時間，甚至觀察到眼睛消腫為止。因此，手術之後醫師會與病患約回診時間，病患一定要定時回診，以免出現問題而不自知，延誤治療時機。

失敗雙眼皮手術的判斷

為什麼雙眼皮手術之後眼睛會腫？相信這是許多人共同的問題。浮腫問題與手術時電燒止血使用過度、疤痕形成或是縫線固定太多有關；另外，麻藥多寡也會影響到浮腫與瘀血的程度，麻藥量愈多，則眼睛會愈腫。

成功的雙眼皮看起來應該要很自然、看不出有手術的痕跡，而且要很持久。有時候會因為醫師手術時固定得不夠牢靠，或是固定點鬆脫，而導致雙眼皮割得不成功。但究竟患者要如何評估雙眼皮手術有否成功呢？

我們可以檢查手術前與手術後的眼睛：

- 一、雙眼皮位置對不對；
- 二、眼睛曲度與線條；
- 三、雙眼皮寬度是否對稱；
- 四、眼睛自然或不自然；
- 五、疤痕明不明顯；

六、手術後的問題有否完全解決，如提眼肌問題，不過因為每一個人眼睛的構造都不同，比如眼睛跟眉毛的位置、眼睛較小、較厚或皮膚鬆弛程度等，所以遭遇到問題都不一樣。

雙眼皮術後，兩邊腫的程度不一定一樣，且消腫的快慢也不見得相同（對腫的定義要先有上述的認知）。目前有很多人因為不了解術後風險，所以只要發生問題就一律責怪醫師手術失敗，其實雙眼皮手術必須要有上面所說幾點才能算是失敗手術。

雙眼皮手術併發症

雖然割雙眼皮是一個很平常的手術，但是並不代表它不會發生併發症或問題。通常最常見的問題包括了兩邊眼睛不對稱、疤痕明顯、眼皮凹陷、眼瞼下垂，或是因為不自然而顯得不好看等等，當有這些問題時，醫師會觀察第一次手術時的位置是太高或太低，再針對問題作修正，有時候可以再一次手術改善這些問題。

另外，也有少數人因為線頭出現在眼睛裡導致不斷流淚，也有造成類似針眼的併發症或是肉芽組織生成，此時可以藥膏、藥水治療，較嚴重就必須開刀將眼睛切開，以刮除肉芽組織；也有因為在開刀時脂肪拿掉太多，造成眼睛凹陷、電燒用太多而發生沾黏、或是因為眼睛長時間閉起來，造成張眼時有疤痕黏連的問題等等。患者一定要記住定時回診，並與醫師配合治療，才可以讓炯炯有神的眼睛完美曝光在世人眼中。

挑選醫師要注意其售後服務

如何挑選一個好的雙眼皮手術醫師，除了比名氣、比技術外，資歷是相當重要的一環，經驗可以幫助醫師在發生問題時立即處理，不會對病患造成太大傷害；另外，注重病患後續問題照護的「售後服務」，也是大家挑選醫師時要慎重考慮的要件之一。

其實不論是單眼皮或是雙眼皮，都有屬於自己的特色與美感，端看自己對美的定義為何。希望不管是嫵媚的丹鳳眼或是水汪汪的大眼睛，都可以有自信地活在當下。