

顏面削骨手術

謝孟祥 主治醫師

顏面削骨手術正確的名稱應叫顎面骨骼手術，此種手術又可因是否牽涉咬合矯正而分為二類。其中一類會更動牙齒的咬合，此類需先做牙齒矯正，一般稱為正顎手術。另外一類和咬合無關，只更動顏面輪廓之手術，有人稱為輪廓手術，屬於此類手術包括顴骨手術、下顎骨弓手術及下頷手術。

● 顴骨削骨

顴骨是構成臉部正面輪廓的重要成分，它的構造是由顴骨本體及顴骨弓組成。外國人因輪廓較深，因此多希望有明顯之顴骨以突顯眼眶之深邃，因此手術以墊高顴骨為多。而東方人因輪廓較淺，過凸的顴骨有時看起來便不甚協調，古早民間觀念甚至認為女性顴骨太高為「剋夫」之相，因此手術主要為顴骨本體削骨。

另外，顴骨弓弧度太大是造成「寬臉」的主要因素之一，因此若要使上半部臉看起來較瘦的話，還要將顴骨弓打斷內折。但要注意不要影響鄰近之顫關節，以免影響嘴部之張合。

● 下顎骨角削骨

即一般人說的國字臉削骨。近年來由於韓風吹襲，針對改善韓國人寬臉臉形之〔韓式削骨法〕亦傳入國內。此類削骨法係削去下顎骨角，有時又伴以顴骨弓內折，從而塑造出所謂之「鵝蛋臉」。由於許多女星現身說法，一時之間國內男女趨之若鶩，謂為風潮。

但是當激情過後，近年來亦產生不少內省及討論。有人認為下顎骨角實為顏面輪廓之一部分，把它完全削掉，使得臉形好像少女漫畫中角色，實在不夠自然。況且國人臉型和韓國人不同，似乎不需如此積極。因此有人認為應做一定程度的保留，不需完全削掉，亦有人認為僅是將下顎骨角削薄即足夠。此外，咀嚼肌肥厚，在國字臉之生成上，亦扮演重要之角色，因此有人在削骨的同時，會做咀嚼肌之部分切除，但是常造成血腫、疼痛、不對稱及肌肉纖維化等後果。現在可用肉毒桿菌注射，造成咀嚼肌萎縮。因此目前對於因國字臉求診之病人，有人認為可先注射肉毒桿菌，等到咀嚼肌萎縮後，再評估是否真正需要削骨手術。

- 下頷骨削骨

下頷骨是下顎骨正中最下緣的部位，是人臉下半部側面輪廓重要標的。過長過凸之下頷可由口內切口做削骨及磨骨手術。除此之外，亦可將下頷部截下，將此骨塊往前推以延長下頷或增加下頷部高度。

- 和咬合有關之顎面矯正手術

此種手術前後需歷經一段時間之牙齒矯正，常用於矯正暴牙，戽斗，牙齦露出等情況。分為上顎切骨，下顎切骨，雙顎切骨法等。此類方法一方面矯正牙齒咬合之狀況，並同時改善顏面之輪廓。正顎手術亦可和其他削骨手術合用以達更好之效果。此種手術由於對顏面骨之改變較大，術後對臉之輪廓常有戲劇性之改善。術後常需將上下顎以鐵絲或橡皮筋固定一段期間，恢復期較長。

顎面削骨手術，在技術層面上屬較困難之手術，因此應慎選手術醫師，尤以有受過顱顏顎面專業訓練之醫師為宜。且因手術需全身麻醉，所以應選擇有專業麻醉醫師及恢復室之醫療場所。若是和咬合有關之手術，和手術醫師搭配之齒顎矯正醫師，亦扮演相當重要之角色。

總之，顏面骨骼手術，因為手術之難度較高，手術時間較長，常需全身麻醉，所以收費相對為較高，並且術後需較長時間恢復。但若手術成功，會帶給人顏面輪廓戲劇化之轉變，幾可稱之為[變臉]亦不為過，且較不易復發，這是其他顏面美容手術所不能及的。

本文版權屬作者個人及台大醫院整形外科所有。