

1. 一般飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心		
			早	午	晚
特甲飲食 (全餐)	三餐二點	午、晚餐 都有水果	✓	-	✓
養生清淡套餐	三餐二點				
普通飲食	三餐	沒有水果	-	-	-
素食餐	三餐	沒有水果	-	-	✓ (113/1/1 開始)
元氣小品餐	三餐	沒有水果	-	-	-
主廚特餐	晚餐	晚餐供應水果	-	-	-

2. 軟質剉碎飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心		
			早	午	晚
軟質飲食	三餐一點	午、晚餐 都有水果	-	-	✓
剉碎飲食 (剉碎)	三餐一點		-	-	
剉碎飲食 (剉泥)	三餐二點		-	✓	

3. 質地調整飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心			
			早	午	晚	
清流飲食	三餐	無	-	-	-	
冷流飲食	三餐三點		無			
牙流飲食	三餐三點					
全流飲食	三餐三點	午、晚餐 都有果汁	✓	✓	✓	
半流飲食	三餐三點					
溫和飲食 1	三餐三點	無				
溫和飲食 2	三餐三點					
溫和飲食 3	三餐三點					
米湯	三餐	無	-	-	-	
五分粥	三餐		-	-	-	
全粥	三餐		-	-	-	
五分粥+小菜	三餐		-	-	-	
全粥+小菜	三餐		-	-	-	

4. 營養成分調整飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心		
			早	午	晚
成人糖尿飲食	三餐	午、晚餐 都有水果	-	-	-
	三餐一點		-	-	✓
	三餐二點		-	✓	✓
	三餐三點		✓	✓	✓
糖尿病流質飲食	三餐	午、晚餐 都有果汁	-	-	-
	三餐一點		-	-	✓
	三餐二點		-	✓	✓
	三餐三點		✓	✓	✓
妊娠糖尿飲食	三餐三點	午、晚餐 都有水果	✓	✓	✓
小兒糖尿	三餐		-	-	-
	三餐一點		-	-	✓
	三餐三點		✓	✓	✓
低鉀/高鉀飲食	三餐一點		-	-	✓
低磷飲食	三餐一點		-	-	
低鈉飲食	三餐一點		-	-	
低普林飲食	三餐一點		-	-	
低油飲食	三餐一點		-	-	
低膽固醇飲食	三餐一點		-	-	
低銅飲食	三餐一點	-	-		
生酮飲食	三餐	無	-	-	-
高蛋白飲食	三餐三點	午、晚餐 都有水果	✓	✓	✓
高纖維飲食	三餐一點		-	-	
低碘飲食	三餐一點		-	-	
低渣飲食	三餐一點	給果汁	-	-	

5.低蛋白飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心		
			早	午	晚
低蛋白 20	三餐三點	午、晚餐 都有水果	✓	✓	✓
低蛋白 30					
低蛋白 45					
低蛋白 60					
低蛋白-罕病	依營養師個別化設計				

6.低蛋白-糖尿飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心		
			早	午	晚
糖尿 1500 低蛋白 20	三餐一點	午、晚 都有水果			
糖尿 1500 低蛋白 30			-	-	✓
糖尿 1500 低蛋白 45					
糖尿 1500 低蛋白 60					
糖尿 1650 低蛋白 20	三餐兩點		-	✓	✓
糖尿 1650 低蛋白 30	三餐一點		-	-	✓
糖尿 1650 低蛋白 45			-	-	✓
糖尿 1650 低蛋白 60			-	-	✓
糖尿 1800 低蛋白 20			三餐兩點	-	✓
糖尿 1800 低蛋白 30	三餐三點				
糖尿 1800 低蛋白 45					
糖尿 1800 低蛋白 60					
糖尿 1950 低蛋白 20			✓	✓	✓
糖尿 1950 低蛋白 30					
糖尿 1950 低蛋白 45					
糖尿 1950 低蛋白 60					

糖尿 2100 低蛋白 20					
糖尿 2100 低蛋白 30					
糖尿 2100 低蛋白 45					
糖尿 2100 低蛋白 60					

7. 小兒飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心		
			早	午	晚
兒 A (含水果、點心)	三餐三點	午、晚 都有果汁	✓	✓	✓
兒 A (不含水果、點心)	三餐	無	-	-	-
兒 B (含水果、點心)	三餐三點	午、晚 都有水果	✓	✓	✓
兒 B (不含水果、點心)	三餐	無	-	-	-

8. 孕產婦飲食

飲食種類	餐點內容	湯種內容	水果內容	點心		
				早	午	晚
泌乳餐	三餐	泌乳茶 泌乳湯	午、晚 都有水果	泌乳茶	泌乳湯	泌乳湯
產婦餐	三餐三點	產婦湯		✓	✓	✓
非哺乳餐	三餐二點			-	✓	✓
孕婦餐	三餐三點	無		✓	✓	✓

9. 檢查飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心		
			早	午	晚
無血檢查飲食	三餐一點	午、晚餐 都有水果	-	-	✓
無油試驗餐			-	-	
高血壓檢查飲食			-	-	
甲狀腺素碘 檢查飲食			-	-	
腸道檢查與腸道 術前準備飲食		給果汁	-	-	

10. 胃切飲食

飲食種類	餐點內容	水果內容	點心					
			早	午	晚			
胃切 1	三餐一點	無	-	-	✓			
胃切 2			-	-				
胃切 3			-	-				
胃切 4	三餐三點		無	✓		✓		
胃切 5							✓	✓
胃切 6								
胃切 7	三餐一點	午、晚餐都有軟質水果		-	-	✓		
胃切 8	三餐一點	午、晚餐都有軟質水果		-	-	✓		