

營養師職業倫理與挑戰

文 / 臺大醫院營養室 陳珮蓉

依據營養師法，營養師公會全國聯合會訂有營養師倫理規範，公告於官網並有訂定營養師誓詞，由於營養師執業範圍愈來愈廣，型態多元，營養師職業倫理面臨諸多挑戰。營養師誓詞：「余謹以至誠，我以透過營養專業服務，增進人類福祉為目的。我以促進全民健康、預防疾病及養成良好生活型態為目標。我會憑良知、尊嚴及職業道德，從事營養師業務。我會尊重並維護個案之自主權、差異性及隱私權。我矢志終身學習，追求新知，提升專業智能。我會恪遵營養師倫理規範、營養法規及營養師公會章程，善盡營養師責任。」這段誓詞，正提示了，營養師需要持續性的在職教育、善用實證醫學、營養醫療須落實共享決策、飲食指導須符合個人需求並且能建立良好的生活型態以達到整體健康的效益。

營養師職業倫理規範總則內容包括：「營養師執業行為要誠實、廉潔、公正；應擔負促進全民健康、預防疾病、協助養成良好生活型態之責任；應不斷增進專業知識與技能，依據實證科學方法與最新資訊執業；應積極參與國家政策，分擔增進國民健康之責任」。營養師除了在醫療機構執業，近年來，在學童午餐、社區營養中心，皆積極的參與，並且推動《營養及健康飲食促進法》的立法並已公告（2023年1月3日），這正是體現營養師的職業倫理，因為健康飲食就是最好的保健方式，預防疾病才是上策！但是，現今人們身處致胖環境，各種加糖飲料、美食、餐廳林立；肥胖盛行，應運而生的減肥藥、瘦瘦針、胖胖刀，營養師能否堅持自己的角色，聲張飲食才是根本，健康飲食才能促進整體的健康！今年7月，臺大醫院剛剛出版一本新書「臺大醫院減肥班8週燃脂瘦身全書」，這是本院從1994年開辦減肥班以來持續不斷推廣透過飲食加運動的健康減肥方法超過30年的第二本出版書籍；第一本是2004年出版的「臺大醫院減肥班密笈」；儘管坊間各種減肥速成飲食妙方

日新月異，終究實證醫學仍支持飲食與運動才是預防與處理肥胖的最基本且最永續的方法；營養師能否依據個案的肥胖程度、理解其喜好與生活習慣，給予最適當的飲食指導，沒有濫用減肥餐包、減肥菜單，需要將職業倫理時時放在心上。

針對服務對象，營養師倫理規範包括：「服務不受國籍、種族、宗教、性別、年齡、傷殘、政黨、經濟能力或社會地位影響；以個案福祉為中心，尊重個案自主權與差異性；提供充分資訊，鼓勵個案參與營養照護計畫；尊重個案隱私權」。飲食，是全人照護的一部分，更是與日常生活息息相關，又不僅僅個人問題，還涉及家庭成員、環境與文化因素，營養師執業所要兼顧的面相非常多。然而，無論個案有多少種慢性病症，糖尿病、慢性腎臟病、癌症治療、高齡衰弱等多重病症，營養師需要設計出一套最適當的飲食計畫，並且個人或家庭成員能執行。食物來源是否受限？當經口攝食不足，是否需要口服營養補充品，如何選擇？經濟情況能否負擔或有其它替代方案？這其中，可能會有營養師對疾病醫療的知識不足又無堅強醫療團隊的支持，而影響營養醫療專業度的情形。由於營養師的養成，於學校學習、實習、畢業後訓練、職場歷練，營養師的個別差異相當大，但能執行的職掌與權益卻相同，這是營養師專業性執業的一大挑戰。另一方面，對不同國籍人士文化的理解、宗教信仰、價值觀、生死觀，個人修練程度，也會影響服務的視角，這在論及職業倫理時，有很多地方值得進一步討論。

營養師與執業操守與紀律之規範內容包括：「誠實取得合理報酬，不以個人利益為優先，拒絕不當餽贈；不得以錯誤或不正當態度幫助商業廣告、產品促銷、代言或背書；公開發言應以實證或經驗為基礎；不得以誇大不實廣告或不正當方式招攬病人或民眾；應避免參與任何利益團體之商業廣告或代言」。各式各樣營養補充品、特定疾病配方食品、健康食品、保健食品，充斥在市面上、網路、傳銷各個角落，營養師能否正確判斷，並且能秉持專業中立性，避免商業利益與衝突，也考驗著營養師。營養師有些受雇於生產業者或販售業者，又或是於網路社群宣講營養知識、受邀擔任商業廣告代言、擔任媒體談話性節目主講，這些商場或媒體情境下，出資者、製作人或導演，甚或是個人抉擇，皆有可能影響營養師的專業發揮，也可能導致營養師職業倫理踩紅線。但是，只要營養師願意努力查找實證，謹言慎行，慎選合作對象，仍然可以維護職業倫理，保障受眾的健康。

當今，永續環境保護、AI時代的來臨，營養師也需要多一些關注與省思。像是

推廣永續飲食，如植物性飲食、減少食物浪費等，能在營養師專業知識上，融入環保飲食的概念，這也是一種職業倫理的進一步發揚。AI時代，營養師應該善用其強大知識收集能量、強化跨領域的學習能力，對食物、營養及醫療都有更深刻的理解，加上營養師對全人照護的重要角色，發揮有溫度的服務能力，營養師應能發揮所長，秉職業倫理，造福人群。



AI生成插畫