

題目：Efficacy of systemic corticosteroid treatment for anosmia with nasal and paranasal sinus disease (全身性類固醇治療鼻及鼻竇疾病引發之嗅覺喪失)

著者：Ikeda K, Sakurada T, Suzaki Y, Takasaka T (Department of Otolaryngology, Tohoku University School of Medicine, Sendai, Japan)

出處：Rhinology 1995; 33:162-165.

內容：鼻、鼻竇疾病及上呼吸道感染是嗅覺喪失的最主要原因，使用局部或全身性類固醇均可達到某些成效。本研究探討口服全身性類固醇，對於局部類固醇噴劑無效的非過敏鼻竇疾病及上呼吸道感染後之嗅覺喪失，治療的效果。文中包括 12 名鼻竇炎患者，經內視鏡及放射線檢查確定診斷，男性五名、女性七名，年齡 19 至 62 歲；上呼吸道感染後嗅覺喪失患者九名，四男五女，年齡 41 至 64 歲，平均病史 4.2 個月(1-15 個月)，經內視鏡及放射線檢查確定無鼻或鼻竇發炎。嗅覺測試採用 T&T 嗅覺測試法進行，分別用五種嗅分子測試"偵測閾"及"認知閾"，共分八個等級，並以嗅覺圖表示。兩組病患均先以類固醇噴劑治療無效，繼之以口服 prednisolone 40-60mg/day，並迅速減量，治療 10-14 天。結果如圖所示：鼻或鼻竇疾病組，治療後無論"偵測閾"或"認知 閾"均明顯改善；相對的，上呼吸道感染組，則無改善。本研究顯示口服類固醇可改善鼻或鼻竇疾病引起的嗅覺喪失；其可能機轉為，類固醇的抗炎作用減少鼻道的水腫及充血，使氣味易到達嗅黏膜，但也可能類固醇對嗅黏膜有直接的作用。類固醇局部噴劑無效，可能因無法直接到達嗅黏膜作用所致。上呼吸道感染後嗅覺喪失組，整體來說並未改善；但仍有 3 名患者有所進步，也許表示比較初期的嗅神經損傷仍可以類固醇治療。總結面對上述兩種嗅覺喪失患者，治療上首先試用類固醇局部噴劑，無效時可用短期之口服類固醇，若明顯併有鼻竇病變，則可施行手術後再用類固醇治療。

評論：門診主訴嗅覺喪失的患者逐漸增加，確定其原因則可決定治療的對策。在內視鏡手術後，嗅覺功能恢復的患者，對施行手術的醫師似有更深一層的感激。提醒失嗅患者注意失火及避免腐敗食物更是我們的職責。

摘錄者：葉德輝