

四年住院醫師生涯雜感

能進台大醫院耳鼻喉科拜師學藝，是我一生的轉換點，由「全然不知」到「知」是段辛澀、甜密的過程，猶如毛毛蟲蛻變成翩翩飛舞的蝴蝶。雖然其中有自己努力的汗珠，但無疑的是醫局師長的指導，及如此良好的學習環境，才不致使汗珠白流，今後願更加努力，回饋醫局，為醫局爭光。

住院醫師期間的訓練，是一個人成材與否的關鍵。R1、R2階段應該任勞任怨，毫無怨言地做好較累人的照顧病患工作，有問題就提出請教，應該要有不讓病人抱怨、師長操心的抱負；R3、R4自然可以享受到更多權利，「天下沒有白吃的午餐」，耍小聰明的人是最低的人。即使私底下瞧不起某人的為人，但是醫學倫理還是不可以廢弛，每位前輩都是我們尊敬的對象。雖然可以有理性的質疑，可以對傳統做更有效率的建議，但是應做之事，應盡之義務，還是要做；雖然不可毫無判斷地一味苦幹，將簡單事情困難化，但是認真做好本份之事，還是令人激賞的。要走出象牙塔，破除井蛙之見，多見見世面，積極參加各種討論會，不亢不卑，不要以為台大人自聯考佔優勢，後一定會長久佔優勢。不努力就會被時間所吞噬，應該反省自己，看看別人，見賢思齊，見不賢則心改之。秉持科良心道德，不作不實廣告，但不忘告訴別人自己的成就。勇於面對事實、敢發問、敢辯論，真理是愈辯愈真，要

做理性之爭，不做個人意氣之鬥。同儕要互相幫忙，不可彼此排擠，有時佔人便宜，有時便要給人佔便宜，有來有往，地球不是只為某人而旋轉的。「有好東西要和朋友分享」，故作神秘有如祖傳祕方是落伍、自私的表現；當你嘗過絆腳的痛苦，不要幸災樂禍地看著後輩重蹈覆轍，應該告之陷阱所在。要有欣賞別人成就的量，承認自己失敗的勇氣，認真檢討改進而不二過。主動幫助資深學長，則他便樂於教導你，耳鼻喉的視野小，往往只有操作者可以窺見全貌，因此一步一步的指導是很重要的。把握每一個可以學習的機會，「機會學習」可以累積雄厚的實力。有疑惑就提出發問，或請教師長，一方面可以學習，又可彼此分擔責任。值班時要有自己便是代表值科、代表醫院在診察病人，不可疏忽，不可丟科或醫院的臉，層層往上請教，直到問題得到合理解答，不可擅自作主張，而延誤病情。

時代在變，一直在進步，我們不要只會歌功頌德，粉飾太平，沉迷於以往的輝煌成就，而忽略了潮流趨勢，應該在既往的雄厚基礎上更加努力，延續命脈。對待病人要一視同仁，不可因物質之誘惑而有差別待遇，不要將治療之成功，歸功於自己個人，而是整個團隊的努力，如此遇到麻煩，團隊才能為你解圍。凡事要謹慎小心，但也不要捕風捉影，杯弓蛇影，遇有危險傾向之治療，週全準備寧可備而不用，也不要臨時拿不到器械，溺死的往往是善泳者，

