

題目:Randomised controlled trial of local allergoid immunotherapy on allergic inflammation in mite-induced rhinoconjunctivitis(局部免疫療法應用於 mite 引起的過敏性鼻炎及結膜炎隨機臨床試驗)

著者:Passalacqua G. Albano M. Fregonese L. Riccio A. Pronzato C. Mela GS. Canonica GW.

出處:Lancet. 1998; 351(9103):629-32.(Allergy and Clinical Immunology Service, DIMI, Department of Internal Medicine, Genoa University, Italy)
Comment in: Lancet 1998; 351(9103):613-4

內容:非注射性的免疫療法已被認為對於呼吸道過敏發炎具有療效; 本文評估 mite 過敏患者使用(sublingual/oral)舌下或經口減敏療法,對於過敏性結膜炎的臨床效用。臨床試驗採用雙盲併安慰劑的設計; 20 名因對 mite 過敏之鼻炎及結膜炎患者(6 名併有輕微氣喘), 隨機分兩組接受舌下或經口減敏療法或安慰劑治療 2 年。在治療 12 個月及 24 個月時, 評估其每日症狀記錄、特殊抗原挑戰後結膜發炎細胞浸潤及細胞間黏連分子(ICAM-1)的表現。結果顯示, 在冬天時節, 接受減敏療法患者症狀較輕微($p=0.05$); 第一年末評估, 接受減敏療法患者之特殊抗原挑戰後結膜發炎細胞浸潤及細胞間黏連分子(ICAM-1)的表現已顯著降低($p=0.04$; $p=0.02$)。血清中 eosinophil cationic protein 的含量減少($p=0.04$)。病人對舌下或經口減敏療法相當接受且配合。因此局部免疫療法對 mite 引起的過敏性鼻炎併結膜炎患者, 可有效減低過敏原引起的發炎反應。

評論:本研究雖然病例數目不多, 但研究期間長達兩年, 並採用臨床指標及實驗室的各種數據, 驗證舌下或經口減敏療法確實改善病人的症狀, 並減低局部的發炎反應, 因此得以發表於 Lancet 上。雖然減敏治療起源於經驗療法, 但晚近的免疫學發展逐漸的提出了各項證據, 顯示其學理的根據; 而現在更朝向將方法簡化, 將危險性降低的局部免疫療法發展, 因此免疫療法在過敏疾病的治療上仍將佔有一席之地。

摘譯者:葉德輝