

## 鼻咽癌會傳染？還是會遺傳？

鼻咽癌雖然和 EB 病毒的關係密切，但到目前仍無法證實鼻咽癌是由 EB 病毒直接引起的。幾乎所有的人都感染過 EB 病毒，可是在台灣全國每年的發生率是每十萬人只有 5 至 6 人，而且不受工業化後增加致癌物質暴露之機會的影響，加上臨床上有不到 10% 的病人，會有鼻咽癌家族聚集的現象(如圖)，即同一家族有多人都得鼻咽癌，如祖父、母，父子、女，母子、女，伯、叔、姑、姨，兄弟姊妹。一般而言，若家族有人得鼻咽癌，則其一等親罹患鼻咽癌的機率，是一般人的 19.2 倍，因此鼻咽癌是不會傳染的，與家人共同進食沒有關係，反倒是有遺傳傾向。目前健康檢查所檢驗的血清 EB 病毒抗體力價，幾乎每人都是陽性，可是經鼻咽鏡檢，也幾乎每人都是偽陽性，即正常、沒有鼻咽癌，因此不必大費周章檢驗血清 EB 病毒的抗體力價，反而注意側頸部有無直徑大於 2 公分，不痛的大硬塊；是否一整天倒流鼻涕有少量鮮紅色血絲；固定一邊治療無效的鼻塞；固定一邊耳朵閉塞感、聽力降低；固定一邊臉部麻麻、較無感覺，側看有雙影；固定一邊深部頭痛。不幸罹患鼻咽癌者，也不必天天擔心後代得鼻咽癌，大約 20 歲以後再注意有無上述症狀，萬一有，便及早就醫，期望能「早期診斷、早期治療」，奉行這對付癌症最實際的金科玉律。

# 鼻咽癌家族聚集現象

左：父子檔，右：母子檔

