

一氧化碳中毒之高壓氧治療

何謂一氧化碳中毒 (Carbon Monoxide Intoxication)

一氧化碳為一種無色、無味、無臭、無刺激性的氣體，它的產生並沒有特殊的警訊，所以一般人常在無意中發生中毒。一氧化碳中毒的嚴重程度受到吸入一氧化碳中毒的濃度、暴露時間、患者呼吸的快慢深淺、心跳速度、患者的身體與其他疾病狀況都有關係；若人長期暴露在低濃度的一氧化碳下，會產生頭痛、眩暈、嘔吐、肌肉無力、胸痛、腹痛、無方向感、人格改變、精神混亂，嚴重者常有身體虛弱、視力改變、意識混亂、心跳和呼吸急促、呼吸困難、抽筋甚至昏迷或死亡。皮膚顏色不是一個可靠的徵象；它可能為粉紅色、桃紅色、或發紺與蒼白。病人偶會有極度頭痛，甚至出現類似顱內出血般的頭痛。

高壓氧治療之機轉

- 可提供組織細胞高分壓的氧氣，恢復粒線體製造細胞能量的重要功能，而利於加速急性症狀緩解。
- 高分壓氧氣可加速血中一氧化碳血色素(COHb)的清除，盡快恢復血液攜氧的功能，改善細胞組織(腦部與心肌)內的缺氧狀態。
- 可大量增加氧氣進入身體組織細胞中，以挽救有毒氣體(如瓦斯、一氧化碳、氰化物)的中毒現象。

高壓氧治療之應用

舉凡暴露在高濃度一氧化碳環境的時間長短、送醫途中耗費的時間、以及是否有同時服用藥物等的病史詢問都是必要的，最重要的還是加速從發現患者到送抵醫院盡速檢查與治療；大部分的情況下在給予百分之百濃度的氧氣之後，症狀即可以改善；少數病人有昏迷、休克等狀況可能需要高壓氧治療。所以高壓氧對於一氧化碳中毒的治療優勢在於快速降低血中一氧化碳濃度，同時減少一氧化碳中毒的併發症。醫療人員應依據病人中毒嚴重程度以及醫院高壓氧治療能量的高低，決定適當的處置方式。