

潛水減壓症之高壓氧治療

何謂潛水減壓症 (Decompression illness)

減壓症俗稱潛水夫病，是指暴露於高壓環境一段時間後，若因減壓不當而使得體內有空氣氣泡在組織中形成造成的組織傷害就稱做減壓病。潛入深度愈深、時間愈久，體內累積的氮氣愈多，發生減壓病的機率愈高；相對的，減壓速度愈快，積存的氮氣無法即時排出，也較容易發生減壓病。依照其症狀產生的時程可分為急性和慢性，急性減壓病通常發生於潛水上岸或回歸地表後半小時至數小時間，立即會影響到潛入人員的健康，產生的症狀包括肌肉關節酸痛、皮膚搔癢、倦怠等較輕微的問題以及肢體癱瘓、暈眩、肺栓塞、休克、甚至死亡等嚴重問題，只要即時給予適切治療，通常可獲得完整的療效；慢性減壓症通常是因為潛水或潛入地表下的安全知識不足或忽略急性輕微症狀，未能接受適當的治療，日積月累後引起不可逆的組織傷害，常發病於無形，可能會造成重要的骨關節破壞，導致行動不便甚至嚴重失能，而一旦得病，將消耗大量的醫療資源，卻也無法恢復健康，對個人及家庭都是沉重的負擔。

高壓氧治療之機轉—重覆加壓是減壓病最主要之治療原則

- 解決缺氧及水腫的問題，改善血液循環。
- 防止血小板的凝固及血液-氣泡界面的活化。
- 增加血氧分壓，增加溶解在血漿中的氧氣，提升血氧的輸送量。
- 縮小氣泡以解除血管內阻塞或使氣泡溶於體液，再經由呼吸排除。

高壓氧治療之應用

任何潛水減壓病症狀出現，不論其嚴重程度都應給予高壓氧治療，且應儘早接受重覆加壓及高壓氧治療以避免導致嚴重神經後遺症或液壓性骨壞死。症狀輕微者可以單人艙 3 絕對大氣壓(ATA)施作治療；較嚴重者則需以多人大艙來執行 6 絕對大氣壓(ATA)的療程骨壞死。