

# 突發性耳聾之高壓氧治療

## 何謂突發性耳聾 ( Sudden Deafness )

突發性耳聾(俗稱耳中風)是一種聽力突然降低的疾病；患者在一覺醒來後，發生一側聽力減弱、耳鳴、耳悶感、甚至合併暈眩等症狀。突發性耳聾的定義，是於三天之內，連續三個聲音頻率，發生超過 30 分貝的聽力喪失。可能伴隨有耳鳴、耳脹感、頭痛、眩暈等症狀發生，男女相當，通常只會發生在單側的耳朵，很少雙耳同時發生。根據研究報告顯示，造成突發性耳聾最常見的原因，可能是血管因素導致的組織缺血或病毒感染導致的神經炎，其它病因如內耳迷路膜之破損或聽神經瘤則較少見。

## 高壓氧治療之機轉

- 利用亨利定律(Henry's Law)，增加艙內的壓力，將更多的氧氣溶解在血漿中，因而血漿可以有效增加血氧分壓，提升血氧的輸送量，增加血漿中氧氣的分壓及溶氧量，達到提高組織氧氣濃度的效果，亦可降低血比容、降低血液黏滯度及增加紅血球彈性，進而改善微循環以及改善組織血液灌流與缺氧。
- 藉由化學感應性血管收縮作用(chemosensitive vasoconstriction)以阻斷缺氧與水腫的惡性循環作用(hypoxia-edema vicious cycle)，以減少受傷組織的水腫。
- 增加嗜中性白血球的殺菌能力，進而增加對感染的控制，對於抑制炎症作用，可能具有保護性之角色

## 高壓氧治療之應用

- ◇ 改善內耳缺氧：高壓氧氣主要是藉由呼吸高於 1.4 大氣壓的純氧，可增加血漿中氧氣的分壓及溶氧量，達到提高組織氧氣濃度的效果。由相關研究顯示，高壓氧氣能增加內耳淋巴液之氧氣分壓。此外，因高壓氧氣治療可降低血比容、降低血液黏滯度及增加紅血球彈性，進一步改善微循環，對改善組織血液灌流與缺氧也有相當的助益。
- ◇ 抗發炎作用：高壓氧氣具有免疫調控及降低發炎反應之作用，進而減少炎症所造成之組織損傷。