

高壓氧治療之注意事項(一)

✧ 接受高壓氧治療之注意事項

1. 若有下列的疾病或症狀則不適合治療：

- (1) 癲癇
- (2) 氣喘
- (3) 自發性氣胸
- (4) 未控制的高血壓
- (5) 慢性阻塞性肺氣腫

2. 若有下列現象請告知高壓氧中心人員，必要時可暫停或終止治療：

- (1) 懷孕
- (2) 中耳炎
- (3) 鼻竇炎
- (4) 白內障
- (5) 心臟疾病
- (6) 急性青光眼
- (7) 發燒 ($\geq 38.0^{\circ}\text{C}$)
- (8) 接受過肺部手術
- (9) 上呼吸道感染
- (10) 高血壓 (收縮壓 $\geq 180\text{mmHg}$, 舒張壓 $\geq 100\text{mmHg}$)

高壓氧治療之注意事項(二)

3. 治療前準備事項

- (1) 請換上本中心所提供之純棉衣服。不可穿著毛料、人造纖維、尼龍纖維等材質衣服（因易產生靜電，靜電遇氧氣會造成火災）。
- (2) 不可攜帶易燃物品進艙，如：香菸、火柴、打火機、懷爐、熱敷帶/貼布、暖暖包等；其他金屬物品、手機、手錶、鑰匙、硬幣、報紙、冰枕及首飾、髮夾等飾品亦不可進艙。
- (3) 請去除臉上油性化妝品、保養品、口紅；指甲油；髮膠、髮雕、髮油；藥膏、萬金油。也請勿使用香水或其他具揮發性的香精等。
- (4) 治療前一小時，禁服用碳酸類飲料或豆類製品，如汽水、啤酒、豆奶等，以避免因空氣膨脹所造成之腸胃不適。
- (5) 治療前兩小時，請勿抽菸！抽菸會引起血管收縮，降低治療的效果，也可能造成抽筋的危險。
- (6) 請取下眼鏡/隱形眼鏡、活動假牙及助聽器。
- (7) 接受點滴注射治療者，請將點滴瓶取下。
- (8) 入艙前請先如廁。

高壓氧治療之注意事項(三)

4. 治療中注意事項

(1) 加壓期

- ◆ 治療開始最初之 10-15 分鐘為加壓期，會有一些噪音且艙內溫度會稍微上升，請勿緊張。
- ◆ 加壓時若感到耳膜受到壓迫，可做耳壓平衡動作，如：吞嚥動作、動下巴、打哈欠、Valsalva 呼吸（先深吸氣，閉住嘴巴，捏住鼻子，再用力鼓氣），這些動作可使壓迫感消失；若仍無法改善應立即告知醫事人員。

(2) 恆壓治療期

- ◆ 到達治療壓力時，此時是處於恆壓狀態，請保持正常呼吸（不要過度用力吸氣）即可。
- ◆ 治療中若出現氧氣中毒現象，如：肌肉抽筋、嘴角顫抖、冒冷汗、噁心感、耳鳴、頭暈、頭痛、不安、視野變小，應立即告知醫事人員。

(3) 減壓期

- ◆ 治療最後之 10-15 分鐘為減壓期，艙內溫度會稍微下降。
- ◆ 減壓時請勿憋氣，亦請保持正常呼吸，耳朵內若有「POPPING」爆米花聲響，是正常情形，只要吞口水即可。

※ 在治療過程中若有任何不適，應立即反應給操作人員，治療可以隨時暫停，請勿強忍任何不舒服的情形。治療後耳朵內可能有些許「轟轟」的聲響是正常情形，休息一段時間後便可緩解。

高壓氧治療之注意事項(四)

✧ 高壓氧治療可能的併發症

1. 中樞神經系統之氧氣中毒：可能會出現肢體麻木、刺痛感、抽筋、耳鳴、暈眩、視力模糊、不安、呼吸困難、心悸、冒冷汗、噁心感等情形。
2. 呼吸系統之氧氣中毒：可能會出現呼吸緊迫，乾咳，吸氣費力等情形。
3. 暫時性的視力減退或輕微的白內障加重的情形。

※ 上述的治療合併症，發生機率低且大部分是可逆的，故不必過度驚慌。

備註：

1. 請提早 30 分鐘至高壓氧治療中心報到，做治療前準備：如更衣、量血壓、衛教等；若是逾時報到超過 15 分鐘，本單位將取消當次療程。為避免影響下一位病人的治療，敬請您及家屬(陪伴者)予以配合。
2. 倘若治療當日無法前來，請務必提前(於 1 天以前)來電(02-23123456 分機 65572)告知醫事人員，以利異動或取消排程。為避免影響其他等待療程的病人權益，亦請您及家屬(陪伴者)配合。
3. 如需請假 2 日(含)以上或無故未到者，本單位將有權利重新安排療程。造成不便之處，尚祈見諒。
4. 維護治療的安全性，請您務必遵守醫事人員的指示進行治療，若有任何問題或不明白的地方，歡迎您隨時提出疑問，我們會盡其所能為您解答。