



# 增加肺部通氣量的姿勢擺位

- ✓當血氧低於94%（嘴唇紫、指甲紫、頭痛、不安），請先通知醫療人員
- ✓如果有氧氣設備，請全程戴上，並注意氣道與管線暢通
- ✓請準備3~4個枕頭，依照步驟(1)到步驟(4)，每個步驟建議停留30分鐘，但若有不適，請盡快轉換姿勢
- ✓做完一個循環，從步驟(1)開始新的循環
- ✓效果：能增加肺部通氣量，加速排痰，使氣體交換更有效率

## (1) 趴姿

注意！請在醫療人員監控下在執行趴姿，以免休克與窒息



## (3) 左側躺



## (2) 右側躺



## (4) 坐高30~60度



臺大醫院復健部 戴孜玲物理治療師製作