

燒傷患者的職能治療

台大醫院復健部 陳怡妙治療師

燒傷可能因火災、熱液直接接觸、輻射、化學物質或電擊引起，幾乎 80% 燒傷在自家中，而熱食、熱液濺灑是兒童燒傷最主要原因。燒傷的皮膚如果傷害的程度超過二度以上，不論有沒有植皮，都可能留下疤痕，而大面積的燒傷，經常會造成疤痕收縮，進而導致肢體功能發生障礙，失去處理日常生活的能力。除此之外，因為深度燒傷所造成的神經麻痺、截肢、肢體變形，肌肉萎縮等等問題，都要接受持續的復健，才能得到有效的改善。職能治療是燒傷醫療團隊的一員，主要提供以下服務：

1. 設計和製作適當副木，預防及矯正變形。
2. 提供壓力治療，改善傷肢的腫脹及抑制疤痕增生。
3. 提供主動性治療活動，增加患者肢體活動度。
4. 發展維持自我照顧、工作、休閒娛樂獨立所需技巧。
5. 協助處理情緒及心理問題。
6. 提供適當輔具建議。
7. 工作能力評估，工作強化與訓練。