

可以移除鼻胃管的條件：

1. 足夠的熱量(至少 1 天 1600 大卡)
2. 足夠的水分(至少 1 天 1200c. c.)
3. 合理的進食時間
4. 沒有吸入性肺炎的風險(呼吸音、痰量、抽血、或胸部 X 光檢查)

頭頸部癌症患者營養補充的原則：

1. 先以流質/糊質食物，補充到足夠的熱量和水分
2. 增加食物種類、追求營養均衡
3. 補充微量元素，如：維生素、雞精…等等。

流質/糊質食物 參考飲食熱量表

流質飲食			糊狀飲食		
食物內容 100 克	熱量 (大卡)	水分 (克)	食物內容 100 克	熱量 (大卡)	水分 (克)
亞培安素雙卡	200	70	稀飯(稠)	70	70
亞培倍力素	130	83	稀飯(稀)	55	86
亞培安素	100	84	玉米濃湯	50	82
全脂牛奶	67	87	食物泥	68	80
米漿	65	85	布丁	112	76
豆漿(有糖)	58	87	甜豆花	120	76
豆漿(無糖)	33	87	白豆花	60	76
養樂多	68	82	奶酪	69	76
柳橙汁	50	87	茶碗蒸	53	89
果菜汁/甘蔗汁	43	89	蒸蛋	43	90
小麥草汁	35	91	芝麻糊	83	70
排骨湯、雞湯	35	98	木瓜牛奶	63	80
雞精	34	91	酪梨牛奶	70	80
精力湯	30	90	布丁牛奶	80	80