



## 點亮家中心燈 開展親子歡顏

# 讓 WHO CST 在台灣 社區早療據點深耕發光

臺大醫院精神醫學部 兒童心智科 專業團隊



### 填補家庭增能關鍵缺口，與臨床治療相輔接軌

自閉症 (Autism Spectrum Disorder, ASD) 或發展遲緩的孩子在社交與溝通上常面臨巨大挑戰，此外這些孩子的照顧者往往承受極大的親職壓力，甚至影響身心健康與婚姻關係。其中，兒童行為困難更是父母的親職壓力重要壓力來源。

### 台灣首創引進，全球執行先驅 (Global Pioneer)

我們引進由世界衛生組織 (WHO) 與自閉症之聲 (Autism Speaks) 合作開發的「發展遲緩兒童親職技巧訓練 (Caregiver Skills Training, CST)」，是一套具備實證研究支持、系統化的早療親職團體課程，旨在增進照顧者的技巧與信心。

## 四大核心特色

### 國際合作

唯一引進 WHO CST 的台灣團隊，更是亞洲第一處完成社區推廣。使台灣家庭與世界接軌，同享全球頂尖早療資源。

### 受 WHO 肯定的台灣模式

我們將課程本土化，並發展預錄示範錄影教學，被 WHO 認可為重大修訂並收錄於官方報告，有效促進學習。

### 嚴謹的品質控管

培育訓練者執行 CST 親職團體，每位訓練者均經四階段標準化培訓與督導 (TOT)，確保專業知識與技巧精準傳遞給家長。

### 從醫院走入社區

已推廣至全台 15 縣市、28 家醫學/社福機構、90位訓練者。深入社區減輕家庭負擔。

### 家庭賦能旅程



## 服務對象與流程



- 9 次照顧者團體課程：學習家庭例行與遊戲活動中的發展促進技巧。
- 3 次家庭訪視：訓練者親自到家，針對居家環境提供個別化的指導。
- 7 次電話訪問：課程間提供即時諮詢，陪伴克服實際運用所遇挑戰。

家庭中心：運用系統化課程內容及訓練手冊，促進育有 2 至 6 歲自閉症或發展遲緩兒童照顧者之親職互動技巧。

專業培育：早療相關專業人員在台大醫院接受密集訓練，再於臺大醫院 CST 團隊的督導下回原機構執行 CST 課程。

## 具體服務成效

### 兒童能力提升

兒童適應功能與症狀顯著改善 ( $p < 0.001$ )，從缺乏互動到能主動遊戲。

### 親職技巧改善

照顧者親職知識大幅提升，教養信心與家庭充權威增強，不再感到孤立無援。

### 照顧者對課程的滿意度

課程易懂度、適用性、及內容和個人價值觀相合程度，平均皆達 9 分以上 (滿分 10 分)。

### 訓練者對培訓的滿意度

訓練課程實用性及指導滿意度等，歷屆調查結果皆呈現高滿意度。

## 榮譽認證與重要獲獎

- 2019 獲傳善獎
- 2024 再獲傳善獎
- 2024 獲 SNQ 標章認證



團隊榮獲醫院特色醫療組標章的肯定

## 媒體報導與社會肯定

- 2017 《健康醫療網》早療家庭親職訓練計畫正式引進台灣  
<https://www.healthnews.com.tw/news/article/31460>
- 2023 《大愛電視》世界自閉症關懷日 看見星星的孩子  
<https://ynews.page.link/Uh91y>
- 2023 《商業周刊》一起壯大台灣公益服務量能  
<https://www.businessweekly.com.tw/business/indep/1003327>