

使用呼吸器病人注意事項

1. 使用呼吸器前，請先檢查水位，將潮濕器加水至水位線後，打開機器加溫10-15分鐘。



加水至水位線（手指標示處）



加水至水位線（手指標示處）

2. 坐著戴上面罩，對著鏡子。請見圖示



A. 從鼻子處先戴上面罩



B. 放正面罩



C. 戴上頭帶



D. 調整面罩合適的角度



E. 戴上下巴帶



F. 戴上下巴帶與面罩

3. 接上呼吸器時，左右翻身一下，調整面罩位子，測試是否有漏氣。並調整面罩角度可以調整受壓面積，切勿不去調整面罩的角度，直接戴上或回門診時可將面罩帶至診間和醫護人員討論其戴法。

4. 睡醒後每天檢查面罩上的濕度，至少 2-3 天要清洗面罩，把面罩拆開以中性清潔劑清洗，清水沖洗乾淨，並晾乾面罩，將管路倒放，讓積水排出。檢查面罩是否組合完整。



A. 面罩拆解前



B. 面罩拆解後，清洗乾淨



C. 先放置軟墊



D. 蓋上軟蓋



E. 扣緊軟蓋



F. 裝上頭墊



G. 面罩組合完畢

5. 帶機器及面罩，依照時間回診，若有不適可提早回診。
6. 如果有任何的不舒服情形，請聯絡回診或是找購買廠商，切勿自行調整壓力或停止使用機器。

注意事項

1. 調整潮濕器溫度

- A. 正常情況下，面罩上有霧氣或是小水滴
- B. 面罩上過多水氣及積水，管路有積水情形，潮濕器溫度往下調整
- C. 面罩上很乾燥，潮濕器溫度往上調整
- D. 室內溫度高，潮濕器溫度往下調整
室內溫度低，潮濕器溫度往上調整
- E. 冬天管路有積水情形. 請將管路包毛巾或小毛毯或者室內開電暖氣.

2. 一般面罩壽命約 1.5 年就會失去彈性，屆時需檢查面罩是否有裂痕或漏氣現象

3. 濾棉三個月更換。

4. 如有去高山 2500 公尺以上地區，呼吸器內建有隨著高度調整之設定，在出發前請跟購買廠商確定設定

5. 如果有去國外，呼吸器電流為 110V-240V 不需要整流器只需多用插頭，可借用當地的延長線

台大醫院睡眠中心關心您

聯絡方式

電話:(02)23562755 ; 23123456 轉 63611

網址: <http://www.ntuh.gov.tw/SLP/default.aspx>

e-mail: sleepcenter@ntuh.gov.tw