

LARGAN 睡眠檢測配戴說明



LARGAN CPC 睡眠檢測輔助文件

掃描 QR Code 可以開啟詳細說明影片

睡前準備

1. 按亮燈(綠/藍)

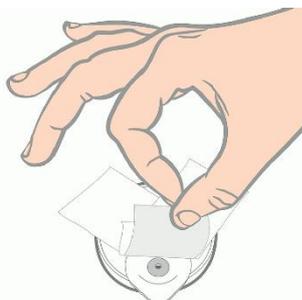
按一下頂部按鈕



紅/黃燈
請中止檢
測，並交
回設備

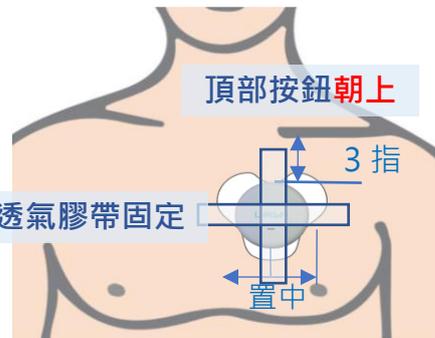
按一下頂部按鈕，
設備亮起綠燈或藍燈即可。

2. 先扣後撕



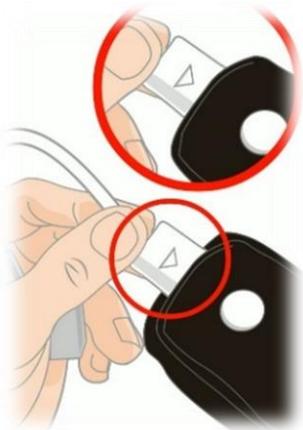
將 3 張貼片扣上心電儀，
再撕開貼片上的防黏紙。

3. 戴得正 要貼牢



將心電儀平貼於左胸，
照鏡子確認頂部按鈕朝上，
再以透氣膠帶加強固定。

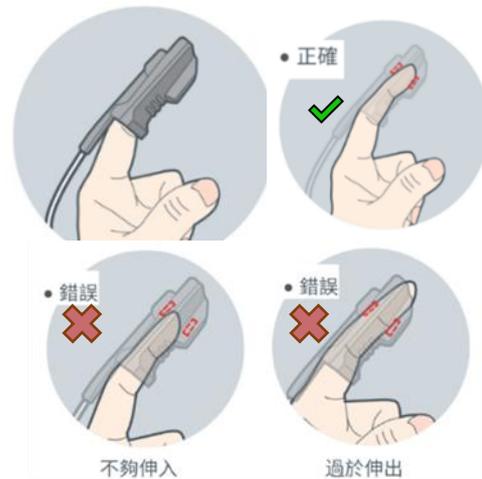
1. 請將血氧探頭插入血氧儀



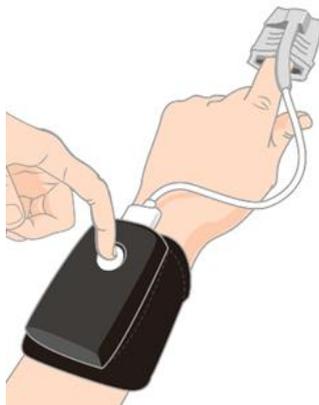
2. 請將腕帶固定在手腕上



3. 請將手指充分深入指套



4. 請以指腹輕按電源鈕 5 秒，待蜂鳴器鳴叫 1 秒且血氧探頭透出紅光



註: 使用隨附的 USB Type C 充電線充電約 1 小時，可供下次檢測使用

注意事項

- 配戴**心律調節器者請勿使用**本設備
- 請勿使用**指甲油或人造指甲**
- 儀器本身**不具防水功能**，請勿佩戴洗澡

如何獲得高品質的檢測結果

1. 配戴好檢測儀器後，
請先靜坐 **10 分鐘**後再躺下，以獲得較佳的心率變異度報告。
躺下後，**切勿**在床上**玩手機、看書、聊天、冥想**或其他**非睡眠活動**。
2. **睡醒**後請立即**拆下血氧儀與心電儀**
3. 請**詳實填寫**【睡眠品質監測記錄表】，**上下床時間**請務必填寫

可能造成檢測失敗的因素

- **臥床未滿 4 小時**，將無法生成有效報告
- **嚴重心律不整者**，可能無法生成有效報告
- **胸部較為豐臃者**，可能會影響睡姿的判斷

配戴儀器期間請避免



淋浴



盆浴



運動流汗