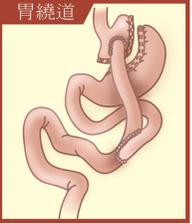
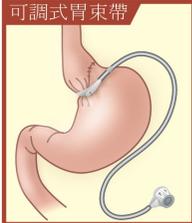
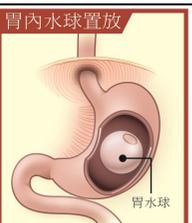


常見減重手術比較

	圖示	優點	缺點
胃繞道		<ol style="list-style-type: none"> 1. 減重效果較好且快：第一年約可減少30%~35%體重 2. 治療糖尿病效果最佳 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術較複雜，術後併發症（1~5%）及死亡率（0.3~1%）較高 2. 有微量元素吸收不足問題，易產生貧血及其他併發症 3. 術後胃下半部無法做胃鏡檢查，此處胃癌不易早期發現
胃束帶		<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術簡單、併發症少（<0.5%），死亡率低（<0.1%） 2. 可適時調節束帶鬆緊 3. 未來可完全拿掉 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 效果較慢：術後第一年約可減少20%體重，第二年約下降25%體重 2. 術後約需一年的胃束帶鬆緊調整時間 3. 少數人可能有術後感染或帶子移位而需再次開刀 4. 嗜吃高熱量液態食物者，不適合
胃袖狀切除 （胃縮小）		<ol style="list-style-type: none"> 1. 較胃繞道安全、併發症少（1~3%）、死亡率低（約0.1%） 2. 較胃束帶便宜 3. 胃飢餓荷爾蒙（ghrelin）分泌降低，減少飢餓感 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 胃一旦切除無法再回復 2. 術後可能會有胃食道逆流的情形
胃內水球		<ol style="list-style-type: none"> 1. 無痛、不需開刀、安全性高 2. 約減少10%~15%體重 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 飲食習慣未改善者，效果不佳 2. 放置後第1~3天易吐，之後逐漸改善 3. 水球放置6個月即需取出，如生活習慣未改善，取出後易復胖