

對新冠肺炎，睡眠中心因應之道---【一般民眾版】

Q1：新冠肺炎流行期間，看睡眠門診安全嗎？

A1：如果您過去 14 天內有國、內外相關旅遊史，或是正在居家隔離/檢疫/自主健康管理期間，除非緊急醫療需求，建議推遲您的門診時間至隔離/檢疫/自主健康管理期滿無恙後。如果您在隔離/檢疫期間，原有長期用藥屆期，可以依據健保署公告辦法，委託家人代理看診，取得醫師處方，或可利用健保署公告之「視訊診療」辦理。其餘的國人可依平常期間，安心安排睡眠門診。

Q2：新冠肺炎流行期間，我能接受睡眠檢查嗎？

A2：如果您過去 14 天內有國、內外相關旅遊史，或是正在居家隔離/檢疫/自主健康管理期間，除非緊急醫療需求，建議推遲您的檢查時間至隔離/檢疫/自主健康管理期滿無恙後。至於您的睡眠檢查是否是緊急醫療，請與您的醫師討論。如果您無特殊旅遊史、接觸史、呼吸道症狀等，您可與醫師討論如常接受睡眠檢查。

Q3：新冠肺炎流行期間，接受睡眠檢查安全嗎？

A3：雖然新冠肺炎疫情仍在延燒，台灣的醫療院所皆遵循嚴謹的感染管制措施，並針對睡眠中心的空間及設備執行標準的消毒流程。睡眠中心也會依照中央指揮中心頒布之區域防疫等級決定檢查量能以保障您在檢查過程的安全。降低您感染新冠肺炎的風險，如果您沒有相對禁忌症，您可接受檢查。如有疑問，可諮詢您的醫療團隊。

Q4：我是新冠肺炎的確診患者，可以繼續接受連續陽壓呼吸器(CPAP)治療嗎？

A4：目前無足夠研究數據提供依據。但 CPAP 使用期間可能釋放氣溶膠(Aerosol) 至空氣中，部分研究指出病毒可於氣霧化氣溶膠存活一定時間，但新冠病毒在氣溶膠 (Aerosol) 的傳染性仍未確認。建議您與醫師討論是否繼續使用 CPAP 治療。如您必須持續居家 CPAP 治療，建議您單獨一室，並保持室內通風良好，減少室內氣溶膠 (Aerosol) 濃度，以減少家庭群聚感染風險。

Q5：我是新冠肺炎的疑似患者，可以繼續接受連續陽壓呼吸器(CPAP)治療嗎？

A5：目前無足夠研究數據提供依據。但 CPAP 使用期間可能釋放氣溶膠(Aerosol) 至空氣中，部分研究指出病毒可於氣霧化氣溶膠存活一定時間，但新冠病毒在氣溶膠 (Aerosol) 的傳染性仍未確認。建議您與醫師討論是否繼續使用 CPAP 治療。如您必須持續居家 CPAP 治療，建議您單獨一室，並保持室內通風良好，減少室內氣溶膠 (Aerosol) 濃度，以減少家庭群聚感染風險。

Q6：我目前在自主健康管理期間，可以繼續接受連續陽壓呼吸器 (CPAP) 治療嗎？

A6：目前無相關研究證據可提供依據。
如果您已長期接受 CPAP 治療，無呼吸道症狀，建議您持續使用 CPAP 治療。
如果您方才考慮開始 CPAP 治療，建議您延後至自主健康管理期滿無恙後，再與您的醫療團隊討論 CPAP 治療。
如果您有呼吸道或新冠肺炎相關症狀，請立即就醫，並諮詢您的醫師。

Q7：我是新冠肺炎確診/疑似患者，並持續 CPAP 治療，我應注意什麼事？

A7：請確實與您的醫療團隊討論持續 CPAP 治療的必要性後，再繼續您的 CPAP 治療。CPAP 中之加濕器內餘水應於每日使用後立傾倒去除，以減少病毒殘留之可能。請依照原廠建議方式，使用清潔劑執行 CPAP 及配件之清潔及消毒。
目前無研究證據可指示管路及配件消毒不完全是否會導致病患再次感染。

Q8：新冠肺炎流行期間，至睡眠門診或睡眠檢查應注意什麼事？

A8：請依據中央疫情指揮中心公告配合事項，配合各醫院感染管制措施，如限制陪病、探病等。
進入醫院應配合配戴口罩，並勤洗手。
如實告知醫療團隊您的相關旅遊史、接觸史，或症狀調查等。

Q9：新冠肺炎期間我可以使用居家睡眠檢查 (HSAT) 來替代睡眠中心的標準睡眠檢查 (PSG) 嗎？

A9：根據美國睡眠醫學學會說明，居家睡眠檢查 (HSAT) 雖可用於睡眠呼吸中止症診斷，但無法明確診斷其餘如心血管疾病、慢性肺部疾病以及神經肌肉病變所導致的睡眠呼吸障礙，因此不可完全取代睡眠中心的標準睡眠檢查。若您無上述相關慢性病史，可考慮自費使用居家睡眠檢查 (HSAT) 進行睡眠呼吸中止症診斷，但若具備上述病史或需更完整的檢測，仍建議諮詢您的醫師，評估是否有必要至睡眠中心接受標準睡眠檢查。