

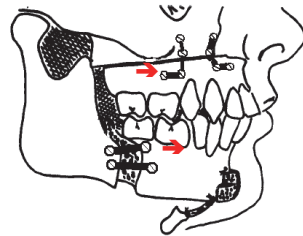
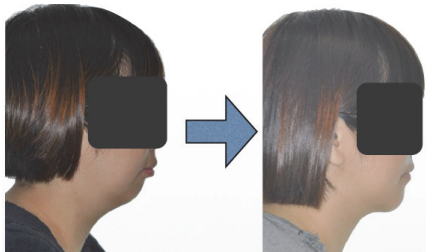
台大睡眠中心呼吸中止症之正顎手術與矯正治療衛教

1. 什麼是阻塞性睡眠呼吸中止症？

阻塞性睡眠呼吸中止症是一種睡眠疾病，在睡眠中發生反覆呼吸暫停的現象，導致血中氧氣不足，並且容易產生驚醒，因而打斷睡眠。中重度阻塞性睡眠呼吸中止症的患者，目前最有效的治療方式是在睡眠時使用連續陽壓氣道輔助器(CPAP)，但是有可能會因為漏氣、面罩壓迫、呼氣阻力或者攜帶不便等因素，而使得接受此CPAP治療的意願或配合度降低。另類可選擇的治療是牙科醫師製作的口內裝置(止鼾器)，效果在量身訂做與願意長期睡眠時配戴下，也可達到類似CPAP治療的療效。但有些患者在配戴口內裝置時，可能會因為牙齒支撐度不夠或肌肉關節痠痛不適等併發症而無法使用此項治療。至於針對下顎過小或上呼吸道過窄的患者，正顎手術(或稱上下顎前移手術，Maxillo-mandibular advancement)是可考慮的治療選擇，為治療中重度阻塞性睡眠呼吸中止症最有效的手術。

2. 什麼是正顎手術？

正顎手術是藉由改變顏面骨骼構造，進而增加上呼吸道的通暢程度，可解決呼吸道阻塞的問題，並在顏面外觀及牙齒咬合上一併獲得改善。若手術的效果確實，可不必再配戴CPAP或口內裝置。



3. 正顎手術都要合併齒顎矯正治療嗎？

因為牙齒與顎骨均為硬組織，只做正顎手術可能牙齒就無法有效維持良好咬合，因此患者多需合併齒顎矯正治療。一般患者會在術前接受一年的齒顎矯正治療，並且在手術後維持至少半年的齒顎矯正

治療，如此一來，可使手術效果穩定，也可同時改善牙齒咬合問題，達到改善顏面外觀、咀嚼功能以及睡眠呼吸通暢等三贏的局面。極少數患者可以只接受正顎手術，不需長期齒顎矯正治療，但需要經由齒顎矯正科醫師做審慎之評估。

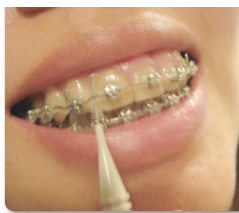
4. 正顎手術及矯正治療費用是多少呢？

有什麼注意事項嗎？

雙顎正顎手術費用約三十萬元，單顎手術約二十萬元，齒顎矯正費用兩年約十二至十四萬元。齒顎矯正期間回診頻率約為每一個月一次。矯正時可選用較美觀但花費較高的矯正器，矯正期間最需要注意的就是口腔清潔，要努力保持良好的口腔清潔才不會造成蛀牙及牙周組織發炎等傷害。如果您有考慮以正顎手術來解決阻塞性睡眠呼吸中止症，請您掛號至牙科部的齒顎矯正科(無限制號數，但需自費)，就診時會有醫師對您做解釋與說明，在您同意後做進一步評估與治療規劃。



有金屬或陶瓷的矯正器可供選用。



矯正期間需要努力維持口腔清潔。



矯正期間口腔清潔不佳易導致矯正結束後在牙齒表面上產生白色的斑點。