

睡眠專科醫師訓練計畫

106年11月8日修訂

Sleep Specialty Training Program, Center of Sleep Disorder, NTUH

一、訓練目的(Goals)：

對於已接受過專科醫師的訓練後之醫師加以訓練，培養成為在睡眠醫學領域的專業醫師。期能具有獨立診斷、處理各種睡眠疾病之能力，瞭解相關疾病的最新研究發展，具備一定的研究能力。

二、訓練目標(Objectives)

熟悉睡眠疾病之診療知識與技術，養成具有充足學識與良好診療技能的專科醫師，並參與睡眠醫學以及其他相關領域的研究訓練與執行，培養兼具良好臨床技能與研究能力的醫學科學家。

三、訓練對象：

成為台灣睡眠醫學學會會員，並取得中華民國專科醫師執照，提出申請，呈報台灣睡眠醫學學會同意，進入睡眠中心接受睡眠專科研修住院醫師訓練。

四、訓練期間：一年

五、訓練方式：

- (一) 訓練師資：台大醫院睡眠中心睡眠專科醫師。
- (二) 課程和場所：訓練課程以符合台灣睡眠醫學學會要求之內容為原則(附件一)，並依實際情況與需要作調整。場所為台大醫院睡眠中心以及相關門診。
- (三) 訓練方法：受訓醫師在睡眠中心1年(至多二年)之照護工作，並實際負責睡眠病患。

六、訓練內容說明：

- (一) 受訓時間應不少於壹年，且最長需於二年內完成前述訓練內容之要求。
- (二) 訓練期至少包含下列內容(表一)：
 - (1). 不少於判讀20例多頻道睡眠檢查(polysomnography)的原始資料。
 - (2). 不少於判讀5例多次入睡時間檢查(multiple sleep latency test)的原始資料。
 - (3). 不少於進行5例正壓呼吸器治療壓力檢定(PAP titration)。
 - (4). 擁有獨立操作多頻道睡眠檢查中電極黏貼、感應器安置、訊號連結(hook up)，生理訊號校正(calibration)及雜訊處理(trouble shooting)的能力。
 - (5). 受訓期間應積極參與睡眠機構之定期睡眠醫學會議(如文獻選讀及個案討論)與臨床工作(如睡眠障礙門診)，並有相關資料足資佐證。
 - (6). 相關門診實地參與(表二)。
 - (7). 參與至少一件睡眠相關臨床或學術的研究(表三)。
 - (8). 於台灣睡眠醫學年會口頭報告或壁報論文最少一件。

七、評估及考核：

- (一) 訓練期間以成績考核，除了不定時會對研修醫師臨床技能及學術表現進行評核外，每年亦會召集專科醫師舉辦考核會議評估一次。評估考核的方式採取雙向評估並包

含有回饋機制，除了評估考核受訓者的表現，同時亦聽取其建議事項，做為改進醫師教學方向之參考（表四）。

(二) 考核內容：

多頻道睡眠檢查、多次入睡時間檢查、正壓呼吸器治療壓力檢定，個案數需達訓練計劃要求。

(三) 訓練期間在睡眠醫學學會年會最少有一件口頭論文或壁報論文發表。

八、訓練閱讀教材：

Textbook

1. Principles and Practice of Sleep Medicine, (2013, 5th ed)
2. Atlas of Digital polysomnography, (2000, 1st ed)

Guideline

1. AASM guideline (<http://www.aasmnet.org/>)
2. ICSD 3

Journals

1. Journal of Sleep
2. Sleep Medicine Review
3. Sleep Medicine
4. Journal of sleep Research
5. Journal of Clinical Sleep Medicine

九、附件

1. 附件一：台灣睡眠醫學學會 睡眠醫學專科醫師訓練辦法
2. 附件二：台灣睡眠醫學學會第五屆睡眠專科醫師認證時程表

表一、個案名單：

PSG hook on					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					
2.					
PSG scoring 名單					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
NIV titration					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
MSLT and report interpretation					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					

2.					
3.					
4.					
5.					
睡眠日誌					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					
2.					
腕動計分析					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					
2.					
二氧化碳分析					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					

表二、門診見習

	OPD (Division, Physician)	Sign
胸腔內科 (擇一)	李佩玲醫師	
	內科林明澤醫師	
耳鼻喉科 (擇一)	譚慶鼎醫師(fiber)	
	葉德輝醫師	
	許巍鐘醫師	
	謝敦理醫師	
牙科	陳韻之醫師	
精神科	陳錫中醫師	

表三、研究專題(請自行增加)

研究題目	指導老師	研究開始日期	預定發表日期

表四、研修醫師評估表

單位：_____

姓名：_____

日期：_____

評分：_____

等級	評分				
	劣	差	可	良	優
分數	<60	60-70	70-80	80-90	90-95
2 例多頻道睡眠檢查操作					
20 例多頻道睡眠檢查判讀					
5 例正壓呼吸器治療壓力操作、檢定					
5 例多次入睡時間檢查操作、判讀及分析					
2 例睡眠日誌分析					
1 例 2 週腕動計分析					
1 例皮下二氧化碳分析					

綜合評語

評估者簽名：_____

台灣睡眠醫學學會 睡眠醫學專科醫師訓練辦法
經 103.3.15 甄審委員會制定及 103.3.15 理監事會議通過

壹：訓練機構：

1. 經本學會審核通過並在有效期限內之專業睡眠機構得申請訓練睡眠醫學專科醫師。
2. 本學會得依各申請訓練機構中，業經認證為睡眠醫學專科醫師，且可擔任指導訓練老師之人數，依比例訂定該機構之訓額上限。
3. 受訓期滿後，由該專業睡眠機構負責人出具工作或訓練證明。

貳：訓練內容：

1. 不少於判讀 20 例多頻道睡眠檢查(polysomnography)的原始資料。
2. 不少於判讀 5 例多次入睡時間檢查(multiple sleep latency test)的原始資料。
3. 不少於進行 5 例正壓呼吸器治療壓力檢定(PAP titration)。
4. 擁有獨立操作多頻道睡眠檢查中電極黏貼、感應器安置、訊號連結(hook up)，生理訊號校正(calibration)及雜訊處理(trouble shooting)的能力。
5. 受訓期間應積極參與睡眠機構之定期睡眠醫學會議(如文獻選讀及個案討論)與臨床工作(如睡眠障礙門診)，並有相關資料足資佐證。

參：訓練期限：

1. 受訓時間應不少於壹年，且最長需於貳年內完成前述訓練內容之要求。
2. 申請訓練睡眠專科醫師應有排程及計畫，有效受訓時間需預先行文向本學會報備，並經甄審委員會審核通過後方才計算。

肆：其他

1. 本「專科醫師訓練辦法」未能涵蓋事宜，則依本學會「睡眠醫學專科醫師認證辦法」辦理。
2. 本「專科醫師訓練辦法」經甄審委員會及理監事會議通過後施行，修訂時亦同。

台灣睡眠醫學學會 睡眠醫學專科醫師訓練報備申請表

機構名稱		機構負責人		
電話		電子信箱		
地址				
機構內 睡眠醫學專 科醫師 (編制內專 任)	姓名	會員編號	睡眠專科醫師證號	科別
報備受訓人員	姓名	會員編號	訓期	
			自 年/月/日	至 年/月/日
<p>機構負責人(受訓計畫主持人):</p> <p style="text-align: right;">(請簽名蓋章)</p> <p>申報日期: 民國 年 月 日</p>				
<p>說明:</p> <p>1. 申請報備時除本表外, 請檢附「睡眠醫學專科醫師訓練單位訓練計畫乙份」</p> <p>2. 提報受訓醫師採事前報備制度, 第四屆睡眠醫學專科醫師受理報備申請自 103 年 11 月 1 日開始, 報備後經甄審委員會同意後方追認其訓期(訓期不可比申報時間早)。</p>				

台灣睡眠醫學學會第五屆睡眠專科醫師認證時程表

時間	內容	備註
103 年 11/1	受理各機構報備睡眠專科醫師受訓	各睡眠機構填寫報備受訓表格(點此下載) email 至學會信箱進行申請
103 年 12/1~12/31	開放線上網路報名第五屆睡眠醫學專科醫師上課及考試	繳交核心課程上課費用 1000/天，兩天共 2000 元。考試費用 1500 元(如只上課者僅需繳納上課費)
104 年 1/1-1/9	e-mail 提醒報名個睡眠醫學專科醫師核心課程會員上課時間及地點	
104 年 1/10~11	睡眠醫學專科醫師核心課程上課	課程結束後領准考證
104 年 1/19~1/30	提醒睡眠醫學專科醫師考試時間地點	
104 年 2/1	睡眠醫學專科醫師考試	考試時間 PM2:00~4:00 請攜帶國民身分證及准考證應試
104 年 2/18~2/23	春節假期	
104 年 2/28~3/8	召開甄審委員會	確定考試合格名單
104 年 3/9~3/13	公告考試合格名單	
104 年 11/14~12/15	受理睡眠醫學專科醫師認證書面審查申請。 請備齊右列資料於 12/15 郵寄至學會(以郵戳為憑),並繳交書面審查費 500 元,逾期不受理。	1. 本會提供之甄審申請表一份,需附最近一年內二吋正面脫帽半身照片二張。 2. 衛福部專科醫師認證證書影本一份。 3. 由本會提供表格之工作證明或訓練證明(需詳實條寫表單及欄

		<p>位) 正本一份。</p> <p>4. 睡眠醫學繼續教育學分證明一份(登入會員自行上網列印)。</p> <p>5. 睡眠個案報告三份(以 email 電子檔方式繳交至秘書處電子信箱 : tssmsecretary@gmail.com , 寄件檔名及信件主旨請統一命名為會員編號姓名_個案報告 eg. 2999 賴世敏_個案報告)</p> <p>6. 審查費收據影本一份</p>
104 年 12/19~12/27	甄審委員會開會審查資格	
105 年 1/4~1/8	網站公告第五屆睡眠醫學專科醫師名單	
105 年 1/11~1/22	製作證書	確認是否繳交二吋正面脫帽半身照, 繳交證書費 3,000 元
105 年 1/22 後	寄發證書	