

親愛的睡眠呼吸障礙病友您好：

## 追蹤流程：

當您使用陽壓呼吸器時，表示您的缺氧及睡眠結構異常已相當嚴重，為了追蹤呼吸器使用效果，確保您在使用後會有最大的益處，我們提供如下服務：

●建議在使用後**第一個月**、**第三個月**、**第六個月**及**第十二個月**回診，如果狀況穩定，之後每半年至一年回診。

●第一次回診請務必把呼吸器及整套管路面罩、電源線帶回門診。

●回診時請先將晶片卡帶至**新大樓A棟15樓睡眠中心**讀卡，並填寫問卷，填完於**看診前先交給診間護理師**。

(請將問卷圓圈內用鉛筆塗滿:○--->●)

※如有殘障手冊及身心障礙卡**看診時**再一併交給診間護理師。

●請至**20診**旁電視對面體重計測量體重並填寫於問卷後交給診間護理師。

## 出院病患需知

回診追蹤呼吸器使用狀況。

1. 請先確認**居家護理所或呼吸器廠商連絡方式**
2. 回診 1 週前連絡呼吸器廠商或居家護理所，將呼吸器使用資料下載，寄 PDF 檔 mail 至睡眠中心 ([sleepcenter@ntuh.gov.tw](mailto:sleepcenter@ntuh.gov.tw)) 才可看診
3. 第一次回診時務必**把呼吸器及整套管路面罩、電源線帶回門診**。
4. 看門診時需填寫問卷，**先跟門診護理師報到，拿問卷填寫填完於看診前先交給診間護理師**。
5. **自備機注意事項：**
  - 自行至國外購買機器，請自行購買呼吸器資料下載軟體，將呼吸器資料下載，寄 mail 至睡眠中心至門診看診。
  - 自行找廠商購買，請自行找廠商下載資料，轉成 pdf 檔，請寄 email 到睡眠中心，資料須小於 10MB，才至門診看診。
  - 若無準備好呼吸器的資料，請先連絡睡眠中心 (02-23562755) 確定有可下載您呼吸器的軟體，

才可至睡眠中心下載，將會需要收費(醫令 200 元/次)。

睡眠中心病患使用呼吸器衛教影片

<https://www.ntuh.gov.tw/SLP/healthEducation/Pages/呼吸器衛教.aspx>



The screenshot shows the website for the National Taiwan University Hospital Sleep Center. The header includes the logo and navigation links: 臺大睡眠中心, 首頁, 我們的團隊, 服務項目, 衛教專區, 教學, 研究, 好站推薦, English. A sidebar menu on the left lists various topics, with '呼吸器衛教' (Respiratory Education) circled in red. The main content area features a video player titled '台大睡眠中心呼吸器衛教影片' (NTHU Sleep Center Respiratory Education Video). The video player shows a man wearing a CPAP mask. Below the video, there is a list of links to related educational materials.

衛教資訊

- 兒童睡眠問題
- 日夜節律問題
- 失眠
- 睡眠衛生
- 睡眠呼吸障礙
- 呼吸器衛教**

台大睡眠中心呼吸器衛教影片

呼吸器衛教錄影 20121220

稍後觀看 分享

• 呼吸器衛教單張

以下影片為本院配合之呼吸器廠商

- 寶豐派克SleepStyle呼吸器使用衛教(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 寶豐派克面罩使用衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 飛利浦呼吸器及面罩衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 奇昌呼吸器使用衛教(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 博兆面罩使用衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 博兆呼吸器使用衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)

# 衛教單張



## 睡眠中心--衛教專區

### 衛教資訊

- 兒童睡眠問題
- 日夜顛倒問題
- 失眠
- 睡眠衛生
- 睡眠呼吸障礙
- 呼吸器衛教

### 台大睡眠中心呼吸器衛教影片



#### • 呼吸器衛教單張

以下影片為本院配合之呼吸器廠商

- 寶器派克SleepStyle呼吸器使用衛教(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 寶器派克面罩使用衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 飛利浦呼吸器及面罩衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 杏昌呼吸器使用衛教(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 博必面罩使用衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)
- 博必呼吸器使用衛教影片(轉離開台大醫院網站, 此影片連結youtube)

## 使用呼吸器病人注意事項

1. 使用呼吸器前，請先檢查水位，將潮濕器加水至水位線後，打開機器加溫10-15分鐘。



加水至水位線（手指標示處）



加水至水位線（手指標示處）

2. 坐著戴上面罩，對著鏡子。請見圖示



A. 從鼻子處先戴上面罩



B. 放正面罩



C. 戴上頭帶



D. 調整面罩合適的角度



E. 戴上下巴帶



F. 戴上下巴帶與面罩

3. 接上呼吸器時，左右翻身一下，調整面罩位子，測試是否有漏氣。並調整面罩角度可以調整受壓面積，切勿不去調整面罩的角度，直接戴上或回門診時可將面罩帶至診間和醫護人員討論其戴法。



4. 睡醒後每天檢查面罩上的濕度，至少 2-3 天要清洗面罩，把面罩拆開以中性清潔劑清洗，清水沖洗乾淨，並晾乾面罩，將管路倒放，讓積水排出。檢查面罩是否組合完整。



A. 面罩拆解前



B. 面罩拆解後，清洗乾淨



C. 先放置軟墊



D. 蓋上軟蓋



E. 扣緊軟蓋



F. 裝上頭墊



G. 面罩組合完畢

5. 帶機器及面罩，依照時間回診，若有不適可提早回診。
6. 如果有任何的不舒服情形，請聯絡回診或是找購買廠商，切勿自行調整壓力或停止使用機器。

## 注意事項

1. 調整潮濕器濕度
  - A. 正常情況下，面罩上有霧氣或是小水滴
  - B. 面罩上過多水氣及積水，管路有積水情形，潮濕器濕度往下調整
  - C. 面罩上很乾燥，潮濕器濕度往上調整
  - D. 室內溫度高，潮濕器濕度往下調整  
室內溫度低，潮濕器濕度往上調整
  - E. 冬天管路有積水情形. 請將管路包毛巾或小毛毯或者室內開電暖氣.
2. 一般面罩壽命約 1.5 年就會失去彈性，屆時需檢查面罩是否有裂痕或漏氣現象
3. 濾棉三個月更換。
4. 如有去高山 2500 公尺以上地區，呼吸器內建有隨著高度調整之設定，在出發前請跟購買廠商確定設定
5. 如果有去國外，呼吸器電流為 110V-240V 不需要整流器只需多用插頭，可借用當地的延長線

台大醫院睡眠中心關心您

聯絡方式

電話:(02)23562755 ; (02)23123456 轉 263611

網址: <http://www.ntuh.gov.tw/SLP/default.aspx>

e-mail: [sleepcenter@ntuh.gov.tw](mailto:sleepcenter@ntuh.gov.tw)