

睡眠專科研修住院醫師訓練計畫

Sleep Specialty Fellow Training Program, Center of Sleep Disorder, NTUH

110年2月8日修訂

一、訓練目的(Goals)：

對於胸腔科研修住院醫師加以訓練，培養成為在睡眠醫學領域的專業醫師。期能具有獨立診斷、處理各種睡眠疾病之能力，瞭解相關疾病的最新研究發展，具備一定的研究能力。

二、訓練目標(Objectives)

熟悉睡眠疾病之診療知識與技術，養成具有充足學識與良好診療技能的醫師，並參與睡眠醫學以及其他相關領域的研究訓練與執行，培養兼具良好臨床技能與研究能力的醫學科學家。

三、訓練對象及訓練期間：

胸腔科研修住院醫師，第一年每人1個月；第二年每人1週。

四、訓練方式：

(一) 訓練師資：台大醫院睡眠中心睡眠專科醫師。

(二) 課程和場所：訓練課程以符合台灣睡眠醫學學會要求之內容為原則，並依實際情況與需要作調整。場所為台大醫院睡眠中心以及相關門診。

(三) 訓練方法：受訓醫師在睡眠中心學習睡眠障礙病患的評估與診斷，選擇不同類型睡眠疾病患者，共3例個案(表一)。

六、訓練內容說明：

(一) R5 訓練期至少包含下列內容 (表二)：

- (1). 至少2例多頻道睡眠檢查(polysomnography)的 hook up 及 scoring。
- (2). 至少判讀1例多次入睡時間檢查(multiple sleep latency test)的原始資料。
- (3). 至少進行2例正壓呼吸器治療壓力檢定(CPAP and BiPAP titration)。
- (4). 個案報告2例
- (5). 受訓期間應積極參與睡眠中心晨會(個案討論或演講)與臨床工作(如睡眠障礙門診)。
- (6). 相關門診實地參與(表三)。

(二) R4 訓練期至少包含下列內容

- (1). 口頭病例報告討論與文獻回顧
- (2). 相關門診實地參與(表三)
- (3). 積極參與睡眠中心晨會

七、評估及考核：

(一) 評估考核內容：

多頻道睡眠檢查、多次入睡時間檢查、正壓呼吸器治療壓力檢定，個案報告，案數需達訓練計劃要求。

八、訓練閱讀教材：

Textbook

1. Principles and Practice of Sleep Medicine, (2017, 6th ed)
2. European Sleep Medicine
3. AASM scoring manual(<https://aasm.org/clinical-resources/scoring-manual/>)
4. 睡眠醫學實務(劉勝義編著)

Guideline

1. ICSD 3

Journals

1. SLEEP
2. Sleep Medicine Review
3. Journal of Clinical Sleep Medicine
4. Journal of sleep research
5. Sleep medicine

表一、個案報告

個案報告首頁

個案年齡：
個案類型：
診治起始日期： 年 月 日 (年齡： 歲 月)
追蹤時間：共 年 月 週， 就診次數：共 次，住院起訖日期：
門診日期：
個案摘要：(400 字以內)

會員
編號：
報告
撰寫

人：_____ 報告總字數：_____

個案報告

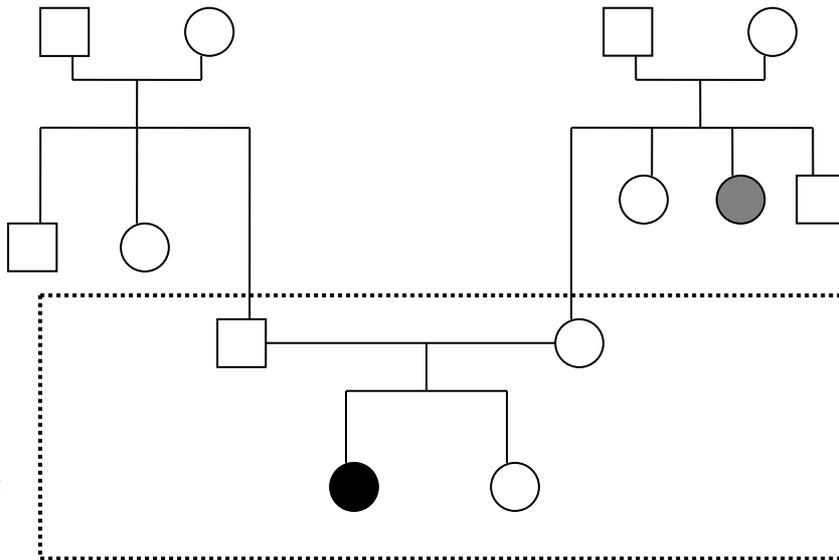
一、主訴

二、疾病史

三、個人史

1. 醫療病史
2. 手術史

四、家族史



五、睡眠史

1. 睡醒週期
2. 睡眠習慣
3. 睡眠環境
4. 白天功能

六、理學檢查(含上呼吸檢查)

七、鑑別診斷

八、初步診斷

九、治療過程

1. 治療目標
2. 治療方法
3. 結果
4. 分析

十、討論

1. 鑑別診斷
2. 流行病學與病程
3. 治療結果與預後評估

十一、參考文獻

表二、個案名單：

PSG hook on + scoring					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					
2.					
NIV titration					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					
2.					
MSLT report					
例數	日期	姓名	病歷號	interpretation	技術員簽名
1.					

表三、門診見習

	OPD (Division, Physician)	Sign
胸腔內科	李佩玲醫師	
	林明澤醫師	
耳鼻喉科	譚慶鼎醫師	
	謝敦理醫師	
牙科	陳韻之醫師	
精神科	陳錫中醫師	