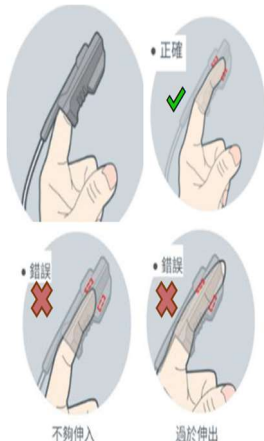


T3

檢查前請看衛教影片(第 1 個 QR code)，寫睡眠問卷(第 3 個 QR code) (請務必量頸、腰、臀圍)及睡眠日誌 14 天

	 https://youtu.be/0rns2c946Po	 https://is.gd/D1ejGZ	 https://is.gd/JHsJn9
	簡易型居家睡眠檢查 穿戴教學影片	睡眠日誌 (線上)	成人睡眠檢查問卷 (線上)
	 若配戴眼鏡請先拿下		
簡易型居家睡眠檢查 滿意度調查	請帶鼻管時記得貼紙 膠	血氧機時可在手指貼 上紙膠加強固定	

居家睡眠檢測注意事項：

1. 請帶鼻管時記得貼紙膠。
2. 帶血氧機時可在手指貼上紙膠加強固定。
3. 機器打開後會有秒數時間，才完成開機。
4. 機器關閉後不會立刻沒螢幕(只要沒時間關機就完成)
5. 如覺得當天有做失敗，可再做一天檢查(如做二天，資料都會儲存，會選一天出報告)。

★6. 請盡快完成(電池會沒電)，做完後立刻歸還，或於三天內寄回。

寄回：100 台北市中正區中山南路 7 號(02-23562755)

台大醫院睡眠中心收