

親愛的睡眠呼吸障礙病友您好：

追蹤流程：

當您使用陽壓呼吸器時，表示您的缺氧及睡眠結構異常已相當嚴重，為了追蹤呼吸器使用效果，確保您在使用後會有最大的益處，我們提供如下服務：

- 建議在使用後**第一個月**、**第三個月**、**第六個月**及**第十二個月**回診，如果狀況穩定，之後每半年至一年回診。
- 第一次回診請務必把呼吸器及整套管路面罩、電源線帶回門診。
- 回診時請先將**晶片卡**帶至**新大樓A棟15樓睡眠中心**讀卡，並填寫問卷，填完於看診前先交給診間護理師。
(請將問卷圓圈內用鉛筆塗滿:○--->●)
- ※如有殘障手冊及身心障礙卡**看診時**再一併交給診間護理師。
- 請至**20診**旁電視對面體重計測量體重並填寫於問卷後交給診間護理師。

使用呼吸器病人注意事項

1. 使用呼吸器前，請先檢查水位，將潮濕器加水至水位線後，打開機器加溫 10-15 分鐘。



加水至水位線（手指標示處）



加水至水位線（手指標示處）

2. 坐著戴上面罩，對著鏡子。請見圖示



A. 從鼻子處先戴上面罩



B. 放正面罩



C. 戴上頭帶



D. 調整面罩合適的角度



E. 戴上下巴帶



F. 戴上下巴帶與面罩

3. 接上呼吸器時，左右翻身一下，調整面罩位子，測試是否有漏氣。並調整面罩角度可以調整受壓面積，切勿不去調整面罩的角度，直接戴上或回門診時可將面罩帶至診間和醫護人員討論其戴法。

4. 睡醒後每天檢查面罩上的濕度，至少 2-3 天要清洗面罩，把面罩拆開以中性清潔劑清洗，清水沖洗乾淨，並晾乾面罩，將管路倒放，讓積水排出。檢查面罩是否組合完整。



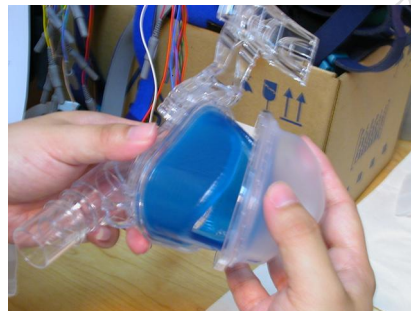
A. 面罩拆解前



B. 面罩拆解後，清洗乾淨



C. 先放置軟墊



D. 蓋上軟蓋



E. 扣緊軟蓋



F. 裝上頭墊



G. 面罩組合完畢

5. 帶機器及面罩，依照時間回診，若有不適可提早回診。
6. 如果有任何的不舒服情形，請聯絡回診或是找購買廠商，切勿自行調整壓力或停止使用機器。

注意事項

1. 調整潮濕器濕度
 - A. 正常情況下，面罩上有霧氣或是小水滴
 - B. 面罩上過多水氣及積水，管路有積水情形，潮濕器濕度往下調整
 - C. 面罩上很乾燥，潮濕器濕度往上調整
 - D. 室內溫度高，潮濕器濕度往下調整
室內溫度低，潮濕器濕度往上調整
 - E. 冬天管路有積水情形. 請將管路包毛巾或小毛毯或者室內開電暖氣.
2. 一般面罩壽命約 1.5 年就會失去彈性，屆時需檢查面罩是否有裂痕或漏氣現象
3. 濾棉三個月更換。
4. 如有去高山 2500 公尺以上地區，呼吸器內建有隨著高度調整之設定，在出發前請跟購買廠商確定設定
5. 如果有去國外，呼吸器電流為 110V-240V 不需要整流器只需多用插頭，可借用當地的延長線

台大醫院睡眠中心關心您

聯絡方式

電話:(02)23562755 ; (02)23123456 轉 263611

網址: <http://www.ntuh.gov.tw/SLP/default.aspx>

e-mail: sleepcenter@ntuh.gov.tw