

Warfarin Sodium 錠

| 學名 | 商品名 | 中文商品名 | 含量 |
|-----------------|----------------|-------|------------------|
| Warfarin Sodium | Cofarin Tablet | 可化凝錠 | 1 毫克/錠 5 毫克/錠 |

作用：

這是一種抗凝血劑，可以防止血栓形成。

劑量與用法：

服用劑量因人而異，醫師會依照監測的凝血功能檢驗結果調整服藥劑量，以達到最佳療效。請遵照醫師指示的藥量，通常每天一次，最好固定每天同一時間服用。

注意事項：

1. 用藥期間遵照醫師指示定期監測PT（凝血酶原時間）及/或INR（國際標準化凝血酶原時間比值）。
2. 服藥前先告知醫師，是否對warfarin sodium或其他藥物過敏。
3. 在服用warfarin sodium之前，應告訴醫師過去病史，尤其是出血問題（潰瘍或經期過長，經血量大）、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、關節炎、甲狀腺機能異常及最近有否感染、開刀等。
4. 孕婦，計劃懷孕或授乳婦女請於開始服藥前告知醫師。
5. 若於服藥期間懷孕，請立刻告知醫師。
6. 請讓所有照顧您的醫師及牙醫師知道您服用warfarin sodium。尤其是在計畫進行手術、拔牙或侵入性檢查前，必須主動告訴醫師正在服用warfarin sodium。
7. 請隨身攜帶警示的卡片，以防意外發生時，醫護人員可以得知您服用warfarin sodium。
8. 避免從事容易引起挫傷、扭傷的危險性活動（例如：足球、橄欖球、拳擊等撞擊性運動）。若出現嚴重關節腫脹或皮膚瘀青，請立刻就醫。
9. 避免割傷自己，請小心刷牙及刮鬍鬚，儘量使用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
10. 避免用力挖鼻孔，可能導致嚴重流鼻血。
11. 請確定身邊有足夠的藥量，以避免中斷治療導致疾病惡化。
12. 請勿自行更換不同廠牌的藥品。
13. 請勿將warfarin sodium交給其他人服用。並將藥品存放在小孩不易取得的地方。
14. 若不小心服用過量，請立刻告知醫師並和附近醫院急診室或毒藥物管制中心聯繫。
15. 若有任何疑問，請立刻和醫師或藥師聯繫。

日常飲食及其他藥物的影響：

飲食習慣及用藥應保持固定。有任何改變，請在回診時告知醫師，因warfarin sodium的藥效會受影響，且可能影響檢驗數值之正確判讀。

本教育單張並未包含所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師

1. 因為維生素K會影響warfarin sodium的藥效，所以不要自行增減含多量維生素K食物（例如：肝臟、綠葉蔬菜、花椰菜等）的食用量。應維持定量（食物中維生素K含量請參附表）。
2. 請避免喝酒精性飲料，因為會影響warfarin sodium的藥效，若需使用務必請教醫師准許的飲用量。
3. 因為warfarin sodium會與許多藥物發生交互作用，因而增加或減低抗凝血效果，所以請不要自行停用目前正在服用的藥品或自行服用任何其他藥物（尤其是阿斯匹靈，非固醇類止痛劑，維生素K，高單位維生素E等）。
4. 避免使用蔓越莓汁或其他蔓越莓製品，因為會增加抗凝血作用導致嚴重出血。
5. 人參、金絲桃草(St. John's wort)與諾麗果汁(Noni juice)會降低warfarin sodium的藥效；銀杏、當歸、丹參、蜂王乳，甘菊茶(camomile)以及高劑量魚油（每日超過2公克）會增加出血的危險，未經醫師許可，不可自行使用。
6. 濃縮的大蒜精或生薑粉與warfarin sodium併用可能導致出血，若使用此類保健食品應主動告知醫師，並注意監測是否發生出血現象。
7. 使用高劑量acetaminophen（2~4公克/天）或葡萄糖胺（glucosamine > 500毫克/天）與warfarin sodium併用可能會增加抗凝血作用，應主動告知醫師，並監測凝血功能，以避免出血。

忘記用藥時該怎麼辦？

1. 發覺忘記服藥，請立即服用；但如果第二天才想到，只需服用當天醫師指示的藥量即可，請不要服用兩天份的藥量，因為容易造成出血。下次門診時，請記得告知醫師。
2. 如果忘記服藥兩天或更多天，請立即告知醫師。

此藥可能引起的副作用有哪些？如果發生了該怎麼辦？

| 症狀 | 如何處理 |
|---|---------------------|
| 出血現象（例如：咳血、嘔吐出血或類似咖啡渣的棕色物質、血便或黑便、血尿、紅色或暗棕色尿、眼睛出血、皮膚突然出現瘀血、牙齦出血、流鼻血、經血過多）、從未發生過的頭痛、腹痛或背痛、腹瀉數日、發燒數日 | 請立刻就醫 |
| 喉嚨痛、嘴痛、皮疹及搔癢，頭暈、倦怠、血管炎、發燒、食慾差、胃不適、胃痙攣、嚴重噁心、嘔吐或腹瀉，關節疼痛、僵硬、或腫脹，手腳麻木或刺痛、臉部麻痺、突然無力，掉髮 | 若症狀較嚴重或持續發生，請立刻告訴醫師 |

藥品該如何存放？

請參考藥袋說明。

附表、食物中維生素K含量一覽表

| 食物名稱 | | 份量 | 維生素 K 含量(微克) (每一份食物) | 等級 (維生素 K 含量) |
|--------|--------------|-----------------------|-------------------------|------------------|
| 水果 | 香蕉 | 1 根 | 0.6 | 低 |
| | 梨 (罐裝) | 1 杯 | 1 | 低 |
| | 蘋果 | 1 粒 | 4 | 低 |
| | 橘子 | 1 粒 | 7 | 低 |
| | 草莓 | 半杯 | 13 | 低 |
| 肉類及其製品 | 雞胸肉 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 0.01 | 低 |
| | 碎牛肉 | 4 盎司 (約 120 公克) | 5 | 低 |
| | 豬腰肉 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 11 | 低 |
| | 醃薰豬肉 (培根) | 4 盎司 (4 長條, 約 120 公克) | 14 | 低 |
| | 雞肝 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 26 | 中 |
| | 豬肝 | 4 盎司 (約 120 公克) | 99 | 高 |
| | 牛肝 | 4 盎司 (約 120 公克) | 118 | 高 |
| 穀類及其製品 | 米飯 | 半杯 | 0.005 | 低 |
| | 白麵包 | 1 片 | 1 | 低 |
| | 燕麥 (捲) | 半杯 | 76 | 中 |
| 飲料 | 咖啡 (一般或去咖啡因) | 8 盎司 (約 240 西西) | 0.05 | 低 |
| | 綠茶 (泡煮後) | 100 公克 | 0.03 | 低 |
| | 紅茶 (乾葉) | 100 公克 | 262 | 高 |
| | 綠茶 (乾葉) | 100 公克 | 1428 | 高 |
| 魚類 | 比目魚 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 0.1 | 低 |
| | 石斑魚 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 0.1 | 低 |
| | 鱈魚 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 0.1 | 低 |
| | 鮪魚 (水煮) | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 0.2 | 低 |
| | 鮭魚 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 0.4 | 低 |
| 蔬菜類 | 南瓜 | 半杯 | 2 | 低 |
| | 玉蜀黍 | 半杯 (生食) | 6 | 低 |
| | 馬鈴薯 | 半杯 (生食) | 12 | 低 |
| | 青豆 | 半杯 | 16 | 低 |
| | 番茄 | 1 粒 (中型) | 23 | 低 |
| | 蘆筍 | 半杯 (生食) | 27 | 中 |
| | 萵苣 | 1 杯 (生食) | 62 | 中 |
| | 包心菜 | 半杯 (生食) | 67 | 中 |

(接下頁)

本教育單張並未包含所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師

附表、食物中維生素K含量一覽表（承上頁）

| 食物名稱 | | 份量 | 維生素 K 含量(微克) (每一份食物) | 等級 (維生素 K 含 量) |
|------------|-----------------|-------------------|-------------------------|----------------------|
| 蔬菜類 | 青花椰菜 | 半杯 | 103 | 高 |
| | 菠菜 | 1 杯 (生食) | 144 | 高 |
| | 芥藍 | 半杯 (生食) | 151 | 高 |
| | 花椰菜 | 1 杯 (生食) | 191 | 高 |
| | 雞豆 | 半杯 (乾品) | 264 | 高 |
| | 蕪菁葉 | 半杯 (煮熟) | 490 | 高 |
| | 芽甘藍 | 半杯 (煮熟) | 620-2325 | 高 |
| 脂肪* | 食用油 (沙拉油除 外) | 1 湯匙 (約 15 西西) | 1-8 | 低 |
| 乳類及其 製品 | 低脂牛乳 | 1 杯 | 12 | 低 |
| | 奶油 | 1 湯匙 (約 15 西西) | 4.2 | 低 |
| | 乾酪 | 3.5 盎司 (約 100 公克) | 34 | 中 |
| 蛋類 | 蛋 | 1 個全蛋 | 25 | 低 |

1微克=百萬分之一公克。

1盎司=(約) 30公克，或(約) 30西西(毫升)。

*部分黃(大)豆製品、納豆等均含高量維生素K。