

Warfarin Sodium 錠

學名	商品名	中文商品名	含量
Warfarin Sodium	Cofarin Tablet	可化凝錠	1 毫克/錠 5 毫克/錠

作用：

這是一種抗凝血劑，可以防止血栓形成。

劑量與用法：

服用劑量因人而異，醫師會依照監測的凝血功能檢驗結果調整服藥劑量，以達到最佳療效。請遵照醫師指示的藥量，通常每天一次，最好固定每天同一時間服用。

注意事項：

1. 用藥期間遵照醫師指示定期監測PT（凝血酶原時間）及/或INR（國際標準化凝血酶原時間比值）。
2. 服藥前先告知醫師，是否對warfarin sodium或其他藥物過敏。
3. 在服用warfarin sodium之前，應告訴醫師過去病史，尤其是出血問題（潰瘍或經期過長，經血量大）、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、關節炎、甲狀腺機能異常及最近有否感染、開刀等。
4. 孕婦，計劃懷孕或授乳婦女請於開始服藥前告知醫師。
5. 若於服藥期間懷孕，請立刻告知醫師。
6. 請讓所有照顧您的醫師及牙醫師知道您服用warfarin sodium。尤其是在計畫進行手術、拔牙或侵入性檢查前，必須主動告訴醫師正在服用warfarin sodium。
7. 請隨身攜帶警示的卡片，以防意外發生時，醫護人員可以得知您服用warfarin sodium。
8. 避免從事容易引起挫傷、扭傷的危險性活動（例如：足球、橄欖球、拳擊等撞擊性運動）。若出現嚴重關節腫脹或皮膚瘀青，請立刻就醫。
9. 避免割傷自己，請小心刷牙及刮鬍鬚，儘量使用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
10. 避免用力挖鼻孔，可能導致嚴重流鼻血。
11. 請確定身邊有足夠的藥量，以避免中斷治療導致疾病惡化。
12. 請勿自行更換不同廠牌的藥品。
13. 請勿將warfarin sodium交給其他人服用。並將藥品存放在小孩不易取得的地方。
14. 若不小心服用過量，請立刻告知醫師並和附近醫院急診室或毒藥物管制中心聯繫。
15. 若有任何疑問，請立刻和醫師或藥師聯繫。

日常飲食及其他藥物的影響：

飲食習慣及用藥應保持固定。有任何改變，請在回診時告知醫師，因warfarin sodium的藥效會受影響，且可能影響檢驗數值之正確判讀。

本教育單張並未包含所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師

1. 因為維生素K會影響warfarin sodium的藥效，所以不要自行增減含多量維生素K食物（例如：肝臟、綠葉蔬菜、花椰菜等）的食用量。應維持定量（食物中維生素K含量請參附表）。
2. 請避免喝酒精性飲料，因為會影響warfarin sodium的藥效，若需使用務必請教醫師准許的飲用量。
3. 因為warfarin sodium會與許多藥物發生交互作用，因而增加或減低抗凝血效果，所以請不要自行停用目前正在服用的藥品或自行服用任何其他藥物（尤其是阿斯匹靈，非固醇類止痛劑，維生素K，高單位維生素E等）。
4. 避免使用蔓越莓汁或其他蔓越莓製品，因為會增加抗凝血作用導致嚴重出血。
5. 人參、金絲桃草(St. John's wort)與諾麗果汁(Noni juice)會降低warfarin sodium的藥效；銀杏、當歸、丹參、蜂王乳，甘菊茶(camomile)以及高劑量魚油（每日超過2公克）會增加出血的危險，未經醫師許可，不可自行使用。
6. 濃縮的大蒜精或生薑粉與warfarin sodium併用可能導致出血，若使用此類保健食品應主動告知醫師，並注意監測是否發生出血現象。
7. 使用高劑量acetaminophen（2~4公克/天）或葡萄糖胺（glucosamine > 500毫克/天）與warfarin sodium併用可能會增加抗凝血作用，應主動告知醫師，並監測凝血功能，以避免出血。

忘記用藥時該怎麼辦？

1. 發覺忘記服藥，請立即服用；但如果第二天才想到，只需服用當天醫師指示的藥量即可，請不要服用兩天份的藥量，因為容易造成出血。下次門診時，請記得告知醫師。
2. 如果忘記服藥兩天或更多天，請立即告知醫師。

此藥可能引起的副作用有哪些？如果發生了該怎麼辦？

症狀	如何處理
出血現象（例如：咳血、嘔吐出血或類似咖啡渣的棕色物質、血便或黑便、血尿、紅色或暗棕色尿、眼睛出血、皮膚突然出現瘀血、牙齦出血、流鼻血、經血過多）、從未發生過的頭痛、腹痛或背痛、腹瀉數日、發燒數日	請立刻就醫
喉嚨痛、嘴痛、皮疹及搔癢，頭暈、倦怠、血管炎、發燒、食慾差、胃不適、胃痙攣、嚴重噁心、嘔吐或腹瀉，關節疼痛、僵硬、或腫脹，手腳麻木或刺痛、臉部麻痺、突然無力，掉髮	若症狀較嚴重或持續發生，請立刻告訴醫師

藥品該如何存放？

請參考藥袋說明。

附表、食物中維生素K含量一覽表

食物名稱		份量	維生素 K 含量(微克) (每一份食物)	等級 (維生素 K 含量)
水果	香蕉	1 根	0.6	低
	梨 (罐裝)	1 杯	1	低
	蘋果	1 粒	4	低
	橘子	1 粒	7	低
	草莓	半杯	13	低
肉類及其製品	雞胸肉	3.5 盎司 (約 100 公克)	0.01	低
	碎牛肉	4 盎司 (約 120 公克)	5	低
	豬腰肉	3.5 盎司 (約 100 公克)	11	低
	醃薰豬肉 (培根)	4 盎司 (4 長條, 約 120 公克)	14	低
	雞肝	3.5 盎司 (約 100 公克)	26	中
	豬肝	4 盎司 (約 120 公克)	99	高
	牛肝	4 盎司 (約 120 公克)	118	高
穀類及其製品	米飯	半杯	0.005	低
	白麵包	1 片	1	低
	燕麥 (捲)	半杯	76	中
飲料	咖啡 (一般或去咖啡因)	8 盎司 (約 240 西西)	0.05	低
	綠茶 (泡煮後)	100 公克	0.03	低
	紅茶 (乾葉)	100 公克	262	高
	綠茶 (乾葉)	100 公克	1428	高
魚類	比目魚	3.5 盎司 (約 100 公克)	0.1	低
	石斑魚	3.5 盎司 (約 100 公克)	0.1	低
	鱈魚	3.5 盎司 (約 100 公克)	0.1	低
	鮪魚 (水煮)	3.5 盎司 (約 100 公克)	0.2	低
	鮭魚	3.5 盎司 (約 100 公克)	0.4	低
蔬菜類	南瓜	半杯	2	低
	玉蜀黍	半杯 (生食)	6	低
	馬鈴薯	半杯 (生食)	12	低
	青豆	半杯	16	低
	番茄	1 粒 (中型)	23	低
	蘆筍	半杯 (生食)	27	中
	萵苣	1 杯 (生食)	62	中
	包心菜	半杯 (生食)	67	中

(接下頁)

本教育單張並未包含所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師

附表、食物中維生素K含量一覽表（承上頁）

食物名稱		份量	維生素 K 含量(微克) (每一份食物)	等級 (維生素 K 含 量)
蔬菜類	青花椰菜	半杯	103	高
	菠菜	1 杯 (生食)	144	高
	芥藍	半杯 (生食)	151	高
	花椰菜	1 杯 (生食)	191	高
	雞豆	半杯 (乾品)	264	高
	蕪菁葉	半杯 (煮熟)	490	高
	芽甘藍	半杯 (煮熟)	620-2325	高
脂肪*	食用油 (沙拉油除 外)	1 湯匙 (約 15 西西)	1-8	低
乳類及其 製品	低脂牛乳	1 杯	12	低
	奶油	1 湯匙 (約 15 西西)	4.2	低
	乾酪	3.5 盎司 (約 100 公克)	34	中
蛋類	蛋	1 個全蛋	25	低

1微克=百萬分之一公克。

1盎司=(約)30公克，或(約)30西西(毫升)。

*部分黃(大)豆製品、納豆等均含高量維生素K。