

你有夜食的困擾嗎－網路「夜食症檢測」

心靈園地新增的精神檢測－「夜食症檢測」是由臺大醫院曾美智醫師和林朝誠醫師等所設計的網路問卷研究計劃。現代人因為情緒和壓力影響，容易出現飲食、睡眠以及情緒等問題，而這些問題若管理不好會有夜食症情況。想知道自己有沒有夜食的問題嗎？歡迎填寫網路問卷！（需先加入心靈園地會員，問卷所需時間約 10-15 分鐘）

目前「夜食症」網路問卷填寫正舉辦抽獎活動，只要完整填寫夜食症檢測並留下聯絡方式，就有機會抽中獎品（壹百元等值商品）！請踴躍參加！

活動辦法：

1. 完整填寫夜食症檢測，留下聯絡方式
2. 每個月的最後一個週一進行抽獎，抽獎機會不採累進制，不重複得獎
3. 得獎者將以 e mail 通知，請於收到通知信後回覆獎品寄送地址

活動網址：http://psychpark.org/nes/NES_brief.aspx

步驟說明如下：

The screenshot shows the PsychPark website interface. At the top right, there is a '會員區' (Member Area) button. Below it, a callout box points to the '點選會員區-註冊' (Click Member Area - Register) link. The main navigation bar includes '關於我們', '最新消息', '會員中心', '心靈專區', '精神檢測', and '合作贊助'. The '會員登入' (Member Login) section is highlighted, with a callout box pointing to the '註冊' (Register) link in the registration instructions. Below the login section, the '精神檢測' (Mental Assessment) menu item is highlighted, and a callout box points to the '夜食症檢測' (Night Eating Syndrome Test) option in the dropdown menu.

臺大醫院精神科 曾美智醫師 邀請您參加

連絡電話：(02)23123456#66788 電子信箱：mctsengmeg@gmail.com