

心房顫動健康講座

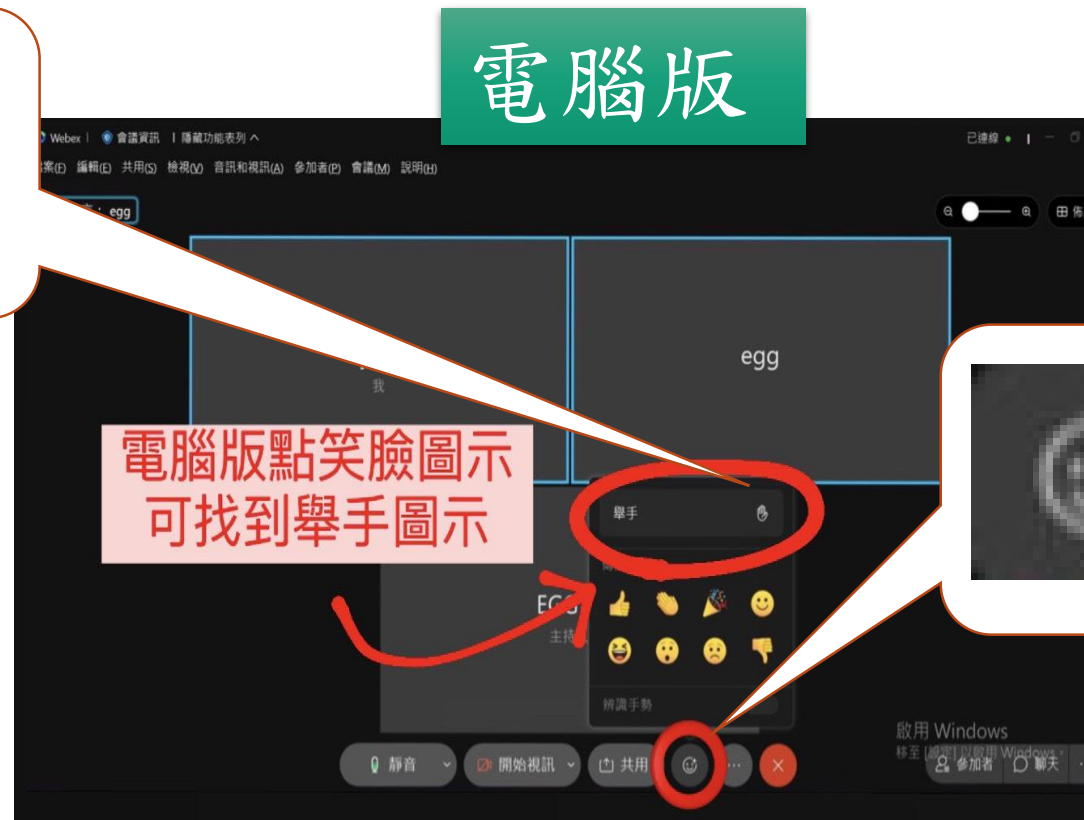
時間	主題/講者
13:45 ~ 14:00	<開放入場>
14:00 ~ 14:15	搶救心房大作戰 -認識心房顫動 ▼臺大醫院 心臟內科 游治節 醫師▼
14:15 ~ 14:30	心房顫動患者的認知功能會受到影響嗎? ▼臺大醫院 神經內科 湯頌君 醫師▼
14:30 ~ 14:45	我該如何安全的運動? -心房顫動患者的運動建議 ▼臺大醫院 復健部 莊泓勸 醫師▼
14:45 ~ 15:00	睡眠呼吸中止症和心房顫動有關係嗎? ▼亞東醫院 胸腔科 林倬漢 醫師▼
	感謝您的參與

2021年07月31日

主辦單位：國立台灣大學醫學院
附設醫院 心血管中心

歡迎參加心房顫動健康講座

- 為維持會議的品質，當會議進行中，您的麥克風為**靜音狀態**。
- 每位講者結束時會盡量保留3~5分鐘問答時間，如果您要發言，請找到**舉手圖示**，工作人員會視當時狀況幫您取消靜音，進行問答。



搶救新房大作戰 ——認識心房顫動

主講人：游治節 醫師
國立台灣大學醫學院附設醫院
心血管中心 心臟內科

什麼是「心律不整」？

- 所謂的「心律不整」是一個很廣泛的名詞，包含了多種不同病因的不同表現。

- 不同表現~

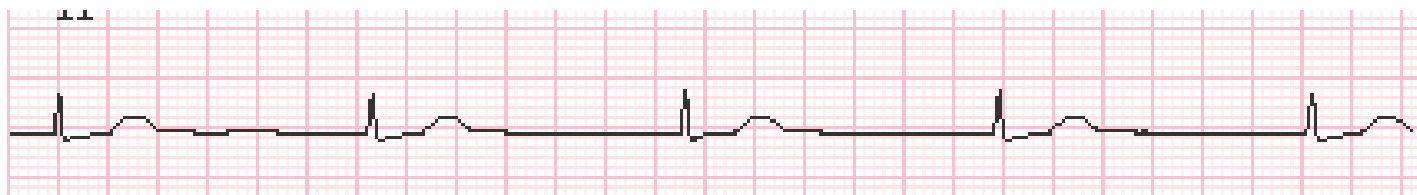
- 心跳不規則



- 心跳過快



- 心跳過慢

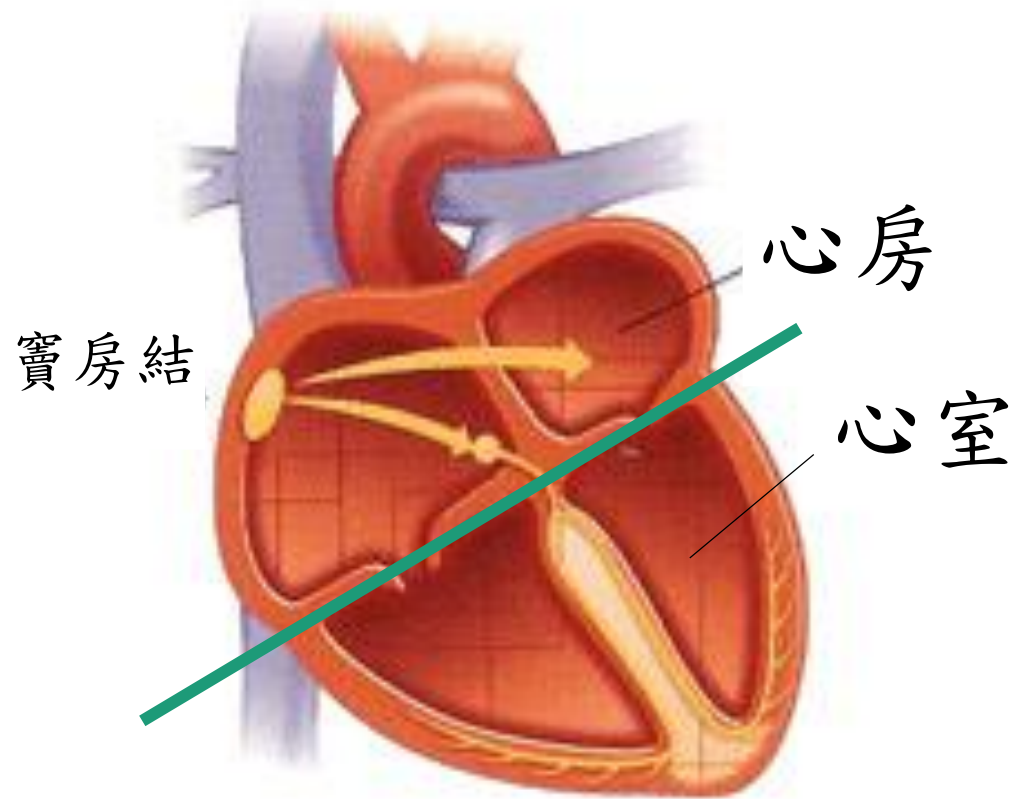


“心房顫動”和心律不整是甚麼關係？

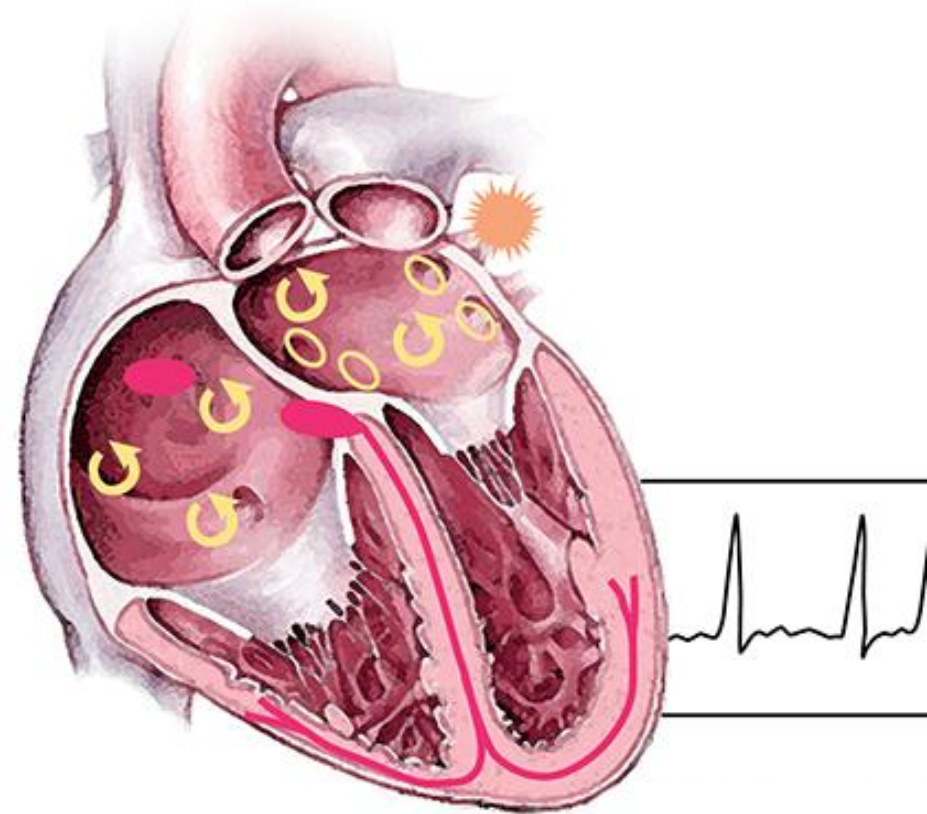
- 最常見的心律不整就是「心房顫動」
- 目前佔國內人口比例約1-2%

什麼是”心房顫動”？

竇性(正常)心律



心房顫動



為什麼會“心房顫動”？

我會不會有心房顫動？甚麼人容易心房顫動？

● 年齡

年齡是最大的危險因子

60歲
以上



每100人就有4位罹患心房顫動

80歲
以上



每10人就有1位是心房顫動的患者



為什麼會“心房顫動”？

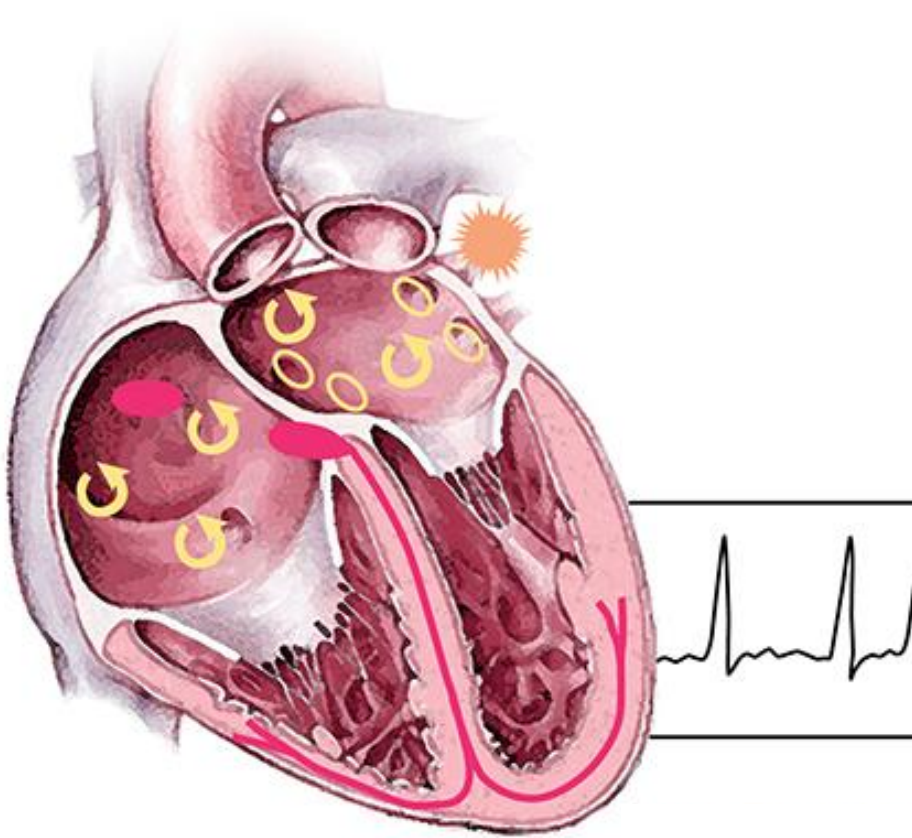
我會不會有心房顫動？甚麼人容易心房顫動？

- 年齡
- 高血壓
- 冠心病
- 心臟衰竭
- 心臟瓣膜病
- 未經治療的心房撲動（心律不整的一種）
- 曾做過心臟手術
- 睡眠呼吸暫停
- 甲狀腺疾病
- 糖尿病
- 慢性肺病
- 過量飲酒或使用興奮劑
- 嚴重疾病或感染
-

• 如何預防心房顫動？

- ✓ 適量且規律的運動
- ✓ 健康的飲食，低脂低膽固醇
- ✓ 控制高血壓
- ✓ 避免攝取過多的酒精及咖啡因
- ✓ 不抽菸 / 戒菸
- ✓ 保持適當的體重

發生心房顫動時，我的心臟會怎麼樣？



1. 心房無效收縮，佔心輸出量15~25%
2. 心室收縮速度可能(依房室結狀態決定)又快又亂，假以時日必會心臟衰竭。
3. 心房無效收縮後在心房腔室內生成血塊(無症狀)，血塊脫落.....

心房顫動有高達三成的人可能沒有症狀



心房顫動有哪些症狀？

也可能完全沒有症狀！



心悸



虛弱



頭暈



呼吸困難



胸悶、胸痛



冒汗



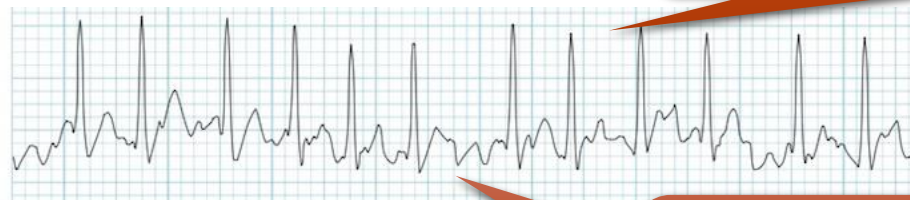
運動乏力

心房顫動的症狀因人而異，取決於個人感受性、年齡、病因以及心臟幫浦功能受到影響的程度。



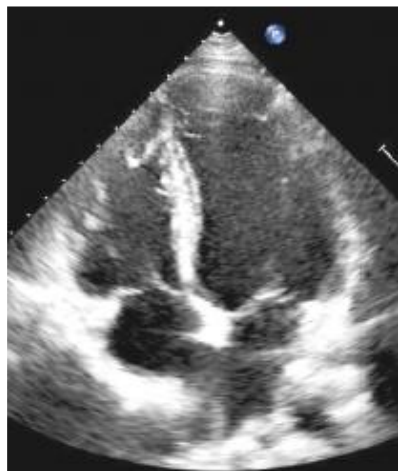
持續心房顫動會讓心肌衰竭、擴大

心室速度：
每分鐘100~200下



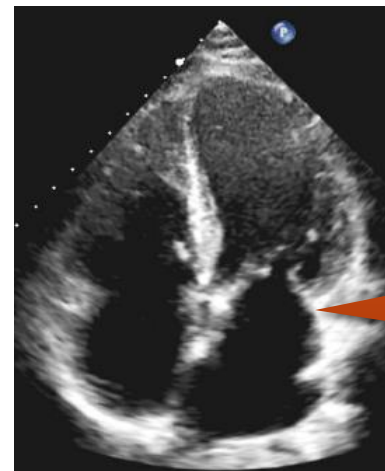
心房速度：
每分鐘350~600下

竇性(正常)心律



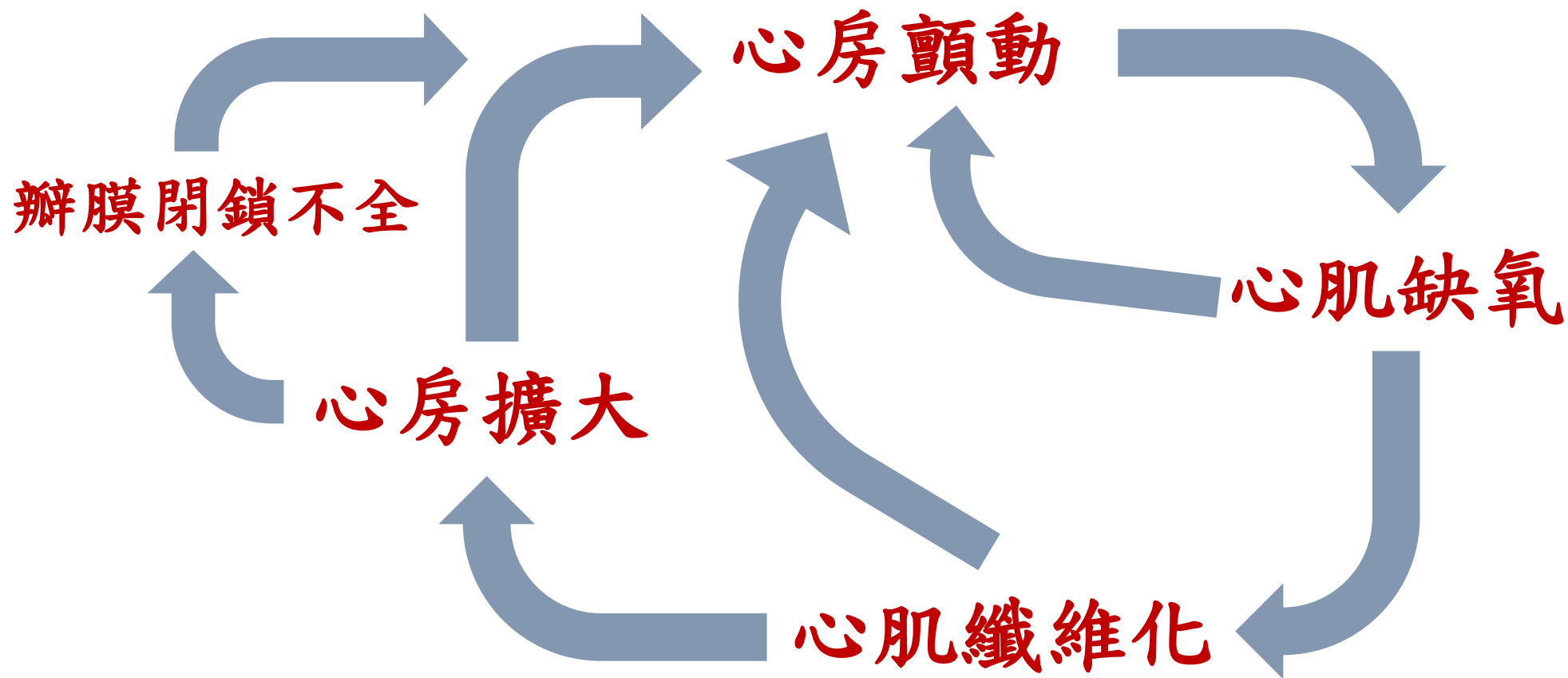
头条号 / 点解世間事

心房顫動



瓣膜閉鎖不全

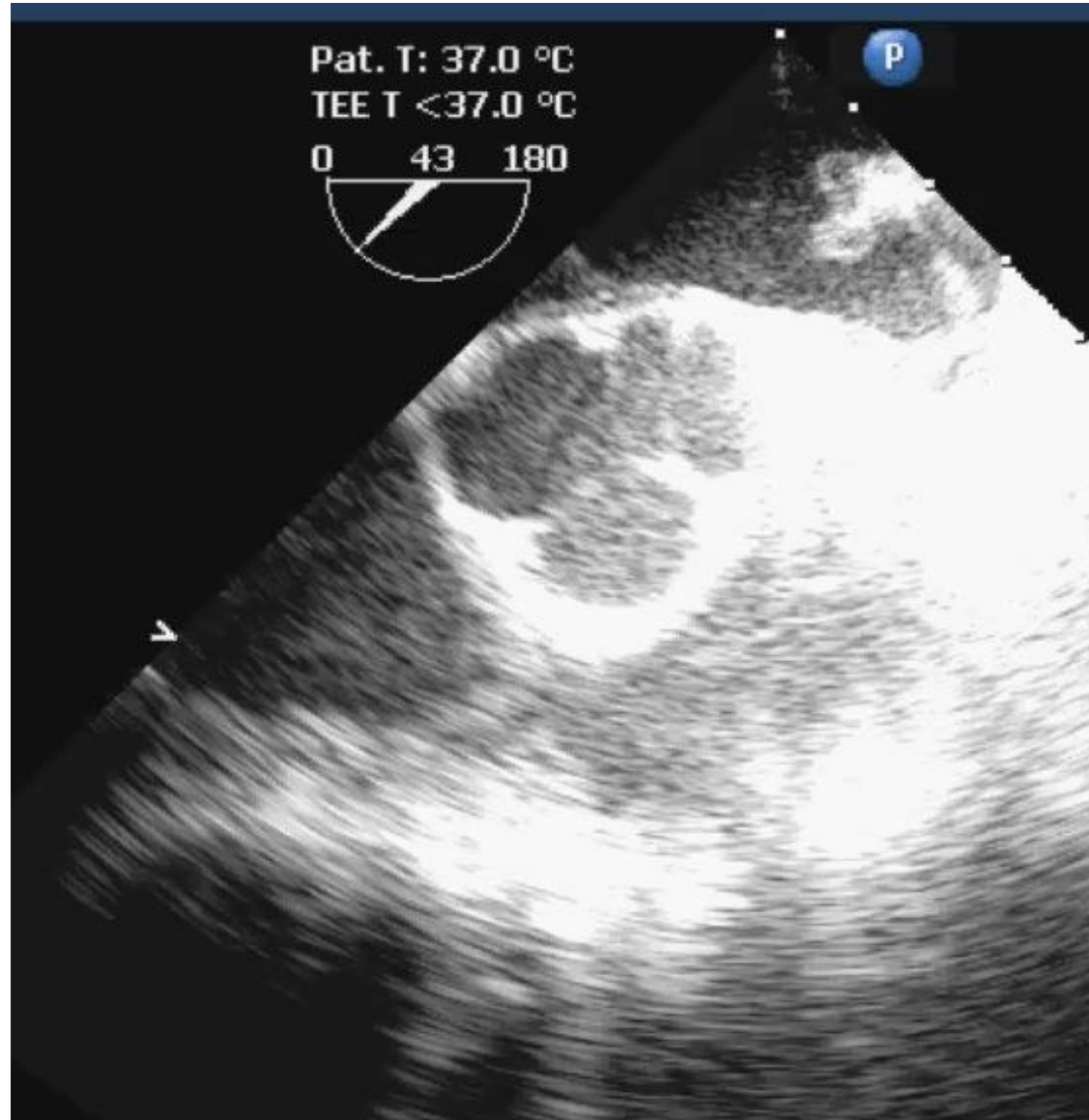
心房顫動會讓心房陷入惡性循環的狀態



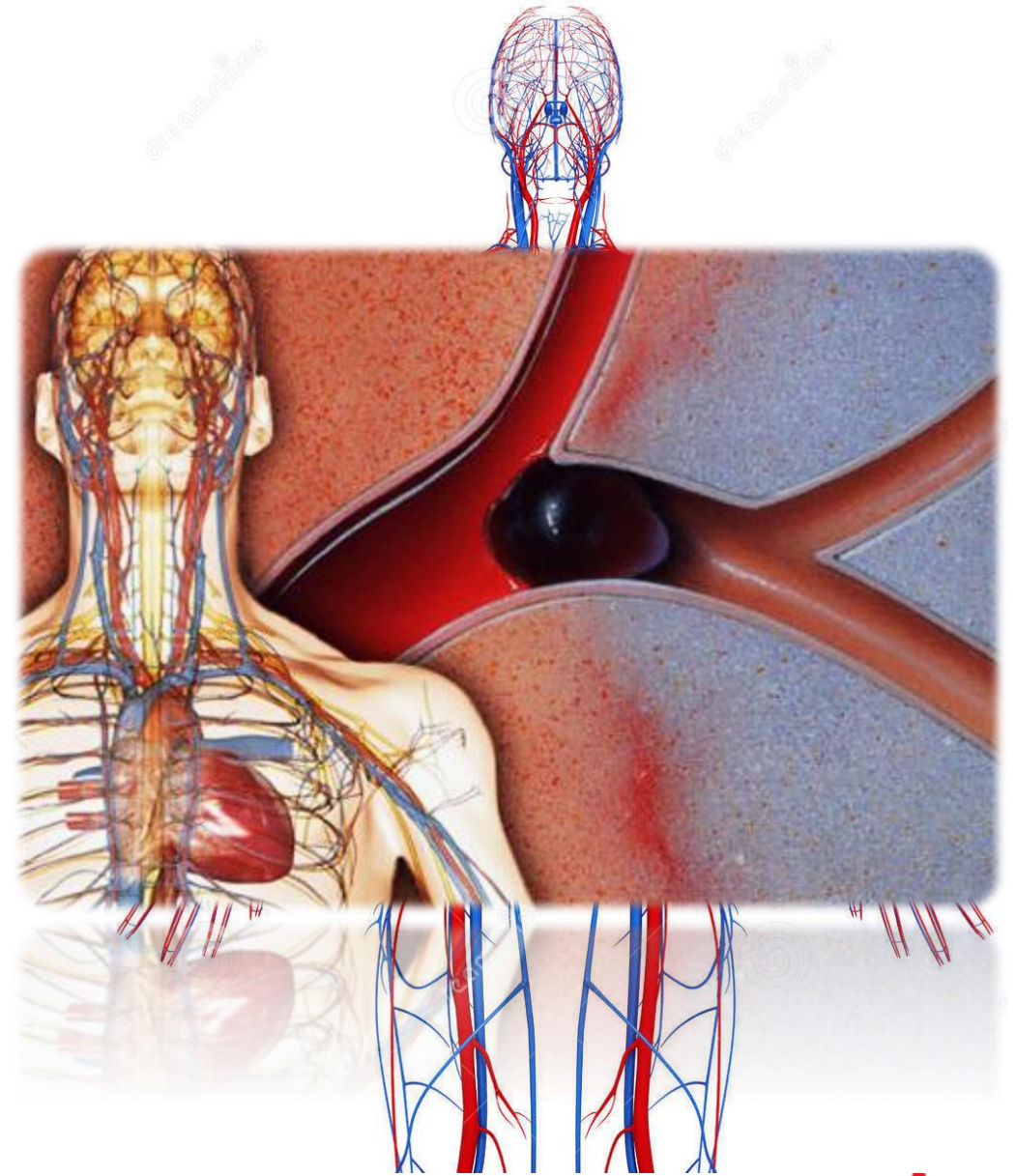
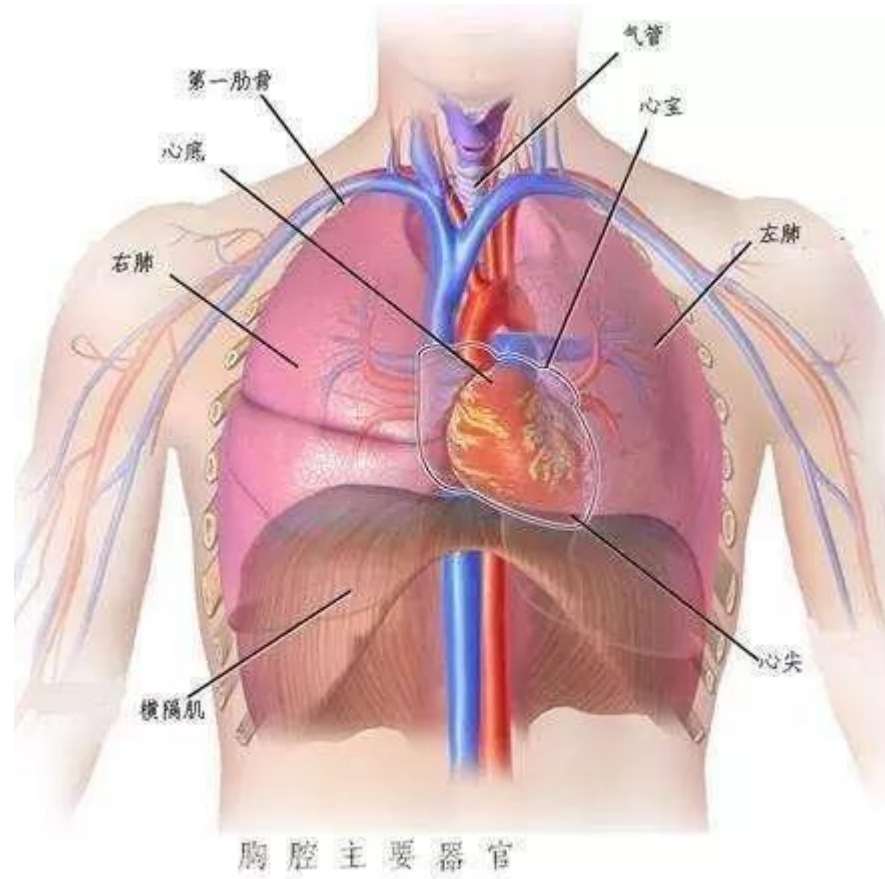
心房的血流緩慢，形成淤泥狀



心房的血流緩
慢，時間久了
形成血塊



我們四通八達的 心血管系統



總結

1. 心房顫動是心律不整的一種，還是很常見的一種，隨年紀越高盛行率越高。
2. 心房顫動的表現非常多樣化，症狀不代表疾病嚴重性。
3. 心房顫動的治療必須長期追蹤，與醫師充分討論各種治療的目的及風險，選擇最適合自己的方式照顧自己。