

心房顫動患者的認知功能 會受到影響嗎

湯頌君

台大醫院神經部

認知功能與失智症的可能病因

- 阿茲海默症是最常見的退化性失智症
 - 記憶喪失是阿茲海默症之最早病徵
 - 患部在神經細胞死亡後開始萎縮
- 血管性失智症
 - 與腦血管疾病有關
 - 可以是急性腦中風後遺症
 - 也可以是無症狀的腦中風或者慢性的腦部缺血的變化

失智症早期有那些徵兆？

失智症十大警訊，腦中風五大症狀

- 一、記憶減退影響到工作
- 二、無法勝任原本熟悉的事務
- 三、言語表達出現問題
- 四、喪失對時間、地點的概念
- 五、判斷力變差、警覺性降低
- 六、抽象思考出現困難
- 七、東西擺放錯亂
- 八、行為與情緒出現改變
- 九、個性改變
- 十、活動及開創力喪失

- 一、眼歪嘴斜
- 二、口齒不清
- 三、手腳無力
- 四、平衡跟走路困難
- 五、視力模糊或複視



症狀為急性發生

心房顫動與腦血管疾病

- 腦中風是造成國人死亡及殘疾的最重要病因
- 每年有四萬人中風
- 1/4 的中風個案為復發性中風
- 1/5 的中風個案有心房顫動
- 心房顫動會增加五倍的中風機會
- 心房顫動也會增加微小血栓的無症狀中風機會

心房顫動與認知功能障礙及失智

- 心房顫動患者可能增加智能障礙及失智症風險高達1倍至3倍
- 心房顫動的危險因子包括年齡、高血壓、糖尿病、心臟瓣膜疾病、心衰竭等慢性疾病
- 腦中風及心血管危險因子也會增加阿茲海默氏症的腦部病理變化

心房顫動與失智的有效預防

- 無法做的

- 改變年紀，遺傳或基因型態

- 應該做的

- 控制血管危險因子
- 規律服用心房顫動藥物 (如口服抗凝血劑預防腦中風)
- 終生學習
- 維持身體、心智、人際網絡的活躍

- 可以做的

- 從飲食多攝取抗氧化物與神經保護物質
- 保持適當體重

- 不必要做的

- 除非有臨床適應症或缺乏症不需額外使用藥物或補充維生素