

防跌倒保命、人人有責，我們需要您的協助 一起來避免跌倒造成的二次傷害

如果您是**病患**，您要知道的是：

您生病了！！您的身體狀況可能不如以往，可能會因病情造成虛弱、無力等情形。

1. 下床時請勿靠一己之力，務必告知家屬陪伴。
2. 當您需要任何協助而暫無家屬在旁，請視需要使用床旁呼叫鈴告知護理人員協助。
3. 服用或注射藥物後請臥床休息，避免藥物作用後造成之頭暈、低血壓等情況造成跌倒。

如果您是**照顧者**，您要知道的是：

因急診病患病情不穩定，時常在您自覺病患狀況穩定時發生新的變化，

故急診病患皆有高危險跌倒之風險，請不要讓病患獨自一人！

1. 病患身旁皆需一位家屬陪伴協助，若家屬需短暫離開床邊務必告知護理人員。
2. 請隨時保持床欄拉起、床輪固定，並將病床一側靠牆擺放。
3. 夜間睡眠時，照顧者請睡於床旁床尾處，若發現病患欲起身下床務必起床協助陪伴。
4. 更換照顧者時請務必交接病患所有相關之照顧事項。

台大醫院急診部提供給您的是：

1. 我們有設置防跌照護員，提供家屬基本照護衛教，協助照護以避免病患跌倒。
2. 急診來診區及暫留區皆有提供輪椅、便盆椅等輔具，可依病患需求自行借用。
3. 提供防跌友善環境，急診部處處可見防跌衛教海報及標語，時時提醒防跌重要性。

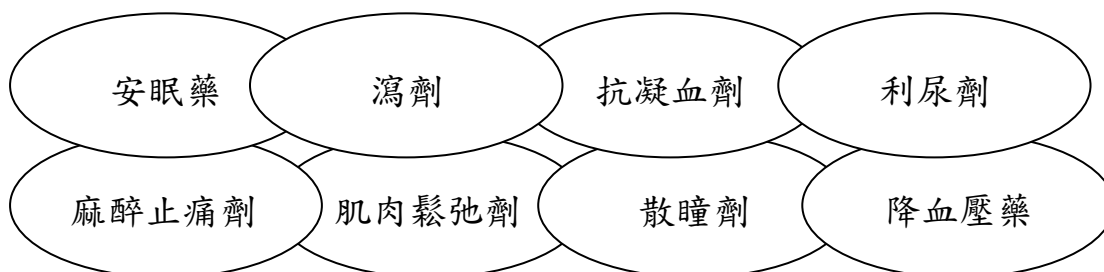
請注意!!!若床頭有掛至禁下床**之警示標語，嚴禁下床!**

須如廁時請使用尿壺、便盆或尿布。敬請配合

高危跌倒病患照護注意須知：

1. 將常用物品及緊急呼叫鈴置於病患方便取用處。
2. 保持地面乾燥，若有濕滑請通知清潔人員協助處理。
3. 穿著大小適合之防滑鞋，如塑膠或橡膠鞋底的鞋子。
4. 陪同病患至廁所如廁時，請站至門邊(門勿上鎖)或進入廁所陪同，切勿讓病患獨處。
5. 使用移動式設備如輪椅、便盆椅等，先固定煞車鈕再協助病患使用。
6. 下床時請採用漸進式下床，確認無頭暈及無力之情形後，再由照顧者協助下床。
 - 一、 請照顧者協助降低病床高度以方便病患雙腳可踩地下床。
 - 二、 下床時請先坐起至床緣 5-10 分鐘，確認有無頭暈之情形。
 - 三、 若病患坐起無頭暈不適，下床站立至少 1-2 分鐘，若無不適情形再行行走。

服用後容易造成跌倒之藥物，看看您是否有使用？



最常發生跌倒的活動

『要上廁所及由廁所返回床位時』



最常發生跌倒的時間
『半夜或清晨起床時』

最常發生跌倒的地點

『病床旁、廁所內、急診走道間』

