

每早起床、上完小便且未吃喝前量體重，維持體重_____公斤，每天不可增加超過 1 公斤，三天內不可增加超過 2 公斤。若體重增加，需注意排尿液量並更嚴格限水<1000 毫升及更嚴格控制鈉<1200 毫克（鹽<3 公克），若腳水腫、呼吸喘加劇需提早返診。

日期/ 時間	體重 公斤	血壓 毫米汞柱	脈博 次/分	血糖 飯前/後	飲食 飯菜 x 0.5	飲食 水果 x 0.8	飲水 (毫升)	尿(毫升)/ 排便(次)	統計/ 水腫
2018/11/12 08:00	69Kg	126/66mmHg	96bpm	前 98 /後 170	肉菜飯 200x0.5=100	水果 100x0.8=80	77 mL	200mL 便一次	100+80+77 =180-200 =+57
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					
/ :	/	/	/	/					