糖尿病病友每日生活與血糖記錄**

姓名：

日期	時間	血壓	藥物	血糖		食物		醣量		活動量
				餐前	餐後	種類	份量或重量	份量	克數	

**（本表格由台大醫院糖尿病衛教中心提供）