

一般細菌培養-尿液檢體採集與受理

1 採檢容器

1.1 無菌罐

1.1.1 容器外觀：如下圖所示



1.1.2 容器代碼：59

2 步驟：

2.1 檢體採集：儘量採集清晨第一次的尿液，或至少讓尿液留在膀胱裡過夜或留四小時以上，以避免尿液培養的偽陰性結果。避免為了讓病人解尿而給病人太多水份，這樣會造成尿液稀釋而使菌落數小於 10^5 CFU/ml。

2.1.1 自然解的中段尿（voided midstream urine）：

2.1.1.1 女性及未割包皮的男性：女性需避免在月經期間採檢，先用酒精棉清潔外生殖器，再用蒸餾水或生理食鹽水溼潤一下，取中段尿。

2.1.1.2 有割包皮的男性：直接取中段尿。

2.1.1.3 中段尿需直接置入標準的無菌容器內。

2.1.2 導尿（catheter urine）：在用酒精清潔過後，直接用針抽取導管裡的尿液，絕不使用拿尿袋的檢體。或由受過專業訓練的醫師直接抽取膀胱的尿液，要小心避免感染。

2.1.3 恥骨上方穿刺尿（suprapubic urine）：

2.1.3.1 使用於新生兒、自解尿難以判讀的病人或懷疑厭氧菌感染的病人。

2.1.3.2 在穿刺前，膀胱需要脹滿尿，使其明顯易見。

2.1.3.3 先把穿刺部位的皮膚表面做好剃毛及消毒。

2.1.3.4 在恥骨上方穿刺一個小傷口，取無菌針筒抽出尿液，放入無菌容器中送檢。

2.2 檢體運送：

2.2.1 尿液收集後，需在兩小時內送達，若無法在兩小時內送達，需馬上冷藏，之後的運送過程中也要冷藏，但不可以冷凍。

2.3 檢體退件：

- 2.3.1 如果檢體送達時超過兩小時，且沒有證據顯示檢體有冷藏，要請求重新送檢。
- 2.3.2 如果發現檢體採集時間與方法不合標準時，要請求重新送檢。
- 2.3.3 拒收 24 小時的尿液收集。
- 2.3.4 嬰兒應該要用導尿的檢體。
- 2.3.5 拒收 Foley catheter tips 的檢體，因為不適用於診斷泌尿道感染。
- 2.3.6 拒收從導尿的尿袋裡取出的檢體。
- 2.3.7 拒收運送容器有漏的檢體。
- 2.3.8 除了恥骨上膀胱穿刺抽取液（suprapubic bladder aspirates）的檢體之外，拒絕做厭氧菌。
- 2.3.9 如果無法避免不當的檢體採集、運送及處理，要在最後的檢驗報告裡註明檢體的品質不良，以及已通知的人員，通常住院病人的檢體比較容易重新採集。