

## 自體儲血/輸血作業說明

所謂自體輸血即為輸用自己的血液。因全血可在冰箱保存 35 天，接受選擇性手術的病人，若醫師認為其健康狀況許可，可於手術前採存其血液備用。

一般而言，自體輸血之優缺點如下：

優 點	缺 點
<ul style="list-style-type: none"><li>■ 避免輸用異體血液造成之輸血感染疾病</li><li>■ 預防發生紅血球之同種異體免疫</li><li>■ 支援血源之不足</li><li>■ 對於產生異體抗體之病患、尤其是產生多重抗體或對應高頻率抗原之抗體者，可以容易取得相合血品輸用</li><li>■ 避免某些因異體免疫導致的輸血不良反應</li><li>■ 降低病患對於輸血治療產生之不安安全感</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 仍可能有血袋遭細菌污染之風險</li><li>■ 若作業流程中有人為錯誤產生，仍可能會輸注到不合血液。</li><li>■ 整體作業之醫療成本較使用捐血中心之血品為高</li><li>■ 不須使用之血品無法轉給他人使用，為一種血液資源之浪費。</li><li>■ 增加採取自體血時不良反應之發生</li><li>■ 可能致使病患手術中貧血而增加輸血之可能性</li></ul>

### 病患自身的必要條件

1. 病患接受選擇性手術並很有可能接受輸血，且預估總需血量不大於 1000mL。
2. 體能狀況良好，無急性傳染病、菌血症、高血壓、心臟病、冠狀動脈疾病、糖尿病、嚴重過敏症狀、癲癇、出血性疾病等病史、耳溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ 。
3. 年紀 $<65$  歲，體重 $\geq 45\text{Kg}$ ，靜脈血管適宜採血；血液檢查正常， $\text{Hct} \geq 33\%$ ， $\text{Hgb} \geq 11\text{gm/dL}$ 。

### 採血量及採血時間

1. 第一次採血可抽 250mL（體重須 60 公斤以上才能捐 500mL），病患採血前應先進食並已適度休息。  
若須進行第二至四次採血，每次須間隔至少一週，每次抽 250 mL。
2. 第一次採血宜距手術日 21 至 35 日，最後一次採血應距手術日至少 3 日。期間醫師須適時給予鐵劑。

3. 通常自體捐血是為非緊急開刀者設計，在接受手術前先進行採血作業。目前自體所捐出之全血，在血庫庫存作業可以保留 35 天，為考慮病人造血機能代償作用，通常是在開刀前二至四星期依預估採血量安排每週採血一次。每次採血量依病人體能而有 500-250CC 之不同，最後一次採血需與開刀時間至少間隔 3 天。
4. 病人採血前血色素至少應有  $\geq 11\text{g/dL}$  以上， $\text{Hct} \geq 33\%$ ，採血超過 500CC 時建議應檢驗血色素值以避免過度採血造成之貧血，而增加手術風險。
5. 為了強化造血功能，在自體捐血期間，醫師可以開立鐵劑補充所需。
6. 若為家屬或朋友之指定捐血，請參見家屬或朋友指定捐血說明書。

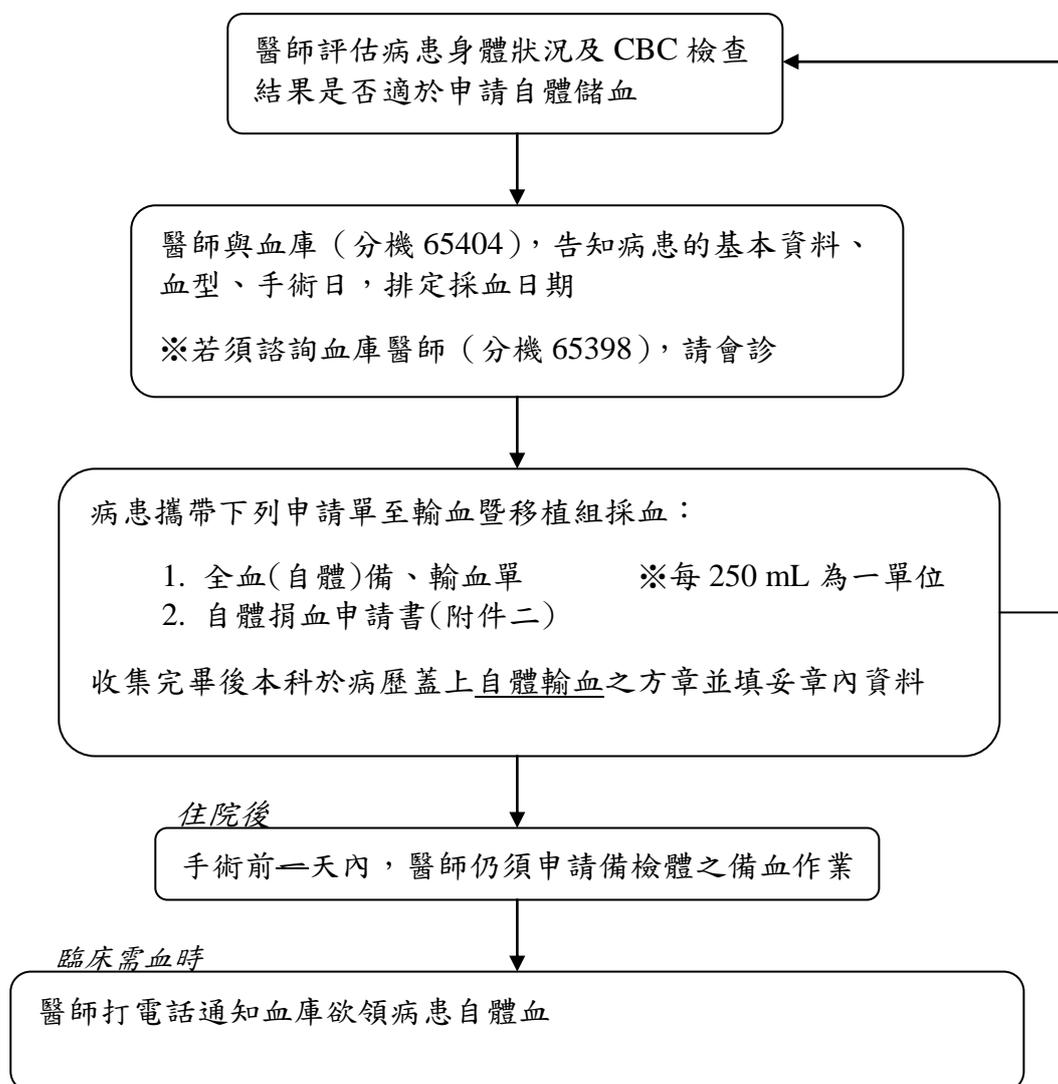
#### 自體捐血流程：

1. 醫師評估自體捐血之可行性後，發給本說明書單張。
2. 填寫台大醫院自體捐血申請書。
3. 若門診病患請先與血庫確認可採血時間，安排採血。
4. 對於預估採血量超過 500CC 以上，請開立 CBC 檢驗單，以便追蹤是否採血後貧血。
5. 開刀住院前，醫師仍依一般備血作業流程備檢體及備自體血液品項。並通知血庫確認病人所捐的數量是否正確，足夠。
6. 開刀時依一般提血回輸給病人。

台灣大學醫學院附設醫院檢驗醫學部

## 自體儲血/輸血作業說明

### 自體儲血/輸血準備作業流程



※聯絡電話：血液分離治療室 (62151) 輸血前實驗室 (65404,65400)

台灣大學醫學院附設醫院檢驗醫學部

## 自體捐血申請書

病人姓名 \_\_\_\_\_ 病歷號碼 \_\_\_\_\_ 住院床號 \_\_\_\_\_ 門診  
 身份證字號 \_\_\_\_\_

診斷 \_\_\_\_\_ 體重 \_\_\_\_\_ 公斤

血型： \_\_\_\_\_

病人最近一次血色素檢查結果： \_\_\_\_\_ 報告日期： \_\_\_\_\_

預定手術日期： \_\_\_\_\_ 手術術式： \_\_\_\_\_

預定病人自體捐血量： \_\_\_\_\_ 單位 (一單位為 250CC 全血)

申請醫師： \_\_\_\_\_

1. 目前自體捐血只能提供全血之捐輸，全血適當條件庫存下可能存放 35 天。
2. 一般病人自體捐血在一週採血 250CC，在有適當的鐵劑補充時一個月內可採血 750-1000 CC。
3. 為避免病人發生貧血，請於累積採血量超過 500CC 及 1000CC 時為病人安排檢查血色素值，血色值男生在 11.5g/dL，女性在 11g/dL 以上者始可進行再次捐血。
4. 本申請書適用自體捐輸血，若為家屬或朋友之指定捐血請填寫指定捐血申請書。
5. 若手術日期改變或延期，需重新評估變更自體捐血 protocol，及重新送新自體捐血申請書。

預定採血時間：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

血庫醫師評估：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

執行醫檢師：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_