

台大醫院檢驗醫學部生化暨免疫檢驗組24小時尿液採檢須知

24小時尿液採集因檢驗項目不同，目前共有兩種採集方式，請您詳細閱讀以下採檢說明，配合收集您的24小時尿液，收集完畢後請直接目視尿袋上之刻度並記錄您的尿總量。

若您的檢驗項目為Catecholamine、Metanephrine、VMA、5-HIAA、17-KS時：

1. 請使用本院抽血報到處發放之24小時尿液收集袋收集尿液，此尿液收集袋上應貼有『24小時尿液收集袋注意事項』貼紙。尿液收集袋內含防腐劑藥物（ $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_5$ 及 $\text{EDTA} \cdot 2\text{Na}$ ），請勿移作他用。
2. 女性月經期間請勿採檢。
3. 在採集尿液前三天至尿液收集完畢期間，請勿飲酒且禁食含咖啡因的食物、香蕉、堅果、番茄、馬鈴薯、鳳梨、茄子、奇異果、豆類、酪梨及甜瓜。
4. 如有服用抗高血壓、Aspirin或其他藥物，請詢問您的醫師，在醫師的同意下，於收集尿液前三天至尿液收集完畢之期間停藥。
5. 收集24小時尿液的時間是從某一定時間點（例如早上8點鐘）開始，到隔天同樣的時間點（例如早上8點鐘）為止，共計24小時。開始收集尿液之後的尿液收集袋請保存於冰箱冷藏（2-8°C），要收集尿液時再取出收集即可。
6. 開始收集尿液之某一定時間點，無論您是否有尿意，都需先解光第一泡尿，注意此時的尿液不要收集，請直接丟棄。從第二泡尿開始後的所有尿液，都要收集至尿液收集袋，不可有遺漏。請持續收集尿液至隔天同樣的時間點，此時無論您是否有尿意，都請解出，此次的尿液必須要留。
7. 收集好的24小時尿液，請混合均勻後將尿倒入圓底尿管約5mL或無菌罐約40mL（尿液收集袋內剩餘的尿液，請自行丟棄），請在檢體姓名標籤空白處，紀錄24小時尿液總量。
8. 請儘速在檢體受理時間內送回檢醫部門診檢體受理處收件。

若您的檢驗項目為其他24小時尿液檢驗項目時：

（如Urine UN，Cr，Na，K，Ca，Osmolality.....等）

1. 請使用本院抽血報到處發放之24小時尿液收集袋（不含防腐劑）收集24小時尿液，尿液收集袋請勿移作他用，也不可使用含有防腐劑的收集袋收集，以免檢驗結果不準確。
2. 女性月經期間請勿採檢。
3. 收集24小時尿液的時間是從某一定時間點（例如早上8點鐘）開始，到隔天同樣的時間點（例如早上8點鐘）為止，共計24小時。開始收集尿液之後的尿液收集袋請保存於冰箱冷藏（2-8°C），要收集尿液時再取出收集即可。
4. 開始收集尿液之某一定時間點，無論您是否有尿意，都需先解光第一泡尿，注意此時的尿液不要收集，請直接丟棄。從第二泡尿開始後的所有尿液，都要收集至尿液收集袋，不可有遺漏。請持續收集尿液至隔天同樣的時間點，此時無論您是否有尿意，都請解出，此次的尿液必須要留。
5. 收集好的24小時尿，請混合均勻後將尿倒入圓底尿管約5mL（尿液收集袋內剩餘的尿液，請自行丟棄），請在檢體姓名標籤空白處，紀錄24小時尿液總量。
6. 請儘速在檢體受理時間內送回檢醫部門診檢體受理處收件。