

失智症篇

維他命 B12 缺乏的神經症狀

維他命 B12 缺乏最常見的症狀為惡性貧血，這是維他命 B12 吸收不良的特徵，也反映胃萎縮及胃鹽酸缺乏後內在因子(intrinsic factor)不足的結果。缺乏維他命 B12 亦會產生種種中樞及周邊神經系統神經症候，其中最廣被認識的主要是亞急性脊髓退化(subacute combined degeneration of spinal cord)。其表現常在於脊髓後柱(progressive column)和錐狀束(pyramidal tract)逐漸的損壞。有些病患甚至還有週邊神經病變(peripheral neuropathy)的表現而使反射低下，甚至是第一個出現的臨床症狀。病人通常一開始有下肢感覺異常(paresthesia)，無力以及僵直感(spasticity)等症狀，當疾病進展，連上肢亦受影響。在神經學檢查上，有振動感及本體感覺的異常，而導致感覺性步態不穩(sensory ataxia)有時需要依賴神經傳導檢查來鑑別診斷。

除了脊髓病變之外，許多病人亦有視力模糊，反映視神經受到影響。智力及精神的病變，使病人產生癡呆症及精神異常。

所以，一旦病人出現上述症狀，並確認是維他命 B12 缺乏所導致的，需要給病人積極的治療，甚至需要用到肌肉注射的方式來補充維他命 B12。並確認缺乏維他命 B12 的原因：若病人非食物中維他命 B12 缺乏所致(例：素食)，建議要以胃鏡確認有無萎縮性胃炎，檢測血清中特定抗體(anti-parietal cell Ab)，排除之前胃開刀的病史，以及其他原因。

在台大醫院神經部癡呆症的檢查項目中，維他命 B12 檢測亦列入固定項目。而自 1995 至 2002 七年間台大醫院住院病患有三十一位確定為維他命 B12 缺乏的個案(不包括門診病人)，其中七位出現癡呆症的表現；八位有脊髓病變的症狀；另外有二位有精神上的問題。

因為維他命 B12 缺乏是可以治療的，我們希望有這類懷疑或有癡呆症的病患，早期治療，就有檢低神經系統進一步惡化的希望。