

## 台大醫院神經部巴金森之友

春之旅～金山、法鼓山巡禮 2008.04.13

～慶祝2008年4月11日”國際巴金森日”～

英國詹姆士·巴金森醫師在倫敦街頭發現六位老年人肢體顫抖、關節僵硬、行動緩慢及姿勢不平衡等症狀，因而發表文獻描述發生在老年人身上的一種會顫抖的無力症。而為了紀念詹姆士·巴金森醫師，則將此病症命名為巴金森，並將詹姆士·巴金森醫師的生日4月11日定為”國際巴金森日”。

為了紀念”國際巴金森日”，並且鼓勵病友以樂觀、積極的態度來面對巴金森疾病。台大醫院神經部「巴金森症暨動作障礙中心」於2008年4月13日星期日，舉辦「金山之旅」病友一日遊聯誼活動。在歡喜、愉悅的活動氣氛中，病友、家屬彼此打開心房，熱情、歡心的分享患病心得、生活經驗…等等，並且彼此鼓勵、加油打氣。在那活潑快樂、又唱又跳的團康活動中，病友、家屬似乎忘記了疾病帶來的不適與煩惱。而午後的法鼓山參訪之行，在蓮花般的幽雅寧靜的山谷裡，我們沐浴在觀音、聖嚴法師慈悲與智慧的法雨之中，而領導我們參訪的菩薩們也教會我們如何身心放鬆的法寶。在那身心放鬆的一刻，似乎忘卻了生活當中的種種壓力與罣礙，在此，我們也感念此行得到了心中的寶。在綿綿春雨當中，結束了這一天歡欣、歡喜的行程。希望藉著這次的「金山之旅」，能夠提升病友們的信心，以更積極、更正向的態度來面對疾病。

～「金山之旅」精彩、歡樂的相片花絮～





～感謝當日參與的病友、家屬!! 有您們熱情的支持

是我們繼續下去的動力，期待下次再相會～