

心理師是什麼？可以提供什麼服務？

台大醫院復健部 張麗滿治療師

在社會服務層面，心理師參與醫療、教育、健保、社會福利等政策的擬定與推動，設法排除家庭與社會文化的不利因素、創造有利於孩子發展的環境。在個別服務層面，心理師與其他專業合作，在醫療、復健、教育、養護等團隊中直接或間接地參與兒童早期療育工作，執行心理評估、協助鑑別診斷、擬定治療計畫並提供諮詢，增強家長了解、接納兒童及接受療育之動機。心理師視不同兒童的需求，也提供遊戲治療、行為治療、認知訓練、社交技巧訓練、親職效能訓練、衛教講座等服務。

談到「評估」總讓人聯想到作測驗，然而「心理評估」並不只侷限於「心理測驗」，尚包括晤談、行為觀察、個人背景資料的蒐集，以便完整了解兒童的出生發展史、生活環境與照顧者教養觀念、家庭互動方式、家長的期待與心理需求等等，進一步釐清影響兒童發展之問題所在。在有限的評估時間內，心理師所採用之標準規格、實施與計分方式統一的客觀評量表或器材，即是「心理測驗」工具，例如：

- 發展測驗：評量兒童能力表現是否達到其年齡應有之水準。
- 智力測驗：評量常識、算術、空間分析、推理與問題解決等認知能力，了解學習特質。
- 神經心理測驗：包含動作計畫、知覺、語言、記憶、注意力、執行能力等的評量，描述行為因大腦功能異常產生的變化。
- 行為、氣質與性格評量：包括注意力、活動量、情緒表達與控制、對環境的覺察與興趣、人際互動等行為的評量。

請參考下圖重繪插圖，尤其心理師要畫美一點…：)

