

※婚前健康檢查之重要性

112.11.09

婚前健檢最重要的目的是讓雙方在進入禮堂之際前能夠瞭解雙方的身體健康狀況，也為了避免雙方有刻意隱瞞一些隱性疾病，造成一段不幸福的婚姻或是不健康的下一代。若檢查出有疾病更可以早點發現早點治療，如此也才可孕育出更為優秀的下一代。由此可知婚前健檢是多麼重要的一件事。因此家庭醫學部提供了婚前健檢，讓準新人們在步入幸福的生活之前，能更了解彼此的健康情形，也為下一代的優生多做一些保障。

※如何安排婚前健康檢查

請掛家庭醫學部門診，週一至週五上午和下午第 5 診即可，採全自費的收費方式，與醫師諮詢後可以針對個人需求增加檢查項目，而第二次看報告時亦會收取醫師看診費用。

※ 第一次就診內容：

健康史的收集：包括服藥習慣、吸菸史、飲酒史、過去疾病史、過敏記錄、家庭疾病史、基本資料(年齡、性別、居所、職業、學歷)、家族遺傳病史及預防注射史。

實驗室檢查及影像檢查：尿液分析、血糖（請空腹 6-8 小時抽血）、德國麻疹、梅毒、愛滋病、B 型肝炎、地中海型貧血(全血球計數)及胸部 X 光檢查，其他則依個人病史及家族病史，與準新人討論之後，視個別需要增減。

※第二次就診內容：

檢查結果約 7-10 天後出來，醫師會預約回診對檢查結果做評估並給予說明與建議。

※ 婚前健檢主要篩檢項目介紹-----

檢查項目	檢查意義內容	備註
CBC & platelet	地中海型貧血是先天性之血色素疾病，最主要決定於血紅素中的基因有缺失，分為甲、乙型，臨床症狀會依基因缺陷程度的不同而不同，若父母雙方有此種基因，就有可能增加胎兒的罹患機率，若懷孕的母親若有此種疾病，則容易發生前置胎盤和產後子宮收縮不良的情形，或是胎兒因水腫而胎死腹中的不幸。婚前對配偶雙方篩檢平均紅血球容積皆小於 80，應再接受進一步的遺傳評估及檢查，以避免嚴重型地中海型貧血胎兒的出生。	抽血時間： 每週一~五 7：30~18：00
Glucose (AC)	篩檢是否有糖尿病，並可做為監測妊娠糖尿病的參考。	同上

S. T. S (VDRL/RPR)	梅毒主要是經由性交或血液傳染，部分患者初期根本沒有症狀，必須靠驗血才能確知結果。若是懷孕中受到梅毒感染，若未能於四個月內治療好，會透過胎盤而傳染給胎兒，增加胎兒的死亡率。因此婚檢時做梅毒血清檢驗，可以避免配偶間被傳染，甚至影響下一代。一般以檢驗血清 VDRL 來做篩檢，如為陽性，再以 TPHA 來確定。	同上
HBsAg	B 型肝炎主要是經由輸血及異性間的性接觸傳染，根據衛生署的預防保健政策，在台灣所有新生兒已全面實施 B 肝疫苗預防接種，使 B 肝垂直感染可能性降到很低的程度，但婚檢仍有進行必要是在於保護配偶免於被傳染。	同上
Anti-HBs Ab		同上
Anti-HIV 1/2	愛滋病是一種愛滋病毒，這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人失去抵抗疾病的能力，讓病菌容易入侵人體而喪命。除了會經由性行為傳染給配偶，更會造成先天性的感染，因此為了另一半以及下一代的健康，應該進行相關的檢查。	同上
Rh 血型	Rh 陰性且帶有 Rh 抗體的母親，若懷有 Rh 陽性的寶寶時，母親體內的 Rh 抗體會經過胎盤破壞胎兒的紅血球，引發胎兒貧血、黃疸、肝脾腫大、心臟衰竭及腫大，因此早知道母親是 Rh 陰性血型是防治的第一步。	同上
尿液分析	主要篩檢有無蛋白尿、糖尿、和無症狀菌尿症，藉此注意是否為高危險妊娠，及做為懷孕時監測子癲前症和妊娠糖尿病的參考。	同上
德國麻疹	一般人感染德國麻疹無多大危害，但如果是孕婦得到，會增加胎兒感染，造成胎兒畸型的機會。經由婚檢可作為一道防線，若女性體內尚無抗體，則需施打德國麻疹疫苗，目前施打疫苗抗體的產生率約 98%，但是需注意	同上

	注射疫苗後三個月才能懷孕，以避免疫苗存活於體內，而抗體尚未完全產生而使胎兒受感染。	
Varicella-Zoster virus IgG 水痘帶狀疱疹	約 90%之成人受此病毒感染過。小孩時期初次感染就是水痘，之後在神經節長期潛伏，約 20%之民眾(多半為老年人)會再發，稱為帶狀疱疹。感染過後大多數人會產生抗體，但若沒有抗體，在懷孕期間感染此病毒會增加胎兒感染及胎兒畸型(例如小頭症、視網膜或脈絡膜炎、皮膚缺損等)之機會。經由婚檢可作為一道防線，若女性體內尚無抗體，則需施打水痘疫苗，但是需注意注射疫苗後三個月才能懷孕，以避免疫苗存活於體內，而抗體尚未完全產生而使胎兒受感染。	同上
基本精液分析	精液分析是評估男性不孕症最重要且簡單的檢查方式，檢查前最好禁慾 3-5 天，檢體需一個小時內送達。	檢體受理時間為一週一至週五下午 1:30-3:30 生殖醫學中心
費用	男性約需 \$ 2200 元 (不包括德國麻疹及精液分析) 女性約需 \$ 2700 元	
其他	依實際健康情形、個別情況及醫師專業判斷，可增加如胸部 X 光或心電圖等檢查，必要時，醫師於上述檢查項目外，並可提供其他遺傳疾病介紹及評估、生育計劃、及避孕方法等的諮詢。 婚前健康檢查可以補足健康醫療系統的不足，尤其許多人在結婚前並不知道自己的健康情形，如高血壓、糖尿病、無症狀的泌尿道感染…等，這些無預警的健康問題，如果能在結婚前就透過健康檢查加以評估與發現，自然能將影響雙方健康的因子降到最低，經由婚檢雙方更建立在坦誠、互信的基礎上，一起找出健康對策，並且保障下一代的健康，藉以創造幸福家庭。	